

SALZGROTTE

• Salina del Carmelli •

Entspannen • Wohlfühlen • Gesunden & Heilen

Fühlen Sie sich wie an einem Tag am Meer!

- Einzelkarte Salzgrotte 45 Min. nur 9,50 Euro
- 5er-Karte Salzgrotte 45 Min. nur 45,00 Euro
- 10er-Karte Salzgrotte 45 Min. nur 85,00 Euro

Elektrolyse-Fußbad (zur Entgiftung) **30 Min. nur 19,- €**

- Einzelkarte Salzvernebelung pro Person nur 12,00 Euro (Kabine 1-4 Personen)

Gutscheine für alle Anwendungen erhältlich

Karlsplatz 16 • 42105 Wuppertal • Tel.: 28 32 09 30

www.salzgrotte-wuppertal.de

Salzgrotte – eine Wohltat für Körper und Seele

Saubere und klare Luft atmen wie am Meer oder in einem Salinen-Kurort – das geht auch im bergischen Wuppertal. „Salina del Carmen“, lautet der vielversprechende Name der Salzgrotte am Karlsplatz 16 in Elberfeld. „Durchatmen & Entspannen“, heißt hier das Motto. Genau genommen sind es zwei Räume, die aus reinem natürlichen Salz bestehen. Etwa fünf Tonnen Totes-Meer-Salz befindet sich auf dem Boden der Grotte und zehn Tonnen Himalaya-Salz sind an den Wänden angebracht oder hängen in Form von Stalaktiten von der Decke. Zwei Salinen mit hochkonzentriertem Salzwasser nieseln zudem kontinuierlich über Reisigsträucher – und so entsteht eine ausgewogene Luftfeuchtigkeit von gut 50 Prozent, die die schnelle Aufnahme der salzhaltigen Luft fördert. Die Gäste können die Grotte in Straßenkleidung betreten und in ruhiger Atmosphäre auf dem bequemen Liegen Platz nehmen. Gerade jetzt, in der typischen Erkältungszeit, profitieren viele von der schleimlösenden, durchblutungsfördernden und entzündungshemmenden Wirkung der salzhaltigen Inhalation. Wer intensiver Auftanken möchte, dem empfiehlt sich ein Besuch in der Salzkabine. Hier wartet ein einzigartiges Klima aus ionisiertem Sauerstoff, vernebelten Salzwasserextrakten, Infrarotwärme, Farblicht und entspannter Musik. Der 90-prozentige reine Sauerstoff erzeugt dabei eine wohltuende Hochgebirgs- oder Meeresluft, während die Infrarotheizung für eine angenehme Tiefenwärme sorgt, die Muskel und Organe stimuliert. Vor Kurzem gab es einen Besitzerwechsel: Manfred Neuhaus, selbst Inhaber einer Salzgrotte an der Düsseldorfer Königsallee, führt seit einigen Wochen zusammen mit Petra Letzsch-Schröder die Geschäfte – und seitdem boomt es. Mit Freundlichkeit, Service und vielen zusätzlichen Angeboten haben sie der Salzgrotte zu einem neuen Image verholfen. Wer will, kann vorab an einem Sole-Inhalationsgerät Platz nehmen und so den natürlichen Reinigungsmechanismus der Atemwege auf milde Weise verstärken. Ob Bronchitis, Atemwegsinfekte, trockene Schleimhäute oder COPD – die Sole-Inhalation dient der aktiven Vorbeugung und lindert Symptome. Ernährungsberaterin Petra Letzsch-Schröder berät zudem in allen Fragen zur gesunden Ernährung. Idealerweise kann man diese Ernährungsberatung mit einem Elektrolyse-Fußbad beginnen, das den Körper erst einmal entgiftet. Aber nicht nur Ernährungsbewusste schwören auf dessen heilsame Wirkung, auch nach einer Schmerztherapie oder bei einer Raucherentwöhnung hilft das Fußbad. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung hat Letzsch-Schröder zudem viele wertvolle Ernährungstipps für die Kunden parat und weiß: Gerade jetzt ist die ideale Jahreszeit, um die Ernährung umzustellen. Dabei geht es gar nicht darum, nur Körner und Salat zu essen: „Ich bin selbst ein Genussmensch und trinke hin und wieder gerne ein Glas Wein“, gibt die Cronenbergerin offen zu. „Es geht darum, genau darauf zu achten, was wir essen, um den Stoffwechsel anzuregen.“ Positiver Effekt der gesunden Ernährung: Ihre Kunde verlieren Gewicht und es gibt keinen Jojo-Effekt. Ihre Tipps sind jeweils zugeschnitten auf die persönlichen Lebensumstände. Die Salzgrotte in Wuppertal erreicht man telefonisch unter der Rufnummer 28 32 09 30, weitere Informationen gibt es darüber hinaus aber auch unter im Internet unter der Adresse www.salzgrotte-wuppertal.de.



FRITZ NEBELING & SOHN
GmbH & Co. KG | Remscheid
Telefon 02 19 1/274 62
Aktionsangebot
im Raum Cro./ob. Südstadt:
Elastische Fugensanierung
Alte Silikonfugen entfernen +
neu abdichten
99,- € pro Wanne od. Dusche

Heizöl
günstig bei
Ernst ZAPP
Fon 021 91/81 2 14
Fax 021 91/84 02 48

TAXI FISCHER
www.taxifischer.de
Immer auf der richtigen Welle
Fahrten aller Art • Annahme von Kreditkarten
Taxi • Mietwagen • Limousinen
• Rollstuhlfahrer
0202 / **40 87 120**
sitzend Krankenbeförderung
auch im speziellen Rollstuhlfahr.
Abrechnung mit allen Kassen

- kompetent
- fachkundig
- zuverlässig

Versicherungsfachbüro
Paul-Heinz Münch
Hauptstraße 161
Telefon 02 02 / 40 577
42349 W.- Cronenberg
Telefax 02 02 / 47 65 47

- Brenner-Wartung
- Modernisierung
- Kesselreinigung
- Reparatur
- Notdienst (Tag und Nacht)

P. Leitmann
Öl- + Gasfeuerungs-technik
Neuenhofer Straße 20 • 42349 Wuppertal
Tel. 0202-40 87 995 • Fax: 0202-408 79 96
www.Leitmann.net
mail@Leitmann.net

»Nur Seifenblasen können wir nicht verpacken!«
BREER GmbH
Umzüge In- und Ausland
Möbellagerung
Möbelaußenaufzug
☎ (02 02) 47 53 33

Eins ist SICHER:
Der nächste
Einbruch
kommt bestimmt!
Sicherheitswoche
vom 29.03 bis 02.04.2016

FRIEDRICHS BAUELEMENTE
Besuchen Sie
unsere Ausstellung!
Di - Fr 08.00 bis 18.00 Uhr
Sa 10.00 bis 18.00 Uhr
Solinger Str. 26 42349 Wuppertal
Tel.: 02 02 - 47 00 17
office@friedrichsbaulemente.de

PaXsecura



Cara Valentina!
Buon compleanno per i tuoi
18 anni
e che tu possa esaudire ogni
sogno in questa vita.
Hai ancora 100 anni per farcela,
da Mama e Papa e Fratelli

Steinmeier Malerfachbetrieb
Wir bringen Farbe
in die Stadt!!!
(bzw. ins Dorf)
Farbe bringt Wärme!!!
Wuppertal Cronenberg
Tel.: 0202 2472844
www.steinmeier-malerfachbetrieb.de

ES LEBE DER GARTEN!
Natursteinhandel-
Ausstellungsgarten
Naturstein aus eigenen Brüchen und
aus aller Welt für Gewerbe und privat.
Mo.-Fr. 7 - 17.30, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
Natursteinbrüche Bergisch Land
Hahnenfurth 5 • 42327 Wuppertal
Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen
Fon (02058) 78 26 90 • www.natursteinbrueche.de

Sa. 26. März 2016
OSTER-FEUER 2016
Zündung
ca. 19.30 Uhr
Große Hüpfburg,
Trampolin, Besichtigung
unserer Tiere
Kinder • Ziegen • Esel
Kaninchen • Ponys • Schweine
• Schafe • Hühner • Enten
und so manches mehr...
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!
Ihre Familie Reitz
Extra Lagerfeuer mit Stock-
brot backen für die Kleinen!
Von 16.00 - 18.00 Uhr
Pony-Reiten für Kinder.
Für's leibliche Wohl
ist wie immer gesorgt!
Wir grillen für Sie!
Siebeneicker Str. 351
42111 Wuppertal
Tel. 02053-493945

Bis Ende April
Sparen bei
Elektro Klärner
Ortsmitte. Beim Kauf eines Exklusiv-Aktionsgerätes von Bosch kann man beim Dörper Fachhändler Elektro Klärner an der Solinger Straße 6 in diesen Tagen kräftig sparen. Noch bis zum 30. April gibt es hier nämlich bis zu 75 Euro Spar-Prämie. Weitere Infos zu der Aktion gibt es direkt bei Klärner oder unter Telefon 47 12 55.

„Indian Palace“ Exquisite Spezialitäten vom Subkontinent an der „Crone“

„A taste of India“, so lautet der Slogan, mit dem der „Indian Palace“ an der Cronenberger Straße 150 wirbt. Und tatsächlich: Sobald der Gast die Schwelle überschritten hat, betritt er eine andere Welt. Geschmacklich begeistert das „Indian Palace“ mit einer frischen Küche und exotischen Gewürzen, die zusammen für ein einmaliges Geschmackserlebnis sorgen – nicht umsonst hat sich das Südstädter Restaurant schnell vom Geheimtipp zum angesagten Trend-Restaurant gemausert. Kein Wunder, sämtliche Speisen werden frisch und mit viel Gemüse zubereitet – das schmeckt man. Und weil eben alles frisch zubereitet wird, wurde das Team just um einen weiteren Koch aufgestockt, damit kein Gast lange warten muss. Die Speisekarte ist erstaunlich vielfältig und bietet für jeden Geschmack und Schärfe-grad etwas Passendes. Neben Hähnchen-, Ente- und Fisch-Spezialitäten finden sich hier auch Lamm- sowie vegetarische Gerichte – und auch Veganes wird geboten. Passend dazu kann man typische indische Vorspeisen oder Getränke ordern und das alles zu Konditionen, die den Besuch im „Indian Palace“ zu einem preiswerten Erlebnis machen. Wer will, kann auch mittags zu einem Kurz-Trip ins Reich der indischen Küche aufbrechen. Die Öffnungszeiten sind montags bis sonntags von 11.30 bis 23 Uhr, Tischreservierungen sind unter 69 57 46 90 möglich. Weitere Infos im Netz unter www.indian-thandoori.de – wer will, kann sich die indischen Spezialitäten auch nach Hause liefern lassen oder den hauseigenen Catering-Service nutzen.



Wir wünschen
unseren Kundinnen & Kunden
ein schönes
und sonniges Osterfest!
Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten
am Osterwochenende:
Karfreitag 10.00 - 13.00 Uhr • Ostersonntag 8.00 - 16.00 Uhr,
Ostersonntag 10.00 - 13.00 Uhr.

Wir sind mit einer großen Auswahl
österlicher Dekorationen
und frühlingshafter Pflanzarrangements
für Sie da.

KNÖF
GARTENLAND
Schöppenberg 11
42349 Wuppertal-Cronenberg
Telefon (0202) 47 10 03