

Jochen Geldmacher

Bauunternehmen Meisterbetrieb seit über 25 Jahren

- Neubau • Umbau • Sanierung
- Wärmeverbundsystem • Reparaturarbeiten
- Energieberatung • Gebäude-Check Energie

Teschensudberg 43 • 42349 Wuppertal
Tel.: 47 43 38 • Fax: 47 81 339

Kuhl

HEIZUNG - SANITÄR

- Planung
- Ausführung
- Wartung
- Reparatur

Kuhl GmbH
42349 Wuppertal (Cronenberg)
Hahnerberger Straße 270
Telefon (02 02) 2 47 58 - 0
Telefax (02 02) 2 47 58 - 47



Telefon 472264
gelbrich@wtal.de

GELBRICH

Gartengestaltung

Gärten für alle Sinne

FAWI ELEKTROTECHNIK

Antennenanlagen, Installationsarbeiten, Planung
Altbausanierung, Industrianlagen, Sicherheitstechnik
Beleuchtungstechnik, Kommunikationstechnik, Steuerungsbau
EIB / KNX, Netzwerktechnik, Zähleranlagen

Falko Wichelhaus Elektrotechnik
Schulweg 76 Telefon: 0202 - 47 51 65 Mobil: 0172 - 25 78 410
42349 Wuppertal Telefax: 0202 - 47 43 64 fawi-elektrotechnik@t-online.de

Wuppertaler MenüService

Essen auf Rädern

Wir beliefern Sie mit warmem Mittagessen ab **4,50 €** jeden Tag frisch gekocht, auch an Sonn- und Feiertagen

Rufen Sie uns an: 40 89 83

pflegeleicht

Betreuungsvermittlung

pflegeleicht Betreuungsvermittlung e.K. Helmut Langensiepen
Kölner Str. 79, 42897 Remscheid
Fon 02191 4607389, Fax 02191 4607390
Mobil 0160 97797975
mail@pflegeleicht.eu, www.pflegeleicht.eu

24 Std. individuelle häusliche Betreuung

My30minutes Von Küllenhahn in die Welt

Vier Jahre ist es her, dass Jemima Steinhart mit „My 30minutes“ an der Küllenhahner Straße 37 das erste Studio in Wuppertal eröffnete, das mit der revolutionären EMS-Methode arbeitet. Zahlreiche zufriedene Kunden können seitdem bezeugen, dass das Training mit den Miha Bodytech-Geräten unter der persönlichen Begleitung von ausgebildeten EMS-Personal-Trainern nicht nur die Fitness steigert, sondern auch beim Abnehmen hilft und zu einer straffen Figur verhilft. Auch wenn es vor vier Jahren viele Zweifler gab, inzwischen ist Jemima Steinhart eine Vorreiterin in Wuppertal - mittlerweile weitere 15 EMS-Studios haben sich im Tal gegründet. „Wir sind immer damit beschäftigt, uns zu verbessern, um unseren Kunden noch mehr zu bieten“, verrät die junge EMS-Pionierin ihr Erfolgsrezept: „My30minutes nutzt EMS als Tool, das Wichtigste ist für uns der ganzheitliche Erfolg der Kunden, die ihren Lifestyle verändern möchten, um dauerhaft gesünder und fitter zu sein.“ Nun „exportiert“ Jemima Steinhart, die auch eng mit dem EMS-



Ausbildungsinstitut „Gluckerkolleg“ zusammen arbeitet, ihr Erfolgskonzept in andere Länder: Mit einem elfköpfigen Mitarbeiter-Team ist die EMS-Trainerin bereits dabei, Dubai zu erobern; weitere Eröffnungen in Abu Dhabi und Ras al Kaima sind geplant: „Des weiteren bekomme ich Franchise-Anfragen aus London und Tel Aviv“, berichtet Jemima Steinhart: „An dieser Stelle ein Dankeschön an all die treuen Kunden und Mitarbeiter meines Küllenhahner Gründungsstudios, die seit dem Start vor vier Jahren an my30minutes geglaubt haben und immer dahinter standen.“

Aktionstage ab 14.11.:

Während in Ihrem Küllenhahner Studio seit dem 1. November Christopher Dorn (kl. Foto) die Leitung übernommen hat, müssen die Wuppertaler „my 30minutes“-Kunden nicht ganz auf Jemima Steinhart verzichten: Ab **Donnerstag, 14. November**, ist die erfolgreiche EMS-Expertin zurück im Tal, um Fragen von Interessierten zu beantworten sowie Neulingen persönliche Hilfestellung zu den Themen Ernährung und Lifestyle zu geben. Zu den weiteren „Extras“ der **Aktionstage** zählen **kostenfreie Probetrainings** sowie **50 Prozent Nachlass auf das Starter-Set**. Infos und Terminvereinbarungen unter **Telefon 29 53 09 54**, mehr Infos online unter **www.my30minutes.de**.

Aktionstage ab 14.11.:

Während in Ihrem Küllenhahner Studio seit dem 1. November Christopher Dorn (kl. Foto) die Leitung übernommen hat, müssen die Wuppertaler „my 30minutes“-Kunden nicht ganz auf Jemima Steinhart verzichten: Ab **Donnerstag, 14. November**, ist die erfolgreiche EMS-Expertin zurück im Tal, um Fragen von Interessierten zu beantworten sowie Neulingen persönliche Hilfestellung zu den Themen Ernährung und Lifestyle zu geben. Zu den weiteren „Extras“ der **Aktionstage** zählen **kostenfreie Probetrainings** sowie **50 Prozent Nachlass auf das Starter-Set**. Infos und Terminvereinbarungen unter **Telefon 29 53 09 54**, mehr Infos online unter **www.my30minutes.de**.

„Schnuppern“ bei Zumba-Kurs

Einen neuen Zumba-Kurs bietet der SSV Germania 1900 im Sportzentrum Küllenhahn an. Wer einmal kostenlos „reinschnuppern“ möchte, kann dies am **8. und 15. November** jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr. Weitere Infos bei Natali Wehrmann unter Telefon 0171-455 35 54 oder Geschäftsführer Friedhelm Bursian unter 28 36 89 90.

Schwimmoper bleibt zu

Südstadt. Aufgrund der Landeskurzbahnmeisterschaften bleibt die Schwimmhalle der Schwimmoper ab dem heutigen Freitag, 18 Uhr, bis Montag, 12 Uhr, geschlossen. Der Sauna- und Fitnessbereich ist wie gewohnt geöffnet.

CTG trifft auf den TV Ohligs

Auf den TV Ohligs 88 treffen die Verbandsliga-Handballer der Cronenberger TG am morgigen Samstag, 9. November, im Sportzentrum Küllenhahn. Das Heimspiel wird um 19.45 Uhr am Jung-Stilling-Weg angepfiffen, das Ergebnis gibt's zeitnah auf cronenberger-sport.de.

SSV-Frauen auf Erfolgsspur

Eine Woche nach dem 5:1 über Dormagen 1989 setzten die Fußball-Frauen des SSV 07 Sudberg ihre Erfolgsserie im Bergischen Derby beim Hastener TV fort. Nachdem die Schwarzblauen bereits zur Halbzeit mit 0:3 führten, hieß es am Ende 1:5. In der Tabelle liegen die SSV-Frauen auf dem zweiten Platz.

Unentschieden trotz Unterzahl

Beim Mannschaftskampf in Hochneukirch konnten die Schachfreunde Vonkeln beim Aufstiegsfavoriten ein 4:4 erzielen. Und das trotz eines kampflösen 0:1-Rückstandes, da die Cronenberger nur mit sieben Spielern angetreten waren. Beim parallelen Heimkampf der vierten Mannschaft musste sich diese allerdings mit 1,5:4,5 geschlagen geben. In Bestform zeigten sich Nachwuchsschächler Alejandro Loriguillo, der seine Partie als einziger Vonkelner gewann.

SCC lädt zur Ski-Börse

Die Wintersport-Fans kommen am morgigen Samstag, 9. November, im Schulzentrum Süd voll und ganz auf ihre Kosten. Am Jung-Stilling-Weg 45 findet von 12 bis 15 Uhr nämlich wieder die traditionelle Ski-Börse des Ski-Clubs Cronenberg statt. Hier gibt es für den kleinen Preis gut Erhaltenes aus zweiter Hand. Weitere Infos gibt es online unter ski-club-cronenberg.de/boerse.

Cronenberger Schützen feiern Meisterschaft

Mit 36:0 Punkten konnte die Sportpistolen-Mannschaft des Cronenberger Schützenvereins souverän die diesjährige Meisterschaft in der Bezirksliga einfahren. Das Team um Michael Abram, Thorsten Weiß, Markus Westermann und Guido Parsch ließ der Konkurrenz aus dem Umland keine Chance und verteidigte so unangefochten den Titel. Bereits im letzten Jahr hatten die Cronenberger Schützen die Meisterschaft

Team des Cronenberger SV siegt erneut in der Bezirksliga.

errungen, scheiterten dann jedoch denkbar knapp in der Aufstiegslegation. Ob es diesmal was wird mit dem Aufstieg in die Landesliga steht noch aus. Auch in der Einzelwertung konnten die Cronenberger Schützen er-

neut auftrumpfen. Thorsten Weiß sicherte sich mit einem sensationellen Schnitt von 278,5 von möglichen 300 Ringen den Titel des besten Schützen im Bezirk. Auf Platz drei landete Markus Westermann, der immerhin noch 271,25 Ringe vorweisen konnte. Wer Lust hat, beim Training der Cronenberger Schützen teilzunehmen, ist immer dienstags von 18 bis 21 Uhr und samstags von 15 bis 18 Uhr an der Berghäuser Straße willkommen.

WAS WANN Wo „em Dorpe“

Wer einen **Weckmann** beim Martinszug des Cronenberger Heimat- und Bürgervereins (CHBV) am 16. November möchte, der erhält noch **Gutscheine** hierfür zum Preis von 1,70 Euro in der CW-Geschäftsstelle, Kemmannstraße 6.

Der nächste **Blutspende-Termin** des Deutschen Roten Kreuzes in Cronenberg findet am Donnerstag, 14. November, von 15 bis 20 Uhr im **Ev. Altenzentrum**, Eich 3-5, statt.

In den ehemaligen Räumen der Firma **Schlecker auf Küllenhahn** findet an diesem Sonntag, 10. November in der Zeit von 9 bis 18 Uhr ein großer **Halbflohmarkt** statt.

Eine kostenlose **Obstbaum-Beratung** bietet am nächsten Samstag, 16. November, der Arbeitskreis „Obstwiesen Bergisches Städtedreieck“ an. Diese findet von 14 bis 15.30 Uhr im **Haus Müngsten** statt. Anmeldungen sind noch bis zum 12. November unter der Telefonnummer 02 12/254 27 30 möglich.

Yoga Stepptanz für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** gibt es ab sofort neu im Programm des **Tanzhauses Wuppertal**. Wer einen Monat an der Oberbergischen Straße „reinschnuppern“ möchte, bekommt Infos unter Telefon 59 64 10 oder tanzhaus-wuppertal.de.

Die **Schlingnatter**, das Reptil des Jahres 2013, stellt am Freitag, 15. November, Dirk Altermann aus Waging am See im **Waldpädagogischen Zentrum (WPZ)** Burgholz vor. Der Vortrag über die seltene Schlangenart in Wuppertal beginnt um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

Am morgigen Samstag von 16 bis 18.30 Uhr startet die große **Buchausstellung**, die am Sonntag von 10.30 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 17 Uhr im Pfarrsaal der kath. Gemeinde **Hl. Ewalde** fortgesetzt wird.

Eine **Gänsekäule** mit Rotkohl, Klößen und Sauce wird am Donnerstag, 14. November, in der Gaststätte Ehrhard im **Odenwaldhaus** serviert. Süsschen und Nachspeise inklusive. Wer dabei sein möchte, sollte sich vorab unter Telefon 47 38 68 einen Tisch reservieren.

Im Rahmen ihres 15-jährigen Bestehens haben die **Hedwigkids** der kath. Gemeinde St. Hedwig im vergangenen Jahr eine neue **CD „Auf ein Neues“** aufgenommen, die ab sofort gegen eine Spende von mindestens fünf Euro bei Auftritten oder im Internet unter der Adresse www.hedwigkids.de erhältlich ist.

Jede Menge **Kindersachen** gibt es wieder bei einem Flohmarkt am kommenden Sonntag, 16. November, in der **Friedenskirche** an der Hahnerberger Straße. Wer von 14 bis 16 Uhr dabei sein möchte, kann sich für 6 Euro und einen Kuchen unter Telefon 299 81 76 anmelden.

Eine **3-Gänge-Gänsemenu** für 24,90 Euro pro Person gibt es am morgigen Samstag ab 18 Uhr im **Cronenberger Festsaal**. Um eine vorherige Reservierung unter Telefon 47 53 42 wird jedoch gebeten.

Der Vortrag „Hilfe für schwache Venen“ bildet in der **Hahnerberg-Apotheke** am Dienstag, 12. November, eine Aktionswoche vom 18. bis zum 22. November ab, in der man an einem **Venen-Screening** teilnehmen kann. Anmeldungen unter Telefon 40 10 50 oder direkt an der Cronenberger Straße 332.

Klaviermusik erklingt am 14.11. wieder von 15-18 Uhr im **Café Emma** an der Hauptstr. 37. Der Eintritt ins „Kaffeehaus“ ist frei.

Unter dem Louis-Bar-Syndrom leidet der **12-jährige Leon**. Um ihm eine nötige Delphin-Therapie zu ermöglichen, sind Spenden auf das Konto 63 81 71 bei der Stadtparkasse Wuppertal (BLZ 330 500 00) unter dem Betreff „Spende für Leon“ erbeten. Infos gibt es per E-Mail an Kevin.vip@live.de.

Die schönsten Kombinationen von **Schokolade und Wein** gibt es am Samstag, 23. November, ab 19 Uhr an der Hauptstraße 89 in der **Weinhandlung Lapinski** zu erleben. Für 49 Euro sind Prosecco, Wein, Schokolade, Baguette, Wasser und herzhaftes Vesper inklusive. Anmeldungen unter Tel. 47 05 25 oder 71 46 43.

Klug Bauelemente GmbH

Fenster • Türen • Bauelemente • Montage

NEU: Plissees • Jalousien • Markisen • Insektenschutzgitter

Oberhütter Str. 11 • 42857 Remscheid
Tel.: 0 21 91 / 5 92 67 29 + 5 92 67 30
Fax: 0 21 91 / 5 92 67 31
www.klug-bauelemente.de

Geöffnet: Mo.-Fr. 9⁰⁰-17⁰⁰ Uhr, Sa. n. Terminabspr. - Ausstellungsraum geöffnet!

Thomas Klug
gepr. Sachverständiger Fenster + Fassadentechnik

seit 1996

Sie suchen Räumlichkeiten für Ihre Festivität?

Cronenberger Festsaal

Für jeden Anlass das Richtige. Auf Wunsch mit Komplettservice

Nähere **INFOS** unter **47 53 42**
www.cronenberger-festsaal.de

www.cronenberger-woche.de