

**Gewinnen:**  
Essens-Gutscheine  
im ALEX Seite 4

**Spendenaufwurf:**  
Wärmendes für die  
Ukraine Seite 5

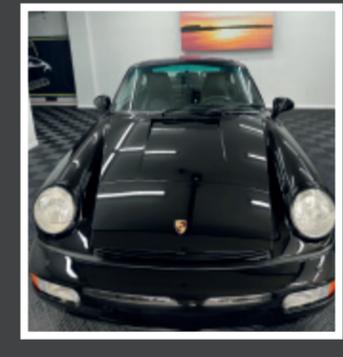
**Sonderseiten:**  
Gesund durch den  
Winter Seiten X

**Werkzeugkiste:**  
Rekorderlös ausge-  
schüttet Seite 14

MY DELLENDOC  
MY LACKDOC  
Hauptstr. 161  
42349 Wuppertal  
Tel.: 01 78 / 3 58 01 20  
www.MYDELLENDOC.de  
info@mydellendoc.de

**Unser Winterangebot**  
zum Schutz vor Salz & Schnee - nur gültig, solange Termine verfügbar

**NANOVERSIEGELUNG** statt 620,- Euro  
inkl. Kfz-Aufbereitung  
1,5 Jahre Garantie **380,- Euro**



**KERAMIK-VERSIEGELUNG**  
inkl. Kfz-Aufbereitung  
3 Jahre Garantie  
statt 1.200,- Euro  
**550,- Euro**

**Neueröffnung unter neuer Leitung**  
**Sudberger Backes**  
Oberheidt 62 · W.-Sudberg  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 5.30 - 13.30 Uhr · Sa.+So 7.30 - 12.30 Uhr  
Bestellungen:  
chris-back@outlook.de oder Telefon 28 333 725

SKI-CLUB CRONENBERG 1929 e.V. | Ski, Snowboard und mehr...

**Skibörse**  
des Ski-Club Cronenberg

**Annahme**  
der zu verkaufenden Artikel:  
**Freitag 15.11.2024**  
17.00 - 19.00 Uhr, Schulzentrum Süd

**Verkauf:**  
**Samstag 16.11.2024**  
von 12.00 Uhr - 15.00 Uhr  
Schulzentrum Süd, Jung-Stilling-Weg 45, Cro.  
Alpin-Ski, Langlauf-Ski, Snowboards,  
Skistöcke, Skischuhe, Skibekleidung, Helme

Weitere Informationen unter:  
ski-club-cronenberg.de/veranstaltungen/skiboerse

**» Liebe Leser**

Kalender, Kalender, Kalender,... - unser Wochenstart drehte sich voll um die Begleiter, zum einen durch die Adventszeit, zum anderen durchs kommende Jahr. Verschärfend war Montag, dass der Verkaufstart des Leo-Kalenders und das Mätensingen zusammenfielen - Adventskalender türmten sich vorne in unserer Geschäftsstelle, Leo-Adventskalender hinten: Der Verkauf lief wieder zum Fenster am Garanhof raus...

Die Kalender-Vielfalt schlug Kapriolen: So rätselte eine Käuferin, welches Format sie wohl nehmen sollte: Als wir sie darauf hinwiesen, dass es den Leo-Kalender nur in einer Größe gibt und nachhaken, ob sie wohl einer Verwechslung mit unseren in drei Größen erhältlichen Cronenberg-Kalendern 2025 aufgesessen sei, war die Dame aus der Fassung: Welche Kalender sollte sie kaufen? Dann fiel ihr doch der Begriff „Leo“ ein - zum Glück gibt's die ja nur in einer Größe...!

Trotz „Leo-Kalender ausverkauft“-Aushangs an der Eingangstür - die Nachfragen rissen nicht ab: „Haben Sie noch Leo-Kalender?“ Dazu wurden die Kollegen H. und K. das eine oder andere Mal erschreckt: Sogar am Mittwoch noch strandeten „Nachzügler“ an unserem „Hinterzimmer“-Fenster, um die begehrten Kalender zu kaufen...

Wussten Sie, dass gestern der Tag des Lochers war? Am 14. November 1886 erhielt Friedrich Soenneken das Patent für den Papierlocher - damit heften wir nun das Thema „Adventskalender“ für dieses Jahr ab...! Allerdings: Zum Cronenberg-Kalender sind nun auch die A2-Ausgaben da - wenn Sie noch keinen haben, kommen Sie vorne rein...!

**Ihre Cronenberger Woche**

**Mätensingen Später, aber Tüten- & Herz-erfüllend!**



Sind sie traditionell am Vorabend des Martinstages unterwegs? Oder brechen sie mit der Tradition, weil die Tüten ja am vergangenen Sonntag gewiss leerer geblieben wären, und ziehen sie daher mit ihren Laternen am Montag durch die Ortsmitte? Volle Tüte oder Tradition - wir waren überzeugt, dass die Dörper Laternengänger „pragmatisch“ sein würden, und hatten uns daher für den Martinstag auf die Mätensinger eingestellt... Und sie enttäuschten uns nicht: Bereits als es noch hell war, schauten die ersten Mätensinger in der CW-Geschäftsstelle rein und selbst vom Regen ließen sie sich nicht abhalten, mit ihren bunten Leuchten durch die Cronenberger Ortsmitte „auf und nieder“ zu ziehen: Aber nicht nur aus vielen, vielen Kehlen brachten sie einen bunten Strauß an Martinsliedern zu Gehör, sogar zwei junge Flötistinnen spielten zu einem „Kammerkonzert“ in der CW-Geschäftsstelle auf - natürlich diese beiden „Solistinnen“ wie auch alle anderen Mätensinger wurden mit reichlich Süßem belohnt.

Am Ende war unser Vorrat an Adventskalendern „ratzputz leergesungen und -gespielt“ - ein zwar „unüblicher“, aber einmal mehr ein ebenso Herz- wie Tüten-erfüllender Abend...!

**Rollhockey-Europapokal am 30. November im „Dorf“**  
**Tickets für Dörper Sport-Highlight auch bei der CW**

„Europapokaaal - Europapokaaal...“, so wird es am 30. November an der Ringstraße schallen: In der Vorrunde der WSE-Trophy empfängt der RSC Cronenberg den Schweizer Vertreter SC Thuners in der Alfred-Henckels-Halle.

Um 18 Uhr wird die Partie gegen die Eidgenossen angepfeifen. Für die Cronenberger gilt es vorzulegen, schließlich müssen die RSC-Löwen am 14. Dezember zum Rückspiel an den Thunersee - ein Polster wäre fürs Weiterkommen ins Europapokal-Viertelfinale das richtige Reisegepäck...! Wer den RSC bei seiner „Mission Europapokal“ unterstützen möchte, erhält Karten zum Preis von 10 Euro (bis 16 Jahre frei) unter wuppertal-live.de und auch bei der CW.

**Preisskat**  
So. 24.11.2024  
Beginn  
10:00 Uhr

Gäste sind herzlich willkommen!

NaturFreunde Wuppertal Cronenberg- Greuel 27- 42349 Wuppertal

**Teppichwäsche den Fachleuten überlassen!**  
**TEPPICHREINIGUNG & -REPARATUR**  
Ankauf alter Teppiche  
Tel.: 44 53 34  
(0202)  
Hahnerberger Str. 258-260 • 42349 Wuppertal  
Seit 1994 in Wuppertal

**SERVICE**  
Tickets bei der  
Cronenberger Woche!  
Kemmannastraße 6  
Mo-Fr 10-17 Uhr - Do nur bis 13 Uhr

TICKETS  
WUPPERTAL-LIVE.DE

... auch für die Wuppertaler Bühnen  
und das Sinfonieorchester

SCHREINEREI  
**Rainer Mucha**  
MEISTERBETRIEB 0171-21 62 06

www.facebook.com/CronenbergerWoche

**ELEKTRO HALBACH**

- Elektroinstallationen
- Photovoltaikanlagen
- Wallboxen

Tel. 02 02 / 46 40 41  
Friedenshort 4 • 42369 Wuppertal

**GANZ SCHÖN SCHRÄG**  
SCHRÄNKE FÜR  
DACHSCHRÄGEN  
**STEINBERG**  
Schreiner mit Ideen  
Tel.: 0202 / 74 01 02  
www.schraenke-nach-mass-steinberg.de

**marcus mager**  
**BEDACHUNGEN**

Fassadenbekleidung  
Steildachsanierung  
Balkonabdichtung  
Energieeinsparung  
Flachdachtechnik  
Bauklempnerarbeit  
Reparaturen  
Dachfenster

100 TOP  
Dachdecker  
Deutschland

42349 Wuppertal-Cronenberg  
www.marcus-mager.de  
service@marcus-mager.de

**VOGEL**  
**BAUFINANZIERUNG**  
Eine Firma der Vogel Unternehmensgruppe

Kniprodestraße 23  
42369 Wuppertal  
Tel.: 02 02 / 66 06 07  
Mobil: 01 76 - 34 43 49 70  
info@vogel-wuppertal.de  
www.vogel-wuppertal.de

**BAUFINANZIERUNG**  
professionell & günstig

- ▲ über 30 Jahre Erfahrung
- ▲ Beratung zu allen Fragen rund um den Kauf Ihrer Immobilie
- ▲ Zinnsicherheit über die gesamte Laufzeit
- ▲ Anschlussfinanzierung bis zu 5 Jahre im Voraus
- ▲ Modernisierungsdarlehen von 5.000 - 50.000 ohne grundbuchliche Absicherung

Auch Privatkredite  
zur freien Verwendung!

Sie möchten Ihre  
Immobilie verkaufen?

**HESA**  
Immobilien

Wir bieten Ihnen eine  
kostenfreie Wertermittlung  
sowie eine  
diskrete und professionelle Vermarktung  
Ihrer Immobilie, von der ersten Besichtigung bis zum  
Kaufvertragsabschluss und darüber hinaus!

Unser Herr Salz steht Ihnen  
gerne für ein persönliches  
Gespräch zur Verfügung!

**TEL. 02 02-45 01 45**  
info@hesa-immobilien.de

**HESA-Immobilien**  
Der Makler Ihres Vertrauens.



Evangelische Kirchengemeinde Cronenberg-Küllenhahn

**Gottesdiensttermine**

So. 17.11. Küllenhahn, Frau Sebig ..... 10.00 Uhr  
 Mi. 20.11. Zentrum Emmaus, Taizégebet ..... 20.00 Uhr  
 So. 24.11. Ewigkeitssonntag  
 Zentrum Emmaus, Pfr. Schier ..... 10.00 Uhr  
 Küllenhahn, Pfr. Schier ..... 11.30 Uhr

Weitere Infos und Termine unter [www.evangelisch-cronenberg.de](http://www.evangelisch-cronenberg.de)



**Bestattungen Wehn**  
 seit 1918

**Tag und Nacht dienstbereit**

**Tel. 0202 - 478 18 78**  
 Hauptstr. 92, W. - Cronenberg

[www.Bestattungen-Wehn.de](http://www.Bestattungen-Wehn.de)

Rufen Sie uns an für eine kostenlose Bestattungsvorsorge.  
 Großes Sarglager & Verabschiedungsraum



**WINTERBASAR IM ALTENHEIM CRONENBERG**

Grünkohl mit Mettwurst, Pilzpfännchen, Kaffee und Kuchen, Handarbeit und Trödel

Wir freuen uns auf Sie am **23. November von 11-17 Uhr** in der Herichhauser Str. 21 B in Wuppertal-Cronenberg

STADT WUPPERTAL / EIGENBETRIEB ALTEN- UND ALTENPFLEGEHEIME



**Am Sonntag, dem 17. November 2024, um 11.15 Uhr, gedenken wir am Ehrenmal der ungezählten Opfer der Kriege und Gewalt.**

Wir laden alle Bürger und Bürgerinnen zu dieser Feierstunde ein. Die Gedenkworte spricht Pastor i.R. Eckehard Fröhmlert.

Die Cronenberger Männerchöre, der Posaunenchor Cronenberg und Schüler/Schülerinnen des Carl-Fuhlrott-Gymnasiums, tragen mit ihren Beiträgen zu einer würdigen Feier bei.

**Cronenberger Heimat- und Bürgerverein e.V.**  
 Der Vorstand



Ich bin die Auferstehung und das Leben.  
 Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.  
 Joh. 11,25

In Liebe nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau, unserer liebenden Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin, Tante und Freundin



**Carmela Milioto**  
 geb. Montaperto  
 \* 12. März 1964 † 14. Oktober 2024

In liebevoller Erinnerung  
 Gaetano  
 Liborio und Melissa mit Gabriel  
 Maria Giovanna und Roberto mit Matteo  
 Geschwister mit Familien, Anverwandte  
 und alle, die Dich geliebt haben

Trauerhaus Milioto c/o Ernst Bestattungen, Karlstraße 26, 42105 Wuppertal  
 Die Trauerfeier findet am Freitag, 22. November 2024, um 11.00 Uhr in Wuppertal-Cronenberg in der Kapelle des ev. Friedhofes an der Solinger Straße statt.  
 Im Anschluss erfolgt die Beerdigung.

## Zentrum Emmaus

### Taizé-Lieder bei Kerzenschein

**ORTSMITTE.** Am nächsten Mittwoch, 20. November, dem Buß- und Bettag, gibt es im Emmaus-Zentrum wieder eine Abendmeditation mit Taizé-Liedern. Den Abend ab 20 Uhr im Schein vieler Teelichter gestaltet Kantor Martin Stürtzer in der Hauptstraße 39 gemeinsam mit dem Neuen Chor Cronenberg.

## Wieder Hedwigs-Basar

### Weihnachtsmarkt im „neuen“ Saal

**SÜDSTADT.** Im Pfarrsaal von St. Hedwig findet am 23. und 24. November ein Weihnachtsmarkt statt. Gestecke, Kränze für Tisch oder auch Tür – all das und mehr ist am Friedenshain 30 zu finden. Am Samstag ist von 15 bis 17.30, am Sonntag von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Der Erlös geht an ein Straßenkinder-Projekt.

## Kleingartenvereine spenden

### Herz fürs Hospiz & Kindertal



**SÜDSTADT.** Das Kinder- und Jugendhospiz Burgholz sowie der Verein Kindertal e.V. können sich über die Neuorganisation der in Bezirken aufgeteilten 116 Wuppertaler Kleingartensiedlungen freuen. Warum? Weil die im Südwesten Wuppertals gelegenen Kleingartensiedlungen im Zuge der Umstrukturierung ihre bisherige „Freud- und Leidkasse“ auflösten und diese zu einer reinen „Freudkasse“ machten – indem sie den Kassenbestand in Höhe von 1.445 Euro spendeten.

Wolfgang Hanstein, der Vorsitzende des Kleingartenvereins „In

## Antirassismus-Beauftragte der Stadt beim „Offenen Abend“

### Die Zuwanderung als Herausforderung

**SÜDSTADT.** Seit Jahrtausenden verlassen Menschen ihre Heimat auf der Suche nach besseren Lebensbedingungen. Damals wie heute fliehen sie vor Gewalt, vor Verfolgung oder auch auf der Suche nach wirtschaftlicher und sozialer Sicherheit – wer sich auf den Weg macht, begibt sich auf eine „Reise ins Ungewisse“. Fast genauso alt ist die Frage nach der Integration, nach dem Zusammenleben verschiedenster Kulturen in einer Gesellschaft. Beim letzten Offenen Abend in der Johanneskirche begrüßte Organisatorin Annette Leuschen an der Altenberger Straße 25 Suzan Öcal: Die Soziologin beleuchtete die Herausforderungen an eine interkulturelle Gesellschaft und die Arbeit des Wuppertaler Haus der Integration.

„Da stehen Menschen vor der Tür, die fremd wirken, die anders aussehen“, beschrieb die Antirassismusbeauftragte der Stadt die erste, vielfach negative Wahrnehmung der Anlaufstelle für Zuwan-



derung und Integration. Für die MitarbeiterInnen an der Friedrichs-Engels-Allee 28 gilt es aber genau hinzuschauen: Was brauchen die Menschen?

#### „Integration braucht alle Menschen in einer Stadt“

In Wuppertal haben rund 42 Prozent der BürgerInnen einen Migrationshintergrund. Viele davon werden heute gar nicht mehr als „Zugewanderte“ wahrgenommen – höchstens vielleicht noch anhand des Nachnamens: „Anfang des 20. Jahrhunderts kamen viele Arbeitskräfte für die Stahlindustrie aus Polen ins Ruhrgebiet“, berichtete die Soziologin. Während und nach dem 2. Weltkrieg waren es dann Flüchtlinge und Vertriebene aus den ehemaligen Ostgebieten. Auch damals, so Suzan Öcal, waren viele Konflikte zwischen den „Hiergebliebenen und Heimatvertriebenen“ an der Tagesordnung – „alle deutsch“, wohl gemerkt...!

Mit dem Wirtschaftswachstum wurden ab Mitte der 1950er-Jahre die Arbeitskräfte rar. Befristete Abkommen mit südeuropäischen Ländern sollten da die benötigten Arbeitskräfte stellen. Die Unterbringung der jungen Arbeiter aus Italien, der Türkei oder dem damaligen Jugoslawien erfolgte in firmeneigenen Unterkünften: „Man blieb unter sich“, berichtete Suzan Öcal aber auch, dass die gestellten Zimmer ein besseres Sparen ermöglichten – für den Aufbau einer Existenz nach der Rückkehr im Heimatland.

„Integration ist kein Ponyhof“

Ab den 1960er-Jahren wurden auch vermehrt junge Frauen unter anderem für den Pflegebereich angeworben. Wirtschaftskrisen, Rückkehr-Prämien, politische und gesellschaftliche Veränderungen sorgten dann dafür, dass bis 1990 viele auf gepackten Koffern saßen. Die Frage nach der eigenen Identität und Zugehörigkeit, so die Soziologin weiter, spielt zudem ab der zweiten Generation eine immer größere Rolle, verstärkt durch alltägliche Rassismuserfahrungen – bis heute prägt diese Verunsicherung.

Erst 2005 wurde eine gesetzliche Regelung der Zuwanderung geschaffen, wesentlicher Bestandteil dieser ist die Vermittlung von deutscher Sprache, Werten und Kultur. Was auf dem Papier so einfach klingt, benötigt in der Praxis nach Worten von Suzan Öcal eine intensive Zusammenarbeit aller Akteure im Integrationsprozess. Gefragt ist dabei aber ebenso die demokratische Zivilgesellschaft wie auch Bereitschaft und Wille der Zugewanderten, Teil der vielfältigen Gemeinschaft zu werden.... !

| mHei

## Nächster Abend

Am 21. November wird es „zauberhaft“ beim Offenen Abend: Michael Winkhaus wird sich dann ab 19.30 Uhr anlässlich dessen 150. Geburtstag mit dem Magier Harry Houdini in der Johanneskirche an der Altenberger Straße 25 beschäftigen. Der Eintritt ist frei.



**HÄHNERBERG APOTHEKE**  
 Wir begeistern Familien

**Make-Up Kurs für reifere Haut**  
 Lernen Sie, Ihre natürliche Schönheit mit einem perfekten Tages-Make-up zu unterstreichen.

**Einführungspreis 69€**

**Was Sie erwartet:**

- Hautvorbereitung
- Praktische Anwendung
- Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Tipps und Tricks
- Individuelle Beratung

Samstag, 23. Nov., 10:00 - 13:00 Uhr

Cronenbergerstr. 347  
 info@hahnerberg-apotheke.de ☎ 0202-401050 WhatsApp: 0160-96678654



**Bestattungen Kotthaus**  
 Friedrich Kotthaus GmbH  
 Beerdigungsinstitut seit 1902

Lindenallee 21, 42349 Wuppertal (Cronenberg)  
 Telefon 02 02 / 47 11 56  
[www.bestattungen-kotthaus.de](http://www.bestattungen-kotthaus.de)  
[info@bestattungen-kotthaus.de](mailto:info@bestattungen-kotthaus.de)



**HERBERTS BESTATTUNGEN**

Gewachsenes Vertrauen seit über 60 Jahren.

Hahnerberger Str. 262 · W.-Cronenberg  
 Telefon (0202) 47 36 34  
[www.bestattungen-herberts.de](http://www.bestattungen-herberts.de)



**HERBERTS BESTATTUNGEN**

Hahnerberger Str. 262 · W.-Cronenberg  
 Telefon (0202) 47 36 34  
[www.bestattungen-herberts.de](http://www.bestattungen-herberts.de)

## Wuppertaler Stadtwerke kündigen an

### Strom- & Gaspreise sinken ab 2025

WUPPERTAL. Das neue Jahr 2025 fängt für die Strom- und Gaskunden der Wuppertaler Stadtwerke (WSW) gut an: Die WSW senken zum Jahresbeginn die Preise für Strom und Gas. Zum 1. Januar ge-

hen zunächst die Arbeitspreise für Strom runter – je nach Tarif um bis zu zehn Prozent. Auf rund 100 Euro weniger Stromkosten kann sich ein Wuppertaler Musterhaushalt freuen.

Trotz höherer Netzentgelte sinkt zum 1. Februar auch der Gaspreis, und zwar sogar um bis zu 16 Prozent. Ein Durchschnittshaushalt soll damit im nächsten Jahr um rund 370 Euro entlastet werden. Die Stadtwerke reagieren mit den Preissenkungen auf den Rückgang der Preise an den Energiemärkten. Dass man das trotz steigender Umlagen und Netzentgelte macht, zeige, „wie wichtig es den WSW ist, bei Preisentwicklungen im Sinne der Kundinnen und Kunden zu handeln“, heißt es dazu in der WSW-Mitteilung.

Mehr Infos sind auch online unter [www.wsw-online.de](http://www.wsw-online.de) abrufbar.

## AWG-Service

### Letzter Sperrmüll im Dörper Süden

KOHLFURTH/SUDBERG. Die Ortsteile Sudberg und Kohlfurth sind die nächsten Gebiete im CW-Land, die vom Sperrmüllendienst angesteuert werden: Am kommenden Dienstag, 19. November, gehört Abholbereites dort um 7 Uhr morgens an den Straßenrand. Alle Straßen, die bedient werden, stehen im AWG-Abfallkalender.

## Küllenhahner Straße bald nicht mehr Einbahnstraße

### Ende von Dauerbaustelle naht...!

KÜLLENHAHN. Seit mehr als einem Jahr müssen Autofahrende im Cronenberger Norden „um den Pudding“: Weil die Küllenhahner Straße wegen einer Fernwärme-Dauerbaustelle ab der Einmündung Theishahner Straße in Richtung Hahnerberg nur als Einbahnstraße befahrbar ist, müssen zum Beispiel die Kunden der dortigen Supermärkte oder auch der Verkehr aus Richtung Elberfeld über die Hahnerberger und Theishahner Straße fahren, um nach Küllenhahn zu gelangen.

Das allein nervt gehörig. Auch aber, weil die Baustellengruben seit Wochen verfüllt sind, sich aber nichts mehr tat, häuften sich die LeserInnen-Anfragen bei der CW: „Wann wird das denn endlich fertig?“ Jetzt ist die Antwort da: Laut Wuppertaler Stadtwerken (WSW) soll die Fahrbahndecke auf der Küllenhahner Straße seit ges-

tern bis zum morgigen Samstag, 16. November, erneuert werden. Laut WSW-Sprecher Dr. Rainer Friedrich sind die Stadtwerke-Arbeiten zwar beendet. Allerdings ist bei der Wiederinbetriebnahme der Fernwärme-Leitungen ein Fehler in einer Schaltanlage des Rohrnetzes aufgetreten. Zu dessen Behebung wird das betreffende Baustellen-Kopfloch erst einmal nur provisorisch verschlossen.

Wie die CW mehrfach berichtete, erneuerten die Stadtwerke seit dem Frühjahr 2023 von der Kortzert bis in die Küllenhahner Straße die Leitungen der Fernwärme-Heizwasser-Hauptleitung. Zuletzt hieß es, dass die Arbeiten Ende September abgeschlossen sein sollten. Näheres von dieser und den weiteren Stadtwerke-Baustellen ist hier online abrufbar: [www.wsw-online.de/wswbaut](http://www.wsw-online.de/wswbaut).

## Manuelskotten lädt am 23./24. November ein

### Adventsbasar im Industrie-Denkmal

KALTENBACHTAL. Die Vorweihnachtszeit in historischer Industriekulisse starten? Eine hübsche Idee, wenn sie so idyllisch liegt wie der Manuelskotten mit seinem Adventsbasar am 23./24. November.

Am Samstag ab 13 Uhr und am Sonntag bereits ab 11 Uhr sind am Kaltenbacher Kotten 1 jeweils bis 17 Uhr Keramik, Schmuck, natürlich Adventsdeko und vieles mehr zu finden. Zudem lockt eine Verlosung. Und da eben kein alltäglicher Basar-Ort, gibt es hier auch Führungen durch die historische Maschinenhalle mit Dampfmaschine und Wasserrad oder auch durchs Museum im Obergeschoss.

## Siedlerverein & KiTa Neuenhaus luden ein

### Leuchtender Wilhelmring



HAHNERBERG. Entlang der liebevoll mit leuchtenden Laternen geschmückten Vorgärten und Hauseingänge zog am vergangenen Samstag der Martinszug des Siedlervereins Wilhelmring und der KiTa Neuenhaus durch die Siedlung am Hahnerberg. Rund 800 große und kleine Laternen- und Fackelträger folgten St. Martin, oder besser: Sankt Martina (Pia Gietenbruch auf „Fudge“), hoch zu Ross durch die Siedlungsstraßen entlang Neuenhaus, Rauhausfeld, Neuenhofer Straße und Wilhelmring.

Dabei fehlte natürlich auch nicht das Singen des „traditionellen Mäten-Liedgutes“ mit Unterstützung

einer Bläserkapelle. Nachdem Umzug lud das Martinsfeuer hinter der KiTa sowie Glühwein und Kinderpunsch am Siedlerheim zum Aufwärmen ein. Neben den Weckmännern konnten sich die großen und kleinen Laternengänger außerdem mit Bratwurst im Brötchen stärken, um den leuchtenden Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen....

| mHei

**ENERGIEEFFIZIENZ FÖRDERN**  
BAFA-KFW-HILFE.DE

**Dominik Zybell**  
Tel.: 0172 / 7 23 26 57  
E-Mail: [d.zybell@bafa-kfw-hilfe.de](mailto:d.zybell@bafa-kfw-hilfe.de)

- **Sie besitzen eine Immobilie in Wuppertal oder Umgebung?** Lassen Sie sich einen staatlich geförderten Sanierungsfahrplan erstellen und sichern Sie sich zusätzliche Fördermittel für zukünftige Sanierungsmaßnahmen.
- **Sie möchten jetzt mit Sanierungsmaßnahmen starten?** Sprechen Sie mich gern an und sichern Sie sich staatliche Fördermittel!

Als staatlich geprüfter Umweltschutztechniker, eingetragener Energie-Effizienz-Experte und BAFA-ermächtigter Energieberater für Wohngebäude begleite und berate ich Sie gern bei Ihren Vorhaben.

Tickets bei der Cronenberger Woche!



mit großer Verlosung

## ADVENTSBASAR

Hobby & Handwerk

im historischen Manuelskotten

Kaltenbacher Kotten 1 • 42349 Wuppertal-Cronenberg

Speisen & Getränke

Adventsdeko, Steinbilder, Schmuck, Keramik, Karten, Tiffany-, Klöppel-, Töpfer-, Häkelarbeiten, Lederwaren, und vieles mehr. Führungen durch die historische Maschinenhalle

Sa. 23.11. • 13-17 Uhr  
So. 24.11. • 11-17 Uhr

keine Kartenzahlung möglich, nur Bargeld • Veranstalter: Förderverein Manuelskotten e.V. Der Reinerlös dient zur Erhaltung des Manuelskotten

# SOLAR & WÄRMEPUMPE INFOABEND & WEBINAR

Wir informieren kostenfrei zu Solaranlage, Wärmepumpe, dynamische Stromtarife sowie intelligentem Energiemanagement.

## Termine:

21.11.2024 - 18:30 Uhr • Online

05.12.2024 - 18:30 Uhr • Kipperstraße 5, 42855 Remscheid

19.12.2024 - 18:30 Uhr • Online

Jetzt anmelden: Alle Termine auf [1K5-remscheid.de](http://1K5-remscheid.de)

[kontakt@1K5-remscheid.de](mailto:kontakt@1K5-remscheid.de) • 02191 793 46 00

1KOM  
MA 5°  
REMSCHIED

Oder direkt Kontakt aufnehmen!



**» CW-Gewinnspiel mit Genuss-Faktor**

## Herbst- & Winterzauber im ALEX

**So sieht Genuss in der kalten Jahreszeit im ALEX aus: Herzhafte Köstlichkeiten, eiskalter Schmelz, gemütliches Ambiente, adventliches Flair und Partystimmung an Silvester**



Wenn das Wetter draußen sein kaltes Gesicht zeigt, wird's im ALEX umso gemütlicher. In einer Atmosphäre aus relaxtem Flair, heimeliger Beleuchtung und duftenden Winterkreationen bieten die ALEX-Betriebe ihren Gästen das perfekte Wohlfühlprogramm. Hier wird jeder Besuch zu einem kleinen Urlaub vom Alltag. Lust auf süße Verführungen? Dann ab ins nächste ALEX! Dort schmeckt's in der kalten Jahreszeit einfach immer besonders gut. Schon jetzt wehen verführerische Düfte durch die Café-Restaurants, verzaubern winterliche Waffel-, Kuchen-, Eis- und Heißgetränkereaktionen die Gäste. Wie wär's mit einem zart schmelzenden Kirsch & Karamell Duo, einer leckeren Brownie & Cookie Bowl oder einem Cherry Dream mit cremigen Cookies & Cream Eis, Kirschgrütze, Schokospänen und Sahne? Oder doch lieber ein pure Glücksmoment verheißender, fluffiger Kaiserschmarrn (klassisch oder mit Haselnuss-Krokant- und Orangensorbet-Eis)? Oder die warmen Churros gefüllt mit Vanillecreme, dazu Zimt & Zucker, Vanilleeis und Schokosoße?

Im ALEX-Rundumwohlfühlpaket locken auch viele verführerische, heiße Drink-Kreationen, wie etwa (ab Mitte November) zwei Hot Winter Mules, die im trendigen Kupferbecher serviert werden als „Hot Apfel Zimt Mule“ und „Hot Cranberry Mule“ – auf Wunsch auch ohne Alkohol. Und von Montag bis Freitag immer ab 20 Uhr zur Happy Hour besonders günstig. Los geht's mit dem Verwöhnprogramm schon früh am Morgen, wenn das umfangreiche Frühstücksbuffet die Schlemmerfreunde ruft. An den Adventssonntagen präsentiert es sich als Brunchbuffet und an den Weihnachtstagen mit einer noch größeren Genussvielfalt sowie mit extralangen Öffnungszeiten bis in den Nachmittag hinein. Richtig abgefeiert wird in der letzten Nacht des Jahres. Dann serviert ALEX an vielen Standorten ein buntes Silvester-Programm mit raffinierten Gaumenfreuden, spritzigen Getränken, ausgelassener Musik und jeder Menge Partyspaß! Jeder Betrieb feiert den Jahreswechsel etwas anders. Und wer Neujahr genussvoll starten möchte, beginnt den ersten Tag des Jahres 2025 im ALEX mit einem großen Brunchbuffet.

**Programmdetails, Preise, Öffnungszeiten und Online-Reservierungsmöglichkeiten gibt's unter [www.dein-alex.de](http://www.dein-alex.de). Der Karten-Vorverkauf hat bereits begonnen. Den nächsten „ALEX“ findet man in Solingen am Mühlenplatz. Unter unseren Lesern vergeben wir 4 Essensgutscheine. Diese werden unter allen verlost, die sich bis Montag bei der CW unter: [verlosung@cronenberger-woche.de](mailto:verlosung@cronenberger-woche.de) melden oder die am Montag, 17. November, in der Zeit von 11 bis 11.20 Uhr unter Telefon 478 11 02 bei der CW anrufen. Stichwort: ALEX**

## Impressum

Die „Cronenberger Woche“ erscheint wöchentlich freitags im Echo-Verlag. Die Verteilung erfolgt durch kostenlose Zustellung im Raum Cronenberg und der oberen Südstadt.

**Vertrieb:**  
Echo Verlags-GmbH  
Postfach 120 368, 42333 Wuppertal

**Verlagsleitung:**  
Kemmannastraße 6, 42349 Wuppertal

**Redaktion:** ☎ 47 81 100  
**Anzeigen:** ☎ 47 81 102  
**Faxnummer:** ☎ 47 81 112

**E-Mail:**  
[info@cronenberger-woche.de](mailto:info@cronenberger-woche.de)  
[anzeige@cronenberger-woche.de](mailto:anzeige@cronenberger-woche.de)

**Internet:**  
[www.cronenberger-woche.de](http://www.cronenberger-woche.de)

**Herausgeber:**  
Oliver Grundhoff u. Meinhard Koke

**Redaktion:**  
Oliver Grundhoff u. Meinhard Koke

**Anzeigen & Vertrieb:**  
Sonja Bungart  
Werner Grundhoff  
Christine Koke

**Anzeigen-Annahmeschluss:**  
immer mittwochs (17 Uhr)  
vor dem Erscheinungstermin

**Druck:**  
Druck- und Verlagszentrum GmbH  
Hohensyburgstraße 65-67  
58099 Hagen

**Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8 vom 01.04.2023.**

## Kneipp-Akademie bietet Ausbildungen an Ganzheitliches für Senioren

**CRONENBERG.** Immer mehr Senioren- und Pflegeeinrichtungen integrieren das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp in ihre Pflege. Mit den fünf Elementen lässt sich in der Pflege viel erreichen. Die betreuten Menschen fühlen sich sichtlich wohl, können Beschwerden besser begegnen und sind dadurch zufriedener.

In der Hydrotherapie lassen sich durch Anwendungen von Waschungen, Wickeln, Bädern und Güssen – mit kaltem und warmem Wasser Schmerzen lindern, die Durchblutung im ganzen Körper fördern und die Atmungsaktivität anregen. Körperentspannung via Einreibungen und Aromatherapie wirken auch besonders bei Unruhesituationen von Demenz- und Palliativpatienten. Heilkräuter, ob als Tee oder in der vollwertigen Ernährung angewendet, unterstützen und kräftigen das Immunsystem, beugen Infekten vor und stärken einzelne Organe.

Der Kneipp-Bundesverband bietet in 2025 speziell für die Seniorengesundheit verschiedene Ausbildungen für Altenpfleger/-in, Altenpflegehelfer/-in, Kranken- und Gesundheitspfleger/-in, Kneipp-Gesundheitstrainer/-in, pflegende Angehörige und Interessierte an. Infos gibt es beim Kneipp-Verein unter Telefon 51 55 817 oder [info@kneippverein-wuppertal.de](mailto:info@kneippverein-wuppertal.de).

**Unsere Pflegekräfte für Sie im Einsatz!**

4ife Pflegedienst - Hackestraße 10 - 42349 Wuppertal  
**T: 0202 37 32 20-20**  
**E: [info@4ife.de](mailto:info@4ife.de)**

- Ärztlich verordnete Leistungen (SGB V)
- Pflegesachleistungen (SGB XI)
- Beratungsbesuche
- + Hauswirtschaft für unsere Klienten mit Pflegegrad



# Kleinanzeigen-Markt

Fon: 4 78 11 02, Fax: 4 78 11 12, Web: [cronenberger-woche.de/kleinanzeigen](http://cronenberger-woche.de/kleinanzeigen)

Ihre private Kleinanzeige für nur 6,- Euro (3 Zeilen), jede weitere Zeile 3,- Euro – gewerblich 3,- Euro zzgl. Umsatzsteuer pro Zeile, Annahmeschluss für die folgende Ausgabe ist immer mittwochs um 17 Uhr.

**Tickets bei der Cronenberger Woche!**

[TICKETS WUPPERTAL-LIVE.DE](https://www.wuppertal-live.de)

**CRONENBERGER Woche**

**Wir suchen für die Zeitungsverteilung:**

**Eine/n Zusteller/in** für den Bereich • **Sudberg**

Infos unter: Tel. 47 81 100 oder persönlich in der Geschäftsstelle der Cronenberger Woche, Kemmannstraße 6 - Cronenberg.

**Bewerbung auch per WhatsApp: 01 76-32 16 00 59**

**Doerper** Betreuungs Team

**Haushaltsnahe Dienstleistungen.** Abrechnung mit allen Kassen möglich.

**Ihre freundliche mobile Demenz- und Seniorenbetreuung in Cronenberg.**

Tel. 02 02 - 247 86 60 | Mob. 015 20 - 439 83 70  
Michaela Köhler-Kuberka | [www.doerper-betreuung.de](http://www.doerper-betreuung.de)

## Kinderarztpraxis Cronenberg

Hanan Zoabi - Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

**Wir suchen ab sofort eine MFA (Medizinische Fachangestellte) in Teilzeit**

Bewerbungen bitte an: [kinderarztpraxis-zoabi@web.de](mailto:kinderarztpraxis-zoabi@web.de)  
Hauptstraße 14 • 42349 Wuppertal • Telefon: 02 02/40 37 73

### Kurse/Unterricht

Privatlehrer erteilt Nachhilfe in Mathe., Englisch, Deutsch, komme ins Haus, Tel.: 29998281/82

### Immobilienangebote

ETW, 105 qm, 3 Zi., m. Gartenanteil, Wilhelmring, v. priv. zu verk., Tel. 0177-1404719

### Immobilienangebote

**Gesucht! Finanz. abges. Handwerker** sucht eine 1-4 Zi.-Whg. od. MFH zum Kauf f. d. priv. Altersvorsorge. Gerne renov.-bed., ortsunabhängig, Tel.: 0176 73507499

### Mietgesuche

**Gesucht! 4-köpfige Familie** sucht 4-Zimmerwohnung od. Haus. Tel.: 0160/94612080.

**Suche kleinen, trockenen Raum** zur Miete zwecks Möbellagerung Mobil: 01779659306, dringend Ihr Sprachrohr für Cronenberg - die Cronenberger Woche

**Heimat verbindet** Der CW-Kalender 2025

**2025 CRONENBERG** **NEU!**

Der neue Kalender „Cronenberg 2025“ ist ab sofort erhältlich bei Ihrer Cronenberger Woche in der Kemmannstraße 6.

**A2 15 Euro**  
**A3 11 Euro**  
**A4 9 Euro**

**BAUSCHLOSSEREI RUDOLF KOS** Wir fertigen und montieren – auch in Edelstahl –

- **Balkonbau**
- Garagentore jeder Art
- elektrische Antriebe
- Tor- und Zaunanlagen
- Fenster- und Türgitter
- Treppen und Geländer
- Demontage - Reparaturen - Service

Nöllhammerweg 16 Tel. 0202 495 899 70 info@schlosserei-kos.de  
42349 Wuppertal Fax 0202 47 80 11 2 www.schlosserei-kos.de

### Arbeitsmarkt

**Für alle Senioren - wir machen den Garten winterfest:** Soforteinsatz Gartenpflegearbeiten – alle Wünsche werden zuverlässig, freundlich u. preiswert erledigt. Tel. 87024155

**Suche zuverläss., ordentl. Reinigungskr.** für unsere Büroräume. 2 bis 3 Mal mtl., je 5 Std., auf Minijobbasis. Tel.: 0175/2094200

**Wäscherei Fuchs** sucht Kolleg\*in, 25h, Mo-Fr von 8-13 Uhr, TZ Tel.: 017632500038

**Digital Sales Manager (m/w/d)** auch nebenberuflich gesucht. Mehr Infos: [www.bergische-jobs.de/karriere](http://www.bergische-jobs.de/karriere)

### An- & Verkauf

**MILITÄRMUSEUM** kauft alles aus 1. und 2. Weltkrieg: Orden, Uniformen, Dokumente, Dolche, Helme, Fotos u.v.m. Vielen Dank! Tel.: 477884

**Liebe Leser,** suche Besteck, Porzellan, Alt- und Modeschmuck, Uhren, Münzen, Zinn,... einfach alles anbieten. Tel. 0178-4692336

**Der neue CW-Kalender 2025** ist da - mir vielen schönen Motiven geht es durch das Jahr. Erhältlich in den Größen: A4, A3 und A2 ab 9 Euro bei der Cronenberger Woche, Kemmannstraße 6.

**Der neue CW-Kalender 2025** ist da - mir vielen schönen Motiven geht es durch das Jahr. Erhältlich in den Größen: A4, A3 und A2 ab 9 Euro bei der Cronenberger Woche, Kemmannstraße 6.

**Kunterbunte Fußball-Hobbytruppe** im Alter von 18 bis 65 Jahren freut sich über Verstärkung. Spielzeit: Immer mittwochs von 18-19.30 Uhr auf dem Sportplatz Opphof. Infos gerne unter Tel. 0163-4781100

**Integration durch Sport** im Verein beim SSV Germania, Tel.: 28368990

### Kfz-Markt

**Unfallschäden, Karosserie + Lackierarbeiten + lackschadenfreie Ausbeultechnik, eigene Lackierkabine. Autohaus Stratmann, Tel. 475118**

**Wir kaufen Ihr Nutzfahrzeug!** Lkw, Transporter, Baumaschinen. **Marius Bröcking, Zum Tal 53, Tel. 7053367 od. 0172-9529601**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.**

### Geschäftsanzeigen

**Der neue CW-Kalender 2025** ist da - mir vielen schönen Motiven geht es durch das Jahr. Erhältlich in den Größen: A4, A3 und A2 ab 9 Euro bei der Cronenberger Woche, Kemmannstraße 6.

**Rundum Baumpflege/Sträucher,** garantierte Zufriedenheit, biete Gartenarbeit, Gartenpflege, Baum- u. Sträucherschnitt, preiswert u. zuverlässig. Tel. 31775590

**UMZÜGE SCHNEPPE** – Umzüge nah+fern seit 1990 – Tel. 0202-7240821

**Sarah's mobile Fußpflege** hat noch Termine frei! Fußpflege, Kosmetik, Maniküre, Fußreflexzonenmassage, Tel. 0157-80918863

**Nur Seifenblasen können wir nicht verpacken.** Umzüge Breer, Int. GmbH Haushaltsauflösungen mit Sachwertanrechnung, Entrümpelungen. Tel. 475333

### Dies und Das

**Ich bin der Weg,** die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater, außer durch mich - JESUS

## Notdienste:

(Beginn und Ende jeweils 9.00 Uhr)

Sa.	16.11.	Falken-Apotheke, Vohwinkel Str. 29, Vohwinkel	☎ 73 04 86
So.	17.11.	Einhorn-Apotheke, Weststr. 25, Elberfeld	☎ 42 38 08
Mo.	18.11.	Doerper Apotheke, Hauptstr. 12, Cronenberg	☎ 47 03 30
Di.	19.11.	Albert-Schweitzer-Apotheke, Staasstr. 19, Ronsdorf	☎ 46 25 25
Mi.	20.11.	Pinguin-Apotheke, Werth 38, Barmen	☎ 55 02 21
Do.	21.11.	Amboss-Apotheke, Hauptstr. 53, Cronenberg	☎ 47 41 41
Fr.	22.11.	Rathaus-Apotheke, Kleine Klotzbahn 22, Elberfeld	☎ 44 66 31

**Ärztlicher Notdienst: 116 117**  
**Zahnärztlicher Notdienst: 0180/598 67 00**  
**Tierärztlicher Notdienst: 7 99 94 90**



**Poschen & Giebel** seit 1919

Rohr- & Kanalreinigung | Kanal TV | Entsorgung

[www.poschen-giebel.de](http://www.poschen-giebel.de) WUPPERTAL (0202) 47 12 34

**Tierwelt Vollmer** Futterbedarf & mehr

**Neue Öffnungszeiten:**  
Mo., Mi., Do., Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr - durchgehend  
Di.: Ruhetag  
Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr



Unterkirchen 23 • 42349 W'tal (0202) 70 53 88 85  
[www.tierwelt-vollmer.jimdofree.com](http://www.tierwelt-vollmer.jimdofree.com)

**pflegeleicht** Betreuungsvermittlung

pflegeleicht Betreuungsvermittlung Helmut Langensiepen e.K.  
Farnweg 23, 42113 Wuppertal  
Fon: 0202 31712464  
Mobil: 0171 7706252  
[mail@pflegeleicht.eu](mailto:mail@pflegeleicht.eu), [www.pflegeleicht.eu](http://www.pflegeleicht.eu)

**24 Std. individuelle häusliche Betreuung**

**15 Tipps für Senioren beim Immobilienverkauf**

### Typ #3: Emotionale Bedeutung

Emotionale Bedeutung verstehen: Ein Zuhause ist ein Ort voller Erinnerungen und Emotionen. Wertschätzung durch den Makler: Ihr Makler sollte die Bedeutung Ihrer Immobilie erkennen und respektieren. Präsentation der Immobilie: Erzählen Sie die Geschichte Ihres Hauses in Exposés und Besichtigungen. Realistische Immobilienbewertung: Eine faire Bewertung ist entscheidend für eine respektvolle Verkaufsabwicklung. Ihr Zuhause verdient eine wertschätzende Präsentation.

**Ihr Wohlfühlmakler für Senioren**



**OERTELIMMOBILIEN** AUF GUTEM GRUND

Hauptstr.74  
42349 Wuppertal  
0202 946 949 00  
[info@oertelimmobilien.de](mailto:info@oertelimmobilien.de)  
[www.oertelimmobilien.de](http://www.oertelimmobilien.de)

**Bis 21. November in der Amboss-Apotheke**

**„Gesunde“ 20 Prozent sparen**

**ORTSMITTE.** Nun ist es mal wieder die Amboss-Apotheke, bei der ein gesunder Kauf günstiger kommt. Noch bis nächsten Donnerstag gilt der Coupon für die Hauptstraße 53. Wer ihn mitbringt und nicht gerade für Rezeptgebühren und Co. einlösen will (das geht nie), spart auf einen Artikel satte 20 Prozent bei Apotheker Markus Hausmann.

**Die Lebenshilfe lädt wieder ein**

**Adventsmarkt mit Chor, Deko & Co.**

**CRONENBERG.** Am 30. November, dem Samstag vor dem 1. Advent, lädt die Lebenshilfe Wuppertal wieder zu ihrem alljährlichen Adventsmarkt ein. In der Heidestraße 72 lässt sich dann von 11 bis 18 Uhr bei Glühwein, Kaffee und duftenden Waffeln durch viel Schönes und Praktisches stöbern. Vorweihnachtliche Deko und Handarbeiten aus den Tagesgruppen finden sich ebenso wie individuelle Lebenshilfe-Seifen. Für Musik sorgt unter anderem wieder der Lebenshilfe-Chor.

**Wärmende Hilfe für Bedürftige in der Ukraine**

**Bitte um Sachspenden: Winterbekleidung & alte Kerzen**

**CRONENBERG.** Nein, den Frieden in Cronenberg (tatenlos) genießen, das kann Halyna Osadcha nicht: Sie möchte helfen, sie muss helfen – auch wenn sie mal wieder für drei Monate im „Dorf“ ist, um eine 97-jährige Cronenbergerin zu betreuen.



Halyna Osadcha möchte auch von Cronenberg aus Bedürftigen in ihrer durch den Krieg Russlands leidenden Heimat Ukraine helfen. | Foto: mKo

Bis Mitte Dezember noch ist Halyna Osadcha hier, dann geht's für die 57-Jährige zurück in die Ukraine. Die verbleibenden Wochen möchte sie nutzen, um für bedürftigen Landsleute Sachspenden zu sammeln: Wie vor zwei Jahren, als die CW schon einmal einen Sachspenden-Aufruf veröffentlichte, bittet Halyna Osadcha auch diesmal um alte Kerzen – damit diese in ihrem Heimatland unter der Überschrift „Alte deutsche Kerzen wärmen ukrainische Herzen“ zu wärmenden Leuchten bei Stromausfällen oder in den Kellern und Bunkern zusammengeschnitten werden können.

**Bitte um warme Bekleidung, Decken und alte Kerzen**

Überdies liegt der Ukrainerin diesmal ein zweiter Spendenaufruf am Herzen: für Winterbekleidung und wärmende Decken: Ob für Kinder oder Erwachsene, ob dicke Socken, Hosen, Pullover, Jacken und Mäntel oder auch Mützen, Handschuhe, Unterwäsche und Schlafsäcke und, und, und... – Halyna Osadcha ist für alles Wärmende dankbar, denn die Winter in der Ukraine sind viel kälter als in Cronenberg. Und zumal Russland mit seinen Angriffen auch die Infrastruktur an Heizkraftwerken stark zerstört hat, steht dem geschundenen Land vielfach eine noch größere Kälte ins Haus...!

**Sammlung bis 15. Dezember**

Ob Kerzen, Kleidung oder Decken – Halyna Osadcha hat die Möglichkeit gefunden, die gesammelten Sachspenden über wöchentliche Transporte nach Lemberg mitzugeben. Sollten über den CW-Aufruf größere Spendenmengen zusammenkommen, haben sich Sponsoren zur Finanzierung des Transports bereit erklärt. Die Abgabe der Sachspenden ist bis (allerspätestens!) zum 15. Dezember in der Karl-Greis-Straße 16 oder auch in der CW-Geschäftsstelle in der Kemmannstraße 6 möglich.

**Hintergrund & Kontakt**

Halyna Osadcha stammt aus der westukrainischen Stadt Lwiw (Lemberg) und ist frühere Journalistin. Seit vier Jahren kommt sie zweimal im Jahr für jeweils etwa drei Monate nach Cronenberg, um eine ältere Dörperin zu betreuen.

„Das Jahr 2022 hat mein ganzes Leben auf den Kopf gestellt“, schrieb sie in ihrem Spendenaufruf vor zwei Jahren: „Ich habe meinen Sohn im Krieg verloren, dadurch auch meine Ruhe und meinen Schlaf.“ Ihr Sohn Theo war Marinesoldat und wurde kurz nach dem russischen Überfall auf die Ukraine im Alter von erst 21 Jahren am 18. März 2022 bei einem Luftangriff getötet.

Halyna Osadcha ist unter **Telefon +380 66 920 6910** via **WhatsApp** erreichbar.

Aktionszeitraum: 31.10. bis 01.12.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht!

**BLACK WEEKS**

Bis zu **50% Rabatt\***



\*Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

**Calama Oak (8536)**

**Amboro Oak (8538)**

Dämmung + Fußleisten

KOSTENLOS

bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup>	<b>17,99</b>
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/lfm.	<b>0,99</b>
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm.	<b>5,41</b>
<b>Alles zusammen:</b>	<b>24,39</b>

**BoDomo Laminat (8535)**

**Dekor Samaria Oak coffee**

- Edle Laminatböden in verschiedenen Trendfarben
- Ausgestattet mit dem Blauen Engel
- Kinderleicht zu verlegen
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup>

**9,99**

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

<p><b>BoDomo Parkett</b></p> <p><b>Dekor Eiche Robust</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Echtholzparkett</li> <li>• Eiche Landhausdielen mit gebürsteter Oberfläche</li> <li>• Wohnfertig geölt</li> <li>• 14 mm Stärke / ca. 0,3 mm Nutzschicht</li> </ul> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; font-weight: bold;">Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup></p> <p style="text-align: right; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">34,99</p> <p style="font-size: 0.7em; color: white;">inklusive PE-Dämmung und Fußleisten</p>	<p><b>Republic Rigid-Vinyl</b></p> <p><b>Dekor Samteiche natur (30032018)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Innovativer Designboden</li> <li>• Integrierte Korkdämmung</li> <li>• Authentisches Holzdekor</li> <li>• Wasserfest</li> <li>• 5 mm Stärke / NK 32</li> <li>• 15 Jahre Garantie</li> </ul> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; font-weight: bold;">Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup></p> <p style="text-align: right; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">31,99</p> <p style="font-size: 0.7em; color: white;">inklusive Dämmung und Fußleisten</p>	<p><b>Republic Rigid-Vinyl</b></p> <p><b>Dekor Honigeiche (30032019)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Designboden mit integrierter Dämmung</li> <li>• Authentische Eichen-Optik</li> <li>• Einfach und leicht zu verlegen</li> <li>• Problemlos zu reinigen</li> <li>• 4,5 mm Stärke / NK 31</li> <li>• 10 Jahre Garantie</li> </ul> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; font-weight: bold;">Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup></p> <p style="text-align: right; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">17,49</p> <p style="font-size: 0.7em; color: white;">inklusive Dämmung und Fußleisten</p>	<p><b>BoDomo Laminat (8535)</b></p> <p><b>Dekor Samaria Oak coffee</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Edle Laminatböden in verschiedenen Trendfarben</li> <li>• Ausgestattet mit dem Blauen Engel</li> <li>• Kinderleicht zu verlegen</li> <li>• 8 mm Stärke / NK 32</li> <li>• 20 Jahre Garantie</li> </ul> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; font-weight: bold;">Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup></p> <p style="text-align: right; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">9,99</p> <p style="font-size: 0.7em; color: white;">inklusive PE-Dämmung und Fußleisten</p>
--	---	--	--

LAMINAT % VINYL % PARKETT % LAMINAT % VINYL % PARKETT % LAMINAT % VINYL % PARKETT

**Laminat DEPOT**

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)



- 44866 **Bochum-Wat.**  
Im Steinhof 5a  
Tel. 02327-965285
- 44149 **Dortmund**  
Arminiusstr. 50  
Tel. 0231-9252390
- 47138 **Duisburg**  
Essen-Steeler-Str. 65  
Tel. 0203-41719204
- 45145 **Essen**  
Schederhofstr. 123  
Tel. 0201-89945031
- 45881 **Gelsenkirchen**  
Lockhofstr. 5a  
Tel. 0209-17744374
- 59067 **Hamm**  
Lange Str. 293  
Tel. 02381-3049290
- 58636 **Iserlohn**  
Osemundstr. 5  
Tel. 02371-7791356
- 45478 **Mülheim/R.**  
Timmerhellstr. 2  
Tel. 0208-74068910
- 42697 **Solingen**  
Landwehr 57  
Tel. 0212-64578102
- 42549 **Velbert**  
Am Buschberg 60  
Tel. 02051-57355
- 42109 **Wuppertal**  
Uellendahlstr. 408  
Tel. 0202-2571770

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr.  
9 - 19 Uhr,  
Sa. 8 - 16 Uhr

Jeden Sonntag: Schautag 12 - 16 Uhr geöffnet! (keine Beratung, kein Verkauf)

Verwaltung: Peter & Schaffart GmbH - Rosenkamp 10 - 42549 Velbert

Nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

SOMFY AKTION!

KOMFORTABEL UND SICHER:

Rollläden auf Motor umrüsten – Jetzt **Sonderrabatt** sichern!

STARTE DEINE AUSBILDUNG JETZT ZUM/ZUR: ROLLADEN- & SONNENSCHUTZMECHATRONIKER/-IN

+49 212 20 28 22      [www.meister-wiener.de](http://www.meister-wiener.de)  
 info@meister-wiener.de      Elisenstr. 13, 42651 Solingen

# jetzt ist guter Rat teuer

- Überfordert von der eigenen Immobilie?
- Angst vor noch mehr Gesetzen und Entscheidungs-Wirrwarr?
- Macht es noch Sinn, Eigentümer zu bleiben?
- Besser verkaufen oder besser verrenten? Oder einfach neue Chancen oder neue Lösungen nutzen?

- Jetzt sind Durchblick und Vertrauen gefragt. Guter Rat, der zu nichts verpflichtet.
- Im Verbund mit Haus und Grund. Es lohnt sich!
- Ruf 0202 / 2558925.

**Haus & Grund WUPPERTAL**

**ibs** IMMOBILIEN GRUPPE **nic** Neue Immobilien Chancen

Beratungs-Verbund Haus und Grund, Zamenhofstr. 12, 42109 Wuppertal · neue-immobilien-chancen.de

## Umjubelte Premiere von Ein-Frau-Musical von Georg Kreisler im Atelier Unterkirchen

# Passend zum Fest: „Lola Blau ist wie ein Geschenk!“

„Das ist irre“, sagte die Besucherin, als sie nach der Premiere von „Heute Abend: Lola Blau“ den Heimgang antrat – vor Begeisterung...! Ein anderer Gast drückte es am vergangenen Samstagabend im TIC-Atelier Unterkirchen so aus: Drei Inszenierungen des Ein-Frau-Musicals von Georg Kreisler habe er gesehen, ließ er wissen, die von Ralf Budde und Stefan Hüfner im TIC toppe alles: „Das ist wie ein Geschenk“, urteilte der Premierengast: „Ein vorzeitiges Weihnachtspäsent.“

Zwei Einzelmeinungen, zugegeben, aber was sich abspielte, nachdem der Scheinwerfer auf Miriam Kraft alias „Lola Blau“ erloschen war, sprach Bände: Die Zuschauer erhoben sich applaudierend von ihren Stühlen – zurecht: Mit „Heute Abend: Lola Blau“ hatten sie eine Sternstunde des Dörper Theaters erlebt!



Happy End: dem Wiedersehen mit Leo und dem Engagement im „Cabaret Kaiserschmarrn“. Hier kann sie singen und spielen wie es nicht nur dem Publikum gefällt, sondern auch ihr...!

### Miriam Kraft: Zwei grandiose Stunden im Rampenlicht

Eben das verkörpert Miriam Kraft: Zwei Stunden steht sie allein auf der Atelier-Bühne, gibt sie die verzweifelte Chansonette, den erotischen Vamp oder den glamourösen Broadway-Star und die Dame; sie singt berührend oder bitter, schlüpft in die Rolle des Rabbis und des Herrn Schmidt, sie berliert ebenso wie sie Französisch, Englisch und Jiddisch oder Wiener Schmah auf die Bühne bringt; sie tanzt Cancan oder Polka und legt einen prickelnden Strip mit cleverem Aha-Effekt hin – grandios!

### Miriam Kraft als Lola Blau: eine Paraderolle!

Miriam Kraft ist eine Idealbesetzung, die Lola Blau avanciert zu ihrer Paraderolle. Um es mit einem Chanson von Georg Kreisler auszudrücken: „Sie ist ein herrliches Weib, sie ist ein göttliches Weib, sie ist ein himmlisches Weib, sie ist ein einziges Weib...“ Die Inszenierung von Ralf Budde, das Bühnenbild von Jan Bauerdick, die Kostüme von Maya Fichtel und die Maske von Elke Quirmbach runden den „herrlichen“ TIC-Abend ab. Endgültig „himmlisch“ wird der Kreisler-Abend durch die Live-Begleitung von Stefan Hüfner am Klavier und am Kazoo als i-Tüpfelchen – „einfach irre – ein Geschenk...!“

Karten für „Heute Abend: Lola Blau“ sind unter Telefon 47 22 11, im TIC-Kartenbüro an der Hauptstraße 3 oder auch im Netz unter tic-theater.de buchbar. | mKo

ein Polizei-Schreiben rein: Es verfügt ihre „Ausschaffung“ aus der Schweiz – Lola ist verzweifelt...!

### Aufnahme in den USA: Broadway statt Cabaret

Wie ein Wunder erteilt das US-Konsulat ihr da die Einreisegenehmigung in die USA – die Rettung! Nun sind Broadway und Sexapeal, aber auch Swing und Jazz angesagt – Lola Blau weiß erneut zu begeistern. Dennoch: Als die Nachricht von der Kapitulation der Nazis rüberschwappt, zieht es sie zurück: nach Wien, zu ihrem Leo, an die Heimatbühne. Jedoch: Die Nazis sind zwar besiegt, ihr Geist hat aber nicht überall kapituliert...

### Biografisches Musical

Das inhaltsschwere One-Woman-Musical, das Georg Kreisler 1971 in Wien auf die Bühne brachte, hat biografische Züge: Der jüdische Komponist, Pianist, Sänger und Dichter musste ebenso vor den Nazis in die USA flüchten. Hier arbeitete er mit Charlie Chaplin oder Hanns Eisler, der große Erfolg blieb aus – der bitterböse Humor des selbsterklärten

Anarchisten kam in den USA weniger an. Kreisler kehrte nach Europa zurück, doch auch hier fremdelte man mit ihm: Er galt als Nestbeschmutzer, bis zu seinem Lebensende im Jahr 2011 „fremdelte“ Kreisler mit seiner Heimat – auch verbittert darüber, dass man ihm die von den Nazis aberkannte Staatsbürgerschaft nie wieder angeboten hatte...

### Trump-Wahl, Ampel-Aus, Kriege – wieder Ungewissheiten

Dieser Hintergrund macht betreffen, zumal der Premierenabend von Ralf Budde und Stefan Hüfner auf den 9. November gelegt worden war – dem Tag der Reichspogromnacht 1938...! Zusätzlich lasteten auf manchen Premierenbesucher die aktuellen Ereignisse: Was mag nach dem Trump-Wahlsieg und dem Ampel-Aus kommen, wie geht es im Nahen Osten und der Ukraine weiter... – auch heute wieder eine Zeit der Ungewissheiten und der Sorgen... Die Figur der „Lola Blau“ tut da gut: Auch wenn sie den Ernst der Lage naiv verkennt, auch wenn sie sich immer wieder neu erfinden muss, sie schafft es – bis zum

## Gardinen-Service

- Polsterei
- Gardinen-Service
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Abnehmen Waschen Aufhängen und Neuanfertigungen

### Raumausstattung Engstfeld

Elias-Eller-Straße 58 · Ronsdorf · Tel/Fax 4 69 81 58

## Anwaltskanzlei Klaus Müller

- Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Wohneigentumsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsunfallrecht und Ordnungswidrigkeiten
- Forderungseinzug

Holzschneiderstr. 22 42349 W.-Cronenberg  
Tel.: (0202) 47 30 57  
Fax: (0202) 47 30 58  
info@kanzlei-mueller-wuppertal.de  
www.kanzlei-mueller-wuppertal.de

# Bares für Altes

## Antik-Atelier Wuppertal

Hochstraße 77, 42105 Wuppertal - Tel.: 0178/4120412

**Öffnungszeiten:** Mo. - Fr.: 10:00 bis 18:00 Uhr Durchgehend geöffnet  
*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

**Prüf- und Schätztage**  
**Aktion gültig ab Montag**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18	19	20	21	22
November	November	November	November	November

**JETZT NEU!** Inh. R. Osol  
**Haushaltsauflösungen bis zu 50km**

**LETZTE CHANCE ZUM SAISONSCHLUSS!**  
**ANKAUF ALLER ART VON**  
Briefmarken, Modeschmuck Antiquitäten, Goldschmuck, Goldbarren, Schreibmaschinen, Handtaschen, Kleider Trachten, Porzellan, Porzellanpuppen, Gemälde, Münzen, Bernstein, Tafel-silber, Bestecke 800-er, Auflage, Zahngold, Zinn aller Art, Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Coliers, Golduhren - auch defekt. In Verbindung mit Gold. Und vieles mehr...  
**SOFORTIGE BAR AUSZAHLUNG!**

**Wir kaufen Ihre Erbschaften mit Wir prüfen die Echtheit & den Wert**  
**Wir kaufen Ihre geerbten Schätze auf**

**Wir zahlen für Lederjacken bis zu 2 500 €\***

**Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8 500 €\*.**

**WIR ZAHLEN BIS ZU 88€ FÜR ANTIK SCHMUCK PRO GRAMM**  
**jetzt auch MODESCHMUCK dringend gesucht!**

**Dringen gesucht!! Tiffany & Co., Harry Winston, Cartier und Chopard**

**AUSZAHLUNG SOFORT IN BARI! WIR BERATEN SIE GERNE.**

**Wir kaufen alle Markenuhren an. Sehr beliebt Omega und IWC.Uhren**

Ankauf von Golduhren aller Marken, auch wenn sie defekt sind, insbesondere Rolex, Breitling, Cartier, IWC, A. Lange & Söhne, Audemars Piguet, Patek Philippe, Jaeger Le Coultre, Chanel, goldene Taschenuhren etc.

**\*in Verbindung mit Gold** **Sichern Sie sich telefonisch einen Termin**

**Hochstraße 77, 42105 Wuppertal - Tel.: 0178/4120412**

## Pflegedienst Neuhaus lud Politiker Helge Lindh zum Gespräch

### Kosten und Bürokratie sind eine schwere Last für Pflegedienste

**RONSDORF.** Auch wenn der Pflegedienst Neuhaus in Ronsdorf erst vor zwei Jahren, also am 1. Januar 2023 gegründet wurde, läuft es erfolgreich. Man hat inzwischen auch Patienten in Barmen und Elberfeld. Trotzdem haben die beiden Geschäftsführerinnen Sabine und Christalia Neuhaus, wie viele andere Pflegedienste auch, bürokratische Probleme. „Wir sind fünf Frauen, drei examinierte, eine Pflegeassistentin und eine Betreuerin für Hauswirtschaft“, erklärt Sabine Neuhaus. „Auch wenn wir noch ein kleiner Pflegedienst sind, man wächst mit seinen Aufgaben“, ergänzte sie. Die Geschäftsführerin wie alle anderen erledigen ihre Aufgaben mit viel Leidenschaft und Empathie.

Kürzlich lud der Pflegedienst den Sozialpolitiker Helge Lindh (SPD) ein, um wichtige Fragen zum Gesundheitssystem zu klären. Der Politiker sollte diese mit nach Berlin nehmen. Die Absicht war, einen Dialog anzustoßen, der schon lange fällig ist. Christine Strobel, vom Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V. (BpA), bei der auch der Pflegedienst Neuhaus Mitglied ist, hatte Helge Lindh für das Gespräch vermittelt. Strobel nahm ebenso an der Runde teil.

„Obwohl wir ausgebildet sind, werden wir gezwungen, zum Beispiel eine Zusatzausbildung über 168 Stunden als Wundtherapeutin zu machen. Das sind zusätzliche Kosten und viel Aufwand. Eine Fortbildung wäre besser. Wozu das alles? Wir fühlen uns degradiert“, beschwerte sich Christalia Neuhaus.

Helge Lindh konnte sich gut in die Lage des Pflegepersonals versetzen und versprach, zu vermitteln. Ein weiterer, wichtiger Punkt war die Gründung von Pflegekammern in den einzelnen Bundes-



Die Geschäftsführerinnen Christalia und Sabine Neuhaus (li.) stellten Christine Strobel vom BpA und Politiker Helge Lindh kritische Fragen | Foto: mue

ländern, die durch Mitgliederbefragungen hauptsächlich in Krankenhäusern und an Auszubildende gerichtet wurde. Obwohl nur ein zehntel der Pflegedienste in Deutschland befragt wurde, war die Kritik offensichtlich sehr groß. Daher entstanden nur in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz zwei Landespflegekammern. Diese erheben ab 2028 sogar Pflichtbeiträge von den Beschäftigten. „Warum? Wir sind im BpA gut aufgehoben und möchten die Abschaffung der Pflegekammern“, so der Einwand der Geschäftsführerinnen.

Helge Lindh sah das Problem als Systemimmanent, also aus den Regeln eines Systems entstehend, ohne dass sie von diesem speziell beabsichtigt ist. Auch hier ging es darum, in Berlin einmal über Bürokratisierung grundlegend nachzudenken. Helge Lindh hätte die

Möglichkeit mitzuwirken, Pflegekammern wieder abzuschaffen.

Der dritte, wichtige Teil der Gesprächsrunde drehte sich ebenso um Finanzen. Die Pflegesachleistungsbeträge steigen weiter, doch die Zuwendungen aus den Pflegekassen steigen nicht mit. Bekommen zu pflegende Menschen weniger Geld, verzichten sie auf Pflegeleistungen und kürzen sie. Dadurch sinkt die Pflegequalität. Die Politik muss dafür sorgen, dass die Versicherten mehr Geld bekommen, war eine weitere, wichtige Forderung.

Die Geschäftsführerinnen Sabine und Christalia Neuhaus sind gespannt, was aus ihrer Kritik an zu vielen Bürokratiemonstern wird und ob Helge Lindh etwas bewirken kann. „Wir bleiben dran“, versprachen sie

| mue

## 88 Mio für Sozialwahl

### Was bringt diese teure Wahl?

Nach dem Abschlussbericht der Sozialwahl 2023 steht fest: Diese Wahl hat uns 88 Millionen Euro gekostet. Das sind rund 8 Euro pro Stimme. Die Herstellung und Versand der Wahlunterlagen inklusive Porto hat uns 40 Millionen Euro gekostet. 25 Millionen wurden für Aufklärungskampagnen ausgegeben, 12 Millionen gab es an Kosten für die zurückgesandten Wahlbriefe, 7 Millionen kostete das Modellprojekt „Online-Wahlen“ und 4 Millionen wurden für sonstige Kosten ausgegeben. Bei dieser Schein-Wahl haben die Bürger keinen Einfluss. Trotzdem sind die Kosten von 2005 mit 41,8 Millionen auf 88,5 Millionen Euro im Jahr 2023 gestiegen. Dagegen hat zum Beispiel die Bundestagswahl mit 100 Millionen Euro an Kosten eine ganz andere Bedeutung.

Vielleicht sollte man mal darüber nachdenken, dass so viele Steuergelder in der Gesundheitskasse besser aufgehoben wären, um die Beitragszahler zu entlasten!

BDST.

Jetzt schon einen Termin für Dezember sichern!



Urlaub vom 23.11.-6.12.'24

Psychologische Beratung für Einzelpersonen, Paare & Familien

Beratungszeiten:  
Mo. - Fr., 17.00 - 20.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

Michaela Schneider  
W.-Cronenberg  
Tel.: 01 52 / 26 21 40 02  
schneider@lebenskreisel.de

Weitere Infos: [www.lebenskreisel.de](http://www.lebenskreisel.de)

Tickets bei der Cronenberger Woche!



Leidenschaft für Füße

Ganzheitliche Fußpflegerin

Andrea Streuff

mobil und im Studio

Termine nur nach Vereinbarung

☎ 01 79 - 2 23 58 94

## Bei „Dorma Vita“ gibt es Matratzen ohne lange Transportwege

### Fest schlafen und gesund liegen

**CRONENBERG.** Beim Shopping einfach mal entspannt hinlegen? Bei „Dorma Vita“ ist das überhaupt kein Problem. Die Familie Näsemann bereitet ihren Kunden in ihrem Bettenfachgeschäft in Elberfeld schon seit über drei Generationen beste Voraussetzungen für dauerhaft erholsamen Schlaf. Obwohl Bettwäsche und das richtige Schlafzimmer-Ambiente beim Schlafklima eine wichtige Rolle spielen, kommt doch der Matratze eine zentrale Stellung zu.

#### Regionale Produktion für besten Schlafkomfort

„Die Matratze ist nicht nur für die Stabilität des Körpers sehr wichtig“, erklärt Beatrix Näsemann, die zusammen mit ihrem Ehemann die „Dorma Vita“-Filiale am Hofkamp führt, „auch die Feuchtigkeitsabfuhr darf im Schlaf nicht außer Acht gelassen werden. Ein Mensch verliert über Nacht einen halben Liter Flüssigkeit durchs Schwitzen – mindestens.“ Hochwertige Matratzen bestehen deshalb aus gut durchlüfteten Materialien, die Flüssigkeiten effizient weiterleiten. So entstehen weniger Gerüche im Schlafzimmer.

Damit ihre Kunden die bestmögliche Qualität erhalten und trotzdem nicht zu tief in die Tasche greifen müssen, setzt Familie Näsemann auf möglichst regionale Produktion. Mit-Inhaber Frank Näsemann erklärt das Geschäftsmodell so: „Wir möchten den besten Schlafkomfort zu jedermann



bringen. Dafür setzen wir neben der individuellen Beratung auf direkten Vertrieb ohne Zwischenhändler. Statt teure Marken einzukaufen, stellen wir die Matratzen in Haan her. Dadurch haben wir direkten Einfluss auf die Qualität der Matratzen und sparen gleichzeitig Geld. Diese Ersparnis geben wir dann an unsere Kunden weiter.“

#### Material für Matratzen kommt aus dem Münsterland

Viele Matratzen von „Dorma Vita“ stammen aus eigener Herstellung. Für einen Teil des Sortiments liefert Familie Näsemann sogar das Material in Eigenregie: Im Münsterland betreiben sie eine eigene Alpaka-Farm mit etwa einhundert Tieren, die jährlich vor

dem warmen Sommer geschoren werden müssen. Das Vlies der Schur reicht aus, um eigene Decken, Kissen und sogar Matratzen damit auszustatten.

Doch Beatrix Näsemann weiß: „Unsere Kunden freuen sich natürlich, dass wir regional ohne lange Transportwege produzieren und generell auf natürliche Materialien setzen, frei von Schadstoffen. Aber was am Ende entscheidend ist, ist immer noch das Liege-Erlebnis.“ Deshalb sind alle Kunden bei „Dorma Vita“ dazu eingeladen, sich einmal richtig fallen zu lassen. Auf etwa 60 Betten können sie bis zur Erschöpfung probeliegen. Die „Schlafberater“ bei „Dorma Vita“ wissen währenddessen mit interessanten Details und Empfehlungen aufzuwarten.



Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir motivierte Mitarbeiter im Bereich Hauswirtschaft & Pflege, die gemeinsam mit uns wachsen möchten.

IM MITTELPUNKT DER MENSCH

GUTE PFLEGE HAT EINEN NAMEN

Wir pflegen Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen - in Ihrem Zuhause.

- Pflege, Betreuung und ärztlich verordnete Leistungen
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Verhinderungspflege

Alles aus einer Hand!

- Kostenlose Pflegeberatungsgespräche für Pflegegeldempfänger

Telefon 02 02 - 74 75 76 60

Im Mittelpunkt der Mensch  
Beate Heyer, Lara Heyer & Kim Döhring GbR  
Staubenthaler Straße 13 • 42369 W.-Ronsdorf  
info@mpm-pflege.de

Bürozeiten: Mo.-Fr. 8-14 Uhr u.n. Vereinbarung

20%  
Rabatt-Coupon  
gültig v. 15.11. - 21.11.2024

auf einen Artikel Ihrer Wahl\*

\*Pro Person ein Coupon, ausgenommen sind Angebote, Dauerniedrigpreise, Rezeptgebühren u. Rezepturen.

Amboss Apotheke

Hauptstraße 53  
Tel. 0202 / 47 41 41

Tickets bei der Cronenberger Woche!

Cellitinnen-Klinikverbund  
St. Petrus und St. Josef

Patientenveranstaltung  
Ihre Gesundheit im Gespräch

## Auf Herz und Nieren geprüft - die unsichtbare Verbindung verstehen

16. November 2024, 18:00 – 19:30 Uhr bei der AOK Rheinland/Hamburg in Wuppertal

Expertenvorträge aus dem Cellitinnen-Krankenhaus St. Petrus:

- Herz & Niere – eine unheilige Allianz  
Priv.-Doz. Dr. med. Jan-Erik Gülder, Chefarzt der Klinik für Kardiologie & Rhythmologie
- Wenn der Sambesi sich durch's Flussbett der Wupper quält – Warum viel trinken nicht immer gesund ist  
Dr. med. Scott Oliver Grebe, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin V - Nephrologie

Wir freuen uns auf Sie und bitten um Anmeldung unter: [patientenveranstaltungen.wuppertal@cellitinnen.de](mailto:patientenveranstaltungen.wuppertal@cellitinnen.de)  
Ort: AOK Rheinland/Hamburg, Bundesallee 265, 42103 Wuppertal

Folgen Sie uns gerne!

AOK Rheinland/Hamburg Die Gesundheitskasse.

Weitere Infos finden Sie unter: [www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de](http://www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de) | [www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de](http://www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de)

**24-STUNDEN-PFLEGE IN WUPPERTAL**



**Liebevolle Pflege im eigenen zu Hause**

**... damit 24 Stunden Pflege gelingt**

- Sofortige Entlastung als **Alternative zum Pflegeheim**
- Ihr Ansprechpartner vor Ort mit **98% Weiterempfehlung**
- Jederzeit kündbar & volle Kostentransparenz



**Ihre Silke Haringer**  
 Pflegehelden Wuppertal  
 0202 - 87 02 60 03  
 pflgehelden.de  
 wuppertal@pflgehelden.de



**Cronenberger Unternehmen entwickelt Produkte, die langes & gesundes Leben unterstützen**

**Alter ohne Grenzen: Epigenetik macht's möglich**

**CRONENBERG.** Ein Menschheitswunsch war es schon immer, gesund alt zu werden. Diesem Ziel ein wenig näher zu kommen, ist zentraler Bestandteil der aktuellen Longevity-Entwicklung. Konkret geht es darum, den Alterungsprozess zu verlangsamen und Krankheiten vorzubeugen. Vorreiter dieser neuzeitlichen Zukunftstechnologie ist David Sinclair, der mit seinen Lehren in den USA bereits einen Boom ausgelöst hat. In Deutschland ist das Thema gerade auf dem Vormarsch und einer, der ganz vorne dabei ist, ist das Cronenberger Unternehmen von Henry Littig. Gemeinsam mit seinem Geschäftspartner Armando Romano zeigen sie, dass man seinen Genen nun dank gezielter Epigenetik nicht mehr hilf- und tatenlos ausgeliefert ist.

ger Unternehmen unter der Produktlinie „XONIGEN“ eine wissenschafts- und datenbasierte Mischung an, die Einfluss auf alle Hallmarks of Aging nimmt und einen Verjüngungsprozess in Gang setzt. „Die XONIGEN Methode ist eine analytische und datenbasierte Longevity-Wissenschaft, die Orientierung und Lösungen bietet“, verspricht das Cronenberger Unternehmen. In mehreren Studien konnte bereits die Wirksamkeit seiner Produkte auf den Alterungsprozess nachgewiesen werden. Auch die Kunden sind sehr zufrieden mit der schnellen Wirksamkeit der Präparate. 14 der aktuell potentesten Longevity-Wirkstoffe hat das Unternehmen unter dem Namen „XONIGEN all in one“ zusammengefasst – alles zucker- und glutenfrei und natürlich vegan. Großer Vorteil: Die XONIGEN-Produkte lassen sich mit einem geringen zeitlichen Aufwand hervorragend in den Alltag integrieren und auch die Kosten halten sich angesichts des immensen Nutzens sehr in Grenzen. „Mit gerade mal 2,99 Euro pro Tag ist unser Präparat definitiv günstiger als alles einzeln einzunehmen“, erfährt man auf der Internetseite von XONIGEN weiter. Neben bekannten Stoffen wie Glucosaminsulfat, Glycin, Hyaluronsäure, Omega 3, Magnesium, essentiellen Vitaminen und Kreatinin enthalten die Präparate viele weitere wichtige Stoffe, die unser Körper täglich braucht. Im optimalen Fall sollte die Einnahme mit einer lebensverlängernden Verhaltensanpassung einher gehen. Konkret bedeutet dies, Kalorienrestriktion, Intervallfasten, guten und erholsamen Schlaf, viel Bewegung, wenig Kohlenhydrate und Zucker.



XONIGEN ist dem ewigen Leben auf der Spur.

| Foto: privat

**Genmarker wieder aktivieren & jünger werden**

„Epigenetische Veränderungen hinterlassen chemische Markierungen auf unserer DNA, die Gene an- oder abschalten können. Diese Mechanismen sind reversibel, was zeigt, dass unser Verhalten die Aktivität unserer Gene direkt steuern kann“, erklärt Henry Littig im Gespräch mit der CW. Per medizinischem Test kann man bei ihm auf Wunsch sein epigenetisches Alter feststellen lassen. Danach sind die meisten erstaunt, dass sich dies oft nicht mit ihrem chronologischen Alter deckt. Die Lösung: Viele dieser epigenetischen Veränderungen können als Reaktion auf Verhaltens- oder Umweltveränderungen auch rückgängig gemacht werden. Um diesen Prozess in Gang zu bringen, bietet das Cronenber-

**Gut versorgt dank Mineralstoffkomplex**

„XONIGEN complete“ ist hingegen ein Low-Dose Vitamin- und Mineralstoffkomplex, der sämtliche lebenswichtigen Vitalstoffe sowie essentielle Vitamine und Mineralstoffe enthält, die unser Körper täglich braucht.

man sich bereits nach wenigen Tagen viel energiegeladener. In den USA wurde bereits ein Antrag gestellt, NMN aufgrund der Erfolge als offizielles Medikament zuzulassen. Auch hier halten sich die Kosten mit einem Euro pro Tagesdosis sehr in Grenzen.

**Wieder fit & leistungsstark wie früher werden**

Mittels eines anderen Produkts „XONIGEN NMN“ ist es zudem möglich, sein Energielevel deutlich anzuheben. „NMN (Nicotinamid Mononucleotid) ist ein bioaktives Vitamin-B3-Derivat und ist an vielen Prozessen auf zellulärer Ebene beteiligt. NMN gilt auch als direkter Vorläufer von NAD+, einem essentiellen Molekül, das in allen lebenden Zellen vorkommt, im Verlaufe des Lebens jedoch stetig abnimmt“, erklärt das Unternehmen XONIGEN den Ansatz. Bei regelmäßiger Einnahme fühlt

**Rabattvorteile nutzen Flyer liegt CW bei**

Weitere Informationen zu den Produkten bekommt man unter [www.xonigen.com](http://www.xonigen.com). Neben Produktbeschreibungen und vielen Studien findet man hier auch einen Online-Shop, in dem man die XONIGEN-Produkte beziehen kann.

**Übrigens: Unserer heutigen Ausgabe liegt ein Produktflyer von „XONIGEN“ bei, der unter anderem einen attraktiven Rabatt bietet.**

| mog

**Mehr Behandlungen & Kosten**

Im Jahr 2023 summierten sich die Kosten der 328 nordrhein-westfälischen Krankenhäuser auf rund 33,2 Milliarden Euro. Wie Information und Technik Nordrhein-Westfalen als Statistisches Landesamt mitteilt, waren das 5,8 Prozent mehr als ein Jahr zuvor (2022: 31,4 Milliarden Euro). Die Zahl der Behandlungsfälle war 2023 um 2,4 Prozent höher als 2022.



**Wunden mit Kaltplasma heilen – Innovation im Wundzentrum Wessel**

Das Wundzentrum Wessel bietet eine neue, ergänzende Methode bei der Versorgung chronischer Wunden. Mit Kaltplasma können Wunden schneller heilen, zudem wirkt es antimikrobiell bei multiresistenten Keimen.

Diese Therapie kann in jede konventionelle Wundversorgung integriert werden.

Unsere Wund-Experten beraten Sie gern.

Wundzentrum Wessel • Oberdörnen 90 • 42283 Wuppertal  
 Telefon: 0202/767 192 85 • [info@zvw-wuppertal.de](mailto:info@zvw-wuppertal.de) • [www.zvw-wuppertal.de](http://www.zvw-wuppertal.de)

## Pflege Wessel bietet individuelle Hilfe

### Professionell & kompetent in jedem Alter gut betreut

**CRONENBERG.** Ende 2022 ermittelte das Statistische Landesamt, dass rund 55.000 Menschen, die in Wuppertal leben, älter als 70 Jahre sind. Viele dieser Bürger haben oft einen besonderen Bedarf an Hilfe und Zuwendung. Hierauf hat Pflege Wessel die richtigen Antworten.

250 Beschäftigte sind bei Wessel professionell auf Menschen jeden Alters eingestellt, die Hilfe benötigen. Pflege Wessel bietet ein umfassendes Programm an Serviceleistungen, Unterstützung und Zuwendung.

Darüber hinaus kann man bei Pflege Wessel sogar ein Zuhause finden.

Das Service-Wohnen bietet Menschen, die Unterstützung benötigen, 16 barrierefreie Wohnungen mit Notruf funktion. Hier bestimmt der Mieter selbst, welche Leistung er in Anspruch nimmt. Frühstück, Mittag oder Abendessen können gebucht werden. Darüber hinaus pflegerische Dienstleistungen. So bleibt man auch im Alter selbstständig.

Selbstverständlich ist Pflege Wessel auch ein klassischer ambulanter Pflegedienst, der zum Patienten nach Hause kommt.

Fünf Wessel-Pflegewohnungsgemeinschaften für demenziell erkrankte Menschen werden rund um die Uhr von Pflege Wessel betreut.

Hier leben bis zu zwölf Personen zusammen, jede verfügt über ein eigenes Zimmer.

Das Pflegepersonal fördert bei den Bewohnern das individuelle

Potenzial zurück, das der Patient noch hat. Persönliche Betreuung wird hier groß geschrieben.

Dazu betreut Pflege Wessel sieben selbstverantwortete Wohnungsgemeinschaften für schwerst mehrfach behinderte junge Menschen. Drei in Wuppertal, eine jeweils in Dülmen, Haan, Wermelskirchen und Remscheid. Diese Wohnungsgemeinschaften sind für jeweils vier bis acht Menschen konzipiert. Schwerstbehinderte Menschen werden von festen Teams aus Pflegekräften betreut. „Das ist elementar wichtig“, erklärt Michael Wessel. Auch hier ist man zusammen oder kann sich in den eigenen Bereich zurückziehen.

In allen Wohnungsgemeinschaften wird gern mit Hauswirtschafterinnen zusammen angepackt. Für jeden und jede findet sich eine Aufgabe. Zum Beispiel beim Kochen, oder beim Waschen und Zusammenlegen der Wäsche. „Wir beschäftigen sogar eine Hauswirtschafterin, die mehrfach schwerbehindert ist und voll in die Gemeinschaft integriert wurde. Auch hier ist Selbstverantwortung wichtig“, so Wessel.

Das Alleinstellungsmerkmal von Pflege Wessel: Das Wuppertaler Unternehmen bietet Pflege und Betreuung aus einer Hand. Das umfasst sowohl pflegerische Dienstleistung als auch die Alltagsassistenz der Bewohner.

Als einziger Pflegedienst bietet Pflege Wessel ein eigenes Wundzentrum am Oberdörnen 90 in Barmen. Aufgebaut wie eine Arzt-



Inhaber Michael Wessel.

| Foto: privat

praxis arbeiten hier Wundexperten für Patienten mit chronischen und schlecht heilenden Wunden. Viele wollen lieber in ein Wundzentrum kommen, als zu Hause besucht zu werden. Auch ein Facharzt für Gefäßchirurgie gehört zum Team des Wundzentrums Wessel. „Pflege kann ein sehr attraktiver Beruf sein“, sagt Michael Wessel. „Man kann junge Leute für diesen Beruf durchaus interessieren, weil er so viele Facetten hat und jeder nach seinen Vorlieben tätig sein kann“, ist Wessel überzeugt.

**Das Projekt „Wohnen für Hilfe“** Auch bietet Michael Wessel unter

der Überschrift: „Wohnen für Hilfe“ ein Projekt für Studenten an. Das heißt, Studenten bekommen günstigen Wohnraum, wenn sie ältere Menschen im Service-Wohnen mit stundenweiser Hilfe, beispielsweise beim Einkaufen, Spazierengehen oder mit einer Unterhaltung, unterstützen. Das können Musik- oder Kunststudenten sein. Genauso Künstler, die Malprojekte starten oder mit den Bewohnern Werkstoffe ausprobieren.

Weitere Informationen zum Angebot von Pflege Wessel findet man unter: [www.pflege-wessel.de](http://www.pflege-wessel.de)

| mue

**DORMA VITA**  
Matratzenfabrikation seit 1992

**Schlaf-Berater-Tage in Wuppertal\***  
**18. - 23. November 2024**  
**Jetzt Termin vereinbaren**

\*Viele Aktionsartikel reduziert

Ausführliche und faire Beratung auf 1400m<sup>2</sup>  
**DORMA VITA Fam. Näsemann** [www.dormavita.de](http://www.dormavita.de)  
Hofkamp 1-3 • Wuppertal • Tel. 0202-4469044

**Christlicher Hospizdienst**  
im Wuppertaler Westen e.V.

**21.11.24**  
Beginn: 19:00 Uhr

**VORTRAG: BESTATTUNGSKULTUR**  
Bestattungsformen in der christlichen, jüdischen und muslimischen Tradition.

Anmeldung erforderlich

[f](https://www.facebook.com/christlicher-hospizdienst) [i](https://www.instagram.com/christlicher-hospizdienst) Folgen Sie uns [0202 27 81 50 8](tel:02022781508) [info@christlicher-hospizdienst.de](mailto:info@christlicher-hospizdienst.de)

**Ein Zuhause, wo Sie sich gepflegt wissen**  
**BETREUTES SERVICE-WOHNEN**  
Willibrord-Lauer-Weg 4 - 8, 42283 Wuppertal

- Altersgerechtes Wohnen in häuslicher Gemeinschaft
- Bewahrung der Unabhängigkeit durch eine eigene Wohnung
- Unterstützung durch unseren amb. Pflegedienst an den individuellen Bedarf angepasst
- Sicherheit durch eine optimale Betreuung
- **Offene Besichtigungen: Jeden Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr. Ohne Termin!**

**HERZLICHE EINLADUNG ZUM WEIHNACHTSTREFF**  
**29.11.2024 15:00 bis 18:30 Uhr**  
Gemütliches Beisammensein an unseren Wohntürmen zum kennenlernen in vorweihnachtlicher Atmosphäre. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

**LEBENS-PARK**  
**Wohntürme Wuppertal**  
info@aiutanda-bergischland.de  
www.aiutanda-bergischland.de  
+49 202 76 07 75

**Sporttherapeut/-in gesucht**

Die Lebenshilfe Wuppertal ist aktuell auf der Suche nach Verstärkung für ihre Sporttherapie. Im Rahmen der Tätigkeit sollen Einzel- und Gruppensportangebote sowie der Rehabilitationssport durchgeführt und neue Sportkonzepte erstellt werden. Viele weitere Informationen bekommt man im Internet unter der Adresse: [jobs.lebenshilfe-wuppertal.de](http://jobs.lebenshilfe-wuppertal.de).

**Kneipp-Gesundheitskonzept für jedes Alter.**

**Verein Kneipp**  
aktiv & gesund  
Wuppertal e.V.

**Ausbildungsangebote auch in der Pflege!**

Programm und weitere Infos unter: [info@kneippverein-wuppertal.de](mailto:info@kneippverein-wuppertal.de) - [www.kneippverein-wuppertal.de](http://www.kneippverein-wuppertal.de) oder dem Infotelefon Tel.: 02 02 / 51 55 871

**AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL**

**Veranstaltungsort:**  
AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS  
Hainstr. 35, 42109 Wuppertal  
T (0202) 2 90 - 0

**Luftnot – vom Symptom zur Diagnose**

- Luftnot kann viele Ursachen haben, z.B. COPD, Herzinsuffizienz, Lungenentzündung, Asthma bronchiale, Lungenfibrose ... Wir stellen Ihnen moderne Diagnosemöglichkeiten bei Luftnot vor.
- Bethesda: Spezialisierte Diagnostik und Therapie unter einem Dach: Innere Medizin, Lungenheilkunde, Kardiologie, Schlafmedizin: So kann die interdisziplinäre Zusammenarbeit bei Luftnot helfen!

Referent:  
**Dr. med. Thomas Piepenbrink,**  
Oberarzt, Lungenfacharzt,  
Medizinische Klinik

Mittwoch  
**20.11.2024**  
16:30 Uhr  
Cafeteria

[www.bethesda-wuppertal.de](http://www.bethesda-wuppertal.de)

**CRONEN OPTIK**

Hauptstr. 5 • 42349 Wuppertal  
02 02 / 8 70 58 22  
[www.cronen-optik.de](http://www.cronen-optik.de)

Aktuell bieten wir Ihnen:  
kostenlose  
Augenüberprüfung  
&  
Augendruckmessung

**ESSILOR INSTRUMENTS**

**Ihr Pflegeversorgungszentrum**  
Pflegeleistungen aus einer Hand:

**ABC**  
PFLEGE  
VERSORGUNG  
ZENTRUM  
WUPPERTAL

Sachverständigenbüro für Pflege  
Wir sind für Sie da:  
Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
Mo., Di., Do. 14.00 – 16.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
Hauptstraße 81  
42349 Wuppertal  
Telefon 0202 478650  
[www.pflegeversorgungszentrum.de](http://www.pflegeversorgungszentrum.de)

- Wohngemeinschaften für pflegebedürftige Menschen
- Kostenlose Pflegeberatung
- Wohngemeinschaften in Wuppertal: „Die Wiese“ in Elberfeld



**C. Beuthel**  
Das Sanitätshaus

## Gut versorgt in Cronenberg

**Kompression**



**Schuheinlagen**



**Orthesen und Bandagen**



### Kompetenz, Qualität und Auswahl






	Mo	8:30 - 13:00 Uhr	14:00 - 17:00 Uhr
	Di	8:30 - 13:00 Uhr	14:00 - 17:00 Uhr
	Mi	8:30 - 13:00 Uhr	-
	Do	8:30 - 13:00 Uhr	15:00 - 18:00 Uhr
	Fr	8:30 - 13:00 Uhr	-

Rathausplatz 4  
42349 Wuppertal

Telefon : (0202) 7595 865  
Telefax: (0202) 7595 866  
E-Mail: cronenberg@beuthel.de

[www.beuthel.de](http://www.beuthel.de)

Lungenexperte Dr. med. Thomas Piepenbrink klärt auf und beantwortet Ihre Fragen

## Luftnot: vom Symptom zur Diagnose

**WUPPERTAL.** Am Mittwoch, 20. November, um 16.30 Uhr stellt Dr. med. Thomas Piepenbrink, Lungenexperte und Oberarzt am Agaplesion Bethesda-Krankenhaus, in der Cafeteria der Klinik an der Hainstraße 35 in Elberfeld die Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten bei Luftnot vor und beantwortet Fragen von Interessierten. Veranstaltungsort: Cafeteria im Bethesda. Luftnot kann bei Betroffenen nämlich oft Panik und Erstickungsangst auslösen, während die Ursachen vielfältig und nicht immer eindeutig sind.

**Langjährige Erfahrung bei Herz- und Lungenerkrankungen**  
Um schnell und sicher eine Diagnose stellen zu können, arbeitet im Bethesda-Krankenhaus ein interdisziplinäres Team aus Lungenfachärzten, Kardiologen und Schlafmediziniern eng zusammen. Da das Symptom Luftnot neben Erkrankungen der Lunge auch auf eine zugrunde liegende Herzerkrankung hinweisen kann, zählen

zu den diagnostischen Möglichkeiten der Klinik neben den pneumologischen Untersuchungsmethoden inklusive dem Endobronchialen Ultraschall beispielweise auch die Herzultraschalluntersuchung, eine CT- und MRT-Untersuchung des Herzens oder auch eine Linksherzkatheteruntersuchung. Als Akutkrankenhaus mit einem Kardiologischen Zentrum, einem Neurokardiovaskulären Zentrum und einer interdisziplinären Intensivstation verfügt das Bethesda über langjährige Erfahrung in der Behandlung von Patienten mit Herz- und Lungenerkrankungen.

Laut Dr. Piepenbrink gehören mit zu den häufigsten Ursachen für Luftnot die Erkrankungen COPD (chronisch-obstruktive Atemwegserkrankung), eine Herzinsuffizienz und auch eine Lungenentzündung. Aber auch andere Lungenerkrankungen wie zum Beispiel Asthma bronchiale oder auch eine Lungenfibrose können nicht selten ursächlich eine Rolle

spielen. Letztere ist eine entzündliche Erkrankung, die durch einen narbigen Umbau der Lunge gekennzeichnet ist und nicht durch Erreger verursacht wird. Auch Erkrankungen des Skelettsystems, bestimmte Medikamente, psychische Erkrankungen oder unzureichende körperliche Aktivität können Luftnot hervorrufen. Bei bösartigen Erkrankungen, zum Beispiel im Fall von Lungenkrebs, tritt sie sehr häufig erst als Spätsymptom auf.

Die Diagnostik beginnt bei Luftnot immer mit einer gründlichen Befragung des Patienten zu seiner Krankheitsgeschichte. Abhängig vom Beschwerdebild folgt eine entsprechende Untersuchung, die verschiedene Bluttests, Röntgenuntersuchungen oder Lungenfunktionstests umfasst. Bei einem Lungenfunktionstest atmet der Patient durch ein Mundstück ein und aus, während ein Messgerät die Luftmenge sowie die Geschwindigkeit des Atemstroms registriert, um mögliche Lungener-

krankungen zu diagnostizieren. In bestimmten Fällen können Bronchialspiegelungen oder Computertomografien (CT) zur Klärung beitragen. Der Endobronchiale Ultraschall, der es ermöglicht, die Lymphknoten im Brustraum zu beurteilen und gleichzeitig Material für die weitere Untersuchung zu entnehmen, ist eine weitere moderne Methode, die das Bethesda in seinem Diagnosespektrum anbietet.

### Körperliche Aktivität hat positive Effekte

Zahlreiche Studien zeigen, dass bei Luftnot körperliche Aktivität äußerst positive Effekte auf die Atemwege haben kann. Der Verein für Reha-Sport am Bethesda bietet spezielle Lungen- und Herzsportprogramme für chronisch kranke Menschen an. Informationen dazu bekommt man unter der Rufnummer 2 90-27 82. Weitere Infos gibt es unter [www.bethesda-wuppertal.de](http://www.bethesda-wuppertal.de). | Red.

### » Meldungen

#### Lungenkrebs wird weniger

Lungen- und Bronchialkrebs ist auch im Jahr 2023 mit einem Anteil von 5,0 Prozent an allen Sterbefällen die dritthäufigste Todesursache unter den Einzeldiagnosen in NRW gewesen. Bei Männern und Frauen war eine unterschiedliche Entwicklung in den letzten zehn Jahren zu verzeichnen: Während der Anteil bei Männern von 7,9 Prozent im Jahr 2013 auf 5,8 Prozent im Jahr 2023 gesunken ist, bewegte sich dieser bei Frauen auf einem konstanteren Niveau, zuletzt lag dieser 2023 bei 4,2 Prozent.

#### Hahnerberg-Apotheke

### Make-up-Kurs für reifere Haut

**HÄHNERBERG.** Auch für Kosmetik ist man bei der Hahnerberg-Apotheke an der rechten Adresse. Zur Pflege der reiferen Haut gibt es hier am Samstag, 23. November, einen Make-Up-Kurs, mit dem sich die natürliche Schönheit gezielt unterstreichen lässt.

Für 69 Euro wird an der Cronenberger Straße 347 ein Programm mit Schritt-für-Schritt-Anleitung vermittelt. Anmeldungen unter Telefon 40 10 50

### Was man bei privaten Krankenzusatzversicherungen beachten muss

## Trotz Kosten oftmals sehr sinnvoll

**CRONENBERG.** Gerade wenn man krank ist, erträgt man zusätzliche finanzielle Belastungen nicht und möchte aus Gründen der baldigen Genesung es sich gut gehen lassen. Doch die Leistungen der gesetzlich Krankenversicherten (GKV) sind nach dem Sozialgesetzbuch und den Beschlüssen des Bundesausschusses auf das medizinisch Notwendige begrenzt und so muss man sich etwa mit Mehrbettzimmern im Fall eines Krankenhausaufenthaltes und einer medizinischen Regelbehandlung begnügen.

Doch private Zusatzkrankenversicherungen können diesem Umstand abhelfen. „Private Krankenzusatzversicherungen eröffnen auch den GKV-Versicherten Möglichkeiten, die sonst nur den Privatversicherten offenstehen“, betont Paul-Heinz Münch, Sprecher des Bezirks Wuppertal im Bundesverband Deutscher Versicherungskaufleute (BVK) und Versicherungsmakler in Cronenberg. „Man kann mit ihnen ergänzend zu den gesetzlichen Leistungen einen individuellen Krankenversicherungsschutz erwerben.“

#### Worauf sollte man achten?

Auf welchen Schutz man Wert legt, ist dabei jedem selbst überlassen. Aber die gewählte Versicherung sollte einige wichtige Punkte umfassen. „Zum Beispiel ist es ratsam, dass der gewählte Versicherungstarif eine freie Arztwahl beinhaltet und auch Honorare von ärztlichen Spezialisten abdeckt“, so Münch. „Hierbei ist es eher unerheblich, ob damit ein Chefarztbehandlung verbun-

den ist. Wichtig ist, dass die Versicherung die Behandlungskosten zu 100 Prozent trägt, die über den Höchstsatz der ärztlichen Gebührenordnung (GÖA) liegen, mindestens aber des Fünffachen der GÖA. Dabei sollten Leistungsbeschränkungen für bestimmte Krankheiten und Unfälle ausgeschlossen sein.“

Versicherungskaufleute raten auch dazu, dass der gewählte Versicherungstarif ambulante Operationen – eventuell sogar in Privatkliniken – in seinem Leistungskatalog hat. Daneben kann auch das Krankentagegeld, also die Erstattung von Verdienstaufschlägen während langwieriger Kur- und Rehaufenthalte wichtig sein.

„Wem die Bedeutung seiner Privatsphäre im Krankenhaus wichtig ist, kann natürlich auch den Zusatzbaustein ‚Einbett-Zimmer‘ buchen“, sagt Münch. „Aber man sollte bedenken, dass bereits viele Krankenhäuser nur noch Zweibett-Zimmer anbieten, die ebenfalls eine gewisse Privatsphäre ermöglichen. Wichtiger wäre, dass die Versicherung keine Beschränkung hinsichtlich der Wahl des Krankenhauses macht und in der häuslichen Genesungszeit auch Kosten von Assistance-Leistungen trägt.“

#### Versicherungskosten

Doch wieviel kostet eine private Krankenzusatzversicherung? Das variiert stark von den gewählten Leistungen, vom Alter des Versicherten und nicht zuletzt auch von seinem Gesundheitszustand. Zwischen 15 und 80 Euro im Monat liegt in der Regel die Spanne

der Versicherungsprämien. „Hierbei kalkulieren die Versicherungsgesellschaften streng, weil sie natürlich davon ausgehen, dass ein Mittvierziger mit Vorerkrankungen mehr Leistungen in Anspruch nehmen wird, als ein kerngesunder Mittzwanziger“, stellt Münch klar. „Deshalb machen sie auch den Versicherungsabschluss von einer Gesundheitsprüfung mittels eines Fragenkatalogs abhängig. Die Kunden sind dabei gut beraten, alle Fragen wahrheitsgemäß zu beantworten, denn der Versicherer kann die Leistung kürzen oder sogar ganz verweigern, wenn er merkt, dass der Kunde unwahre Angaben gemacht hat.“

Mit privaten Zusatzkrankenversicherungen lässt sich der Krankenschutz individualisieren. Die Palette der angebotenen Krankenzusatzversicherungen ist lang. Neben der hier erwähnten stationären Krankenzusatzversicherung, gibt es Angebote für Kurbeihilfe, Krankenhaus- und Kurtagegelder, Zahnzusatztarife mit und ohne Kieferorthopädie, Heilpraktiker- und Brillenzusatzversicherungen und Verdienstaufschlagversicherungen. Denn die Versicherungskaufleute beraten einen nicht nur gerne, sondern aufgrund ihrer Ausbildung und Erfahrung wissen sie auch, worauf es ankommt. Außerdem können sie ihren Kunden die Vor- und Nachteile einzelner Tarifdetails der verschiedensten Krankenversicherungsgesellschaften wie auch das Prozedere der Kostenerstattung erklären. | Red.

## Dr. Martin von Kathen

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Psychotherapeut • Sportmediziner



### Bitte bleiben Sie gesund!

Dr. Martin von Kathen  
Nadine Bürger  
Benjamin Lippmann  
und das Praxisteam



Karl-Greis-Straße 8 • 42349 W-Cronenberg  
[www.dr-von-kathen.de](http://www.dr-von-kathen.de) • (0202) 47 34 21

Wir leben für

# HÖREN & SEHEN

damit Sie fit bleiben!



Regelmäßige Spaziergänge und menschliches Miteinander tragen entscheidend dazu bei, in fortschreitendem Alter fit zu bleiben. Auf diesem Weg ist es wichtig, wie gut wir HÖREN & SEHEN können. Frühzeitige Kontrollen Ihrer Sinne erhalten somit Ihre wertvollen Ressourcen. Deshalb arbeiten wir mit Hand und Herz, aber vor allem auch mit dem

nötigen Fachwissen für die Erhaltung Ihres Wohlbefindens! Der positive Effekt auf unsere Psyche ist nur ein Teil des Gewinns - funktionierende Sinne beugen erwiesenermaßen altersbedingter Demenz vor. Und so, wie lange Winterspaziergänge und ein heißer Tee im Anschluß, sorgen auch gutes SEHEN & HÖREN für Ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit.



IHRE INDIVIDUELLE PFLEGE IST UNS WICHTIG!

WIR HABEN NOCH KAPAZITÄTEN FREI!

RUFEN SIE UNS AN!





♥  
Cronenberger Aufnahme-Garantie

**UNSERE LEISTUNGEN**

- Grundpflegerische Versorgung
- Ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung, Unterstützung und Begleitung
- Pflegebesuche gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
- Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson (Verhinderungspflege)
- Kostenlose Pflegeberatung für pflegende Angehörige
- Allgemeine beratende Dienste
- Vermittlung von anderen Serviceleistungen
- Leistungen aus dem Pflegeleistungs-ergänzungsgesetz

## » Meldungen

**Vortrag zur Bestattungskultur**  
Der Christliche Hospizdienst im Wuppertaler Westen e.V. wartet kommenden Donnerstag, 21. November, um 19 Uhr mit einem Vortrag zu Bestattungsformen in der christlichen, jüdischen und muslimischen Tradition auf. Eine Anmeldung ist erforderlich telefonisch unter 2 78 15 08 oder via E-Mail: info@christlicher-hospizdienst.de.

### Erste Hilfe in der Schule

Um zu einer signifikanten Steigerung der Zahl der Ersthelfer beizutragen und so die Sicherheit für alle zu verstärken, führt das Land Hessen verpflichtenden Unterricht in Wiederbelebung in der Klasse 7 ein. Es geht nicht darum, „professionelle Rettungskräfte auszubilden, sondern einen landesweiten Mindeststandard zu garantieren“, betont Armin Schwarz, hessischer Minister für Kultus, Bildung und Chancen.

### Kostenlose Augenüberprüfung

CronenOptik an der Hauptstraße 5 wartet nicht nur mit modischen Sehhilfen und einer umfassenden Beratung auch hinsichtlich Kontaktlinsen auf. In der Ortsmitte ist aktuell auch eine kostenlose Augenüberprüfung sowie Augendruckmessung möglich. Terminreservierungen gibt's unter Telefon 8 70 58 22, mehr Infos via cronen-optik.de.

### Keuchhusten im Kommen

Die Zahl der Keuchhustenfälle ist 2024 stark angestiegen. Das ist besonders für Menschen ab 60 Jahren, Erwachsene mit Grunderkrankungen und Babys riskant. So kann es bei Älteren durch das nachlassende Immunsystem zu schweren Verläufen und Komplikationen wie einer Lungenentzündung kommen. Bei Säuglingen drohen Atemaussetzer und sogar -stillstand. Um die ganze Familie zu schützen, ist es sinnvoll, den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission zur Keuchhustenimpfung zu folgen. (djd).

### Physio und EMS-Training

Wer nun in der kälteren Jahreszeit nicht „einrosten“ möchte, der kann sich bei BEfit in Cronenberg mit Physiotherapie und EMS-Training fit halten. Das Präventionsangebot gibt es an der Hauptstraße 49 aktuell für 99 Euro – dieses wird zu 100 Prozent von der Krankenkasse bezuschusst. Infos hierzu gibt es von Bastian Zarnekow und seinem Team unter der Rufnummer 87 05 72 37 oder per Mail an info@befit-cronenberg.de.

Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch den Winter!

## Sanitätshaus Beuthel, das Kompetenzzentrum

### Passgenaue Hilfe als Firmenphilosophie

**CRONENBERG.** Sanitätshäuser sind ganz besondere Unternehmen, die stets mit Kompetenz und Hilfe für ihre Patienten da sind. Bei Beuthel ist das eine Selbstverständlichkeit. Von sechs Filialen befinden sich vier in Wuppertal, davon eine auch in Cronenberg auf dem Rathausplatz 4. Eine weitere in Remscheid und eine in Düsseldorf.

Das Team der Firma Beuthel besteht aus 200 Mitarbeitern, von denen viele auch im Wohnumfeld beim Patienten vor Ort wertvolle Hilfe leisten. Jeder Mitarbeiter und jede einzelne Mitarbeiterin ist immer motiviert, um das Beste zu geben.

Beuthel ist ein Vollanbieter. Man deckt alle Felder ab, die dem Patienten das Leben erleichtern. Ob Pflegebett oder Rollstuhl, ob Rollator oder behindertengerechter Badumbau. Für die Firma Beuthel ist nichts unmöglich. In der eigenen Orthopädiewerkstatt fertigen Techniker und Handwerker passgenaue Orthesen, Bandagen für Gelenke und den Rücken an. Ebenso Sicherheitsschuhe, dazu viele weitere Hilfsmittel für Menschen jeden Alters können hier angepasst werden. Auf eine Betreuung nach der Krankenhaus-



Das Sanitätshaus Beuthel ist in Cronenberg gut aufgestellt: (v.li.) Alexandra Pinetzki, Filialleiterin, Jasmin Kinder, Bereichsleiterin, Jenny Wagner, Mitarbeiterin. | Foto: mue

entlassung ist das Sanitätshaus ebenso eingestellt und kennt alle Bereiche der Hilfe, damit Patientinnen und Patienten zu Hause oder im Heim mobil bleiben. Alles wird an Ort und Stelle erprobt und ausprobiert: Wenn nötig auch modifiziert.

Ebenso muss ein Sanitätshaus heute auch gut vernetzt sein. Ein Beispiel ist die Bäckerei Evertzberg mit ihren 400 Mitarbeitern. Eine Angestellte wurde schon vor

zehn Jahren zur Feel-good-Managerin ausgebildet. Sie ist erste Ansprechpartnerin für private und berufliche Sorgen. Sie kümmert sich um pflegende Mitarbeiter. Diese Kollegin ist, wenn es um bestimmte Hilfsmittel und Pflege von Angehörigen geht, direkt mit dem Sanitätshaus Beuthel verbunden. Man tauscht sich aus. Zum Wohl der Patienten. Mehr zum Angebot des Sanitätshaus Beuthel unter: www.beuthel.de.

### Seniorengruppe freute sich über Kontakt mit Tieren von Hasen-Harry

## Tierischer Besuch bei MediVital

**VARRESBECK.** Im Juni feierte der Ambulante Pflegedienst „MediVital“ mit einem bunten Fest die Eröffnung der Cronenberger Zweigstelle in der Neuenhofer Straße 56 (CW berichtete). Neben den umfangreichen Angeboten an häuslicher Pflege- und Palliativversorgung bietet das MediVital-Team um und mit Geschäftsführer Hesam Shahmir Senioren und Seniorinnen auch einen familiären „Ort der Gemeinschaft“ – die Seniorentagesstätte am „MediVital-Stammsitz“ in der Stockmannsmühle 133. Neben der Entlastung der pflegenden Angehörigen bietet die Seniorentagesstätte älteren Menschen auch die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. Besonders die gemeinsamen Ausflüge und besonderen Aktivitäten stärken die Lebensfreude und –qualität und tragen zur psychischen und physischen Gesundheit der –oftmals alleinlebenden – SeniorInnen bei. Am vergangenen Donnerstag bekam die Seniorentagesstätte dann erstmals tierischen Besuch von Hasen-Harry und seiner bunten Schar. Wachtel „Angelika“, Hund „Keks“ sowie Meerschweinchen und Kaninchen wie „Rotkäppchen“ und „Kilian“ zauberten nach anfänglicher Scheu bei nahezu allen Anwesenden ein strahlendes Lächeln ins Gesicht. Die Idee zu dem tierischen Besuch hatte MediVital-Pflegedienstleiterin Katja Krüger



Hund und Hasen brachte „HasenHarry“ mit zum Streicheln. | Foto: mhei

schon im letzten Jahr: „Viele Senioren haben kaum noch Kontakt zu Tieren. Das wollten wir ändern.“ Denn auch das Versorgen eines eigenen Haustieres fällt mit zunehmendem Alter immer schwerer. Mit viel Witz und Charme – „Das sind Nagetiere, die übernehmen auch gerne die Pediküre“ – erleichterte Hasen-Harry den SeniorInnen auch den Zugang zu den tierischen Gästen. Und Katja Krüger versprach, dass es nicht beim einmaligen tierischen Besuch bleiben soll...

### Weitere Informationen:

In den Gruppen der MediVital-Seniorentagesstätte sind aktuell noch Plätze frei. Zu dem Angebot gehört auch ein „Bring- und Abholservice“ mit dem MediVital-Bus...

| mhei

Kennenlern-Angebot:

## PHYSIOTHERAPIE & EMS-Training

als Präventionsangebot

für **99,-** Euro

**100% Zuschuss** von der Krankenkasse

### Wir bieten Ihnen:

EMS-Therapie • Personal Training  
Physiotherapie • Mikrostrom  
Fitness • Gesundheitstraining s 20  
Reha-Sport • T-RENA  
Ernährung • Endubalance



### BEfit Cronenberg

Hauptstraße 49  
42349 Wuppertal-Cronenberg

info@befit-cronenberg.de  
www.befit-cronenberg.de

Probetraining & Beratung: (0202) 8 75 72 37

## ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?  
WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG



Leistungen über die Kranken- und Pflegekasse finanzierbar

RUFEN SIE UNS AN! ☎ 0202 317337 -70

Hand in Hand  
Betreuungsdienste GmbH  
Heinz-Fangman-Straße 2-4  
42287 Wuppertal  
www.homeinstead.de/  
wuppertal



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.



- Neue Rehasport-Kurse
- Chinesische Heilgymnastik, dienstags 15.45 - 16.45 Uhr
- Gymnastik, asiatische Art, freitags 13.00 - 13.45 Uhr
- ... und viele weitere Kurse rund um Ihre Gesundheit!

Wir freuen uns auf Sie!

### Bauke van der Velden & Team

Staubenthaler Straße 20 • 42369 W.-Ronsdorf  
☎ (0202) 4 60 48 79 • www.physio-velden.de



- + Ambulanter Pflegedienst
- + Ambulante Palliativversorgung
- + Wundmanagement
- + Pflegeberatung
- + Senioren-Tagesstätte

Neuenhofer Straße 56 • W.-tal-Hahnerberg

www.medivital-pflege.de

☎ 0202 39 33 00 88

Die AOK lud zu Herzwochen 2024 ein

## Fünf Herzspezialisten gaben viele wertvolle Tipps

WUPPERTAL. Herzschwäche erkennen und behandeln“, so lautete der Titel der Herzwochen 2024 am vergangenen Mittwoch im AOK-Verwaltungshaus an der Bundesallee. Hierzu luden die Krankenkasse AOK und fünf Herzspezialisten aus Wuppertal zur großen Gemeinschaftsaktion im Rahmen der Herzwochen ein. Die Koronare Herzkrankheit ist besonders bedeutsam und für viele Todesfälle verantwortlich, da hierdurch das Herzinfarktisiko deutlich erhöht ist. Jeder neunte Bewohner Wuppertals über 30 Jahren ist an einer Koronaren Herzkrankheit erkrankt. Ein guter Grund also, auf das Thema Herzgesundheit aufmerksam zu machen. Dass dieses Thema interessierte, zeigten die vielen Zuhörer. Es blieb kein Platz frei. So standen fünf Herzspezialisten aus Wuppertal mit Kurzvorträgen zur Verfügung. Sie hatten viele Tipps und Hinweise.

Prof. Dr. med. Bernd Sanner vom Agaplesion Bethesda Krankenhaus wies auf vier Millionen Menschen mit Herzschwäche in Deutschland hin, von denen 37.000 im Jahr versterben. „Eine Koronare Herzschwäche kann akut oder auch chronisch sein“, betonte er. In dieser Statistik ist Deutschland leider sehr weit unten zu finden.

Dr. med. Jan-Erik Gülker vom Petrus Krankenhaus sprach über das Thema der Herzmedikamente, von denen es vier Hauptgruppen gibt. Er erklärte die einzelnen Wirkstoffe und Anwendungen. „Wir möchten natürlich für den Patienten ein optimales Ergebnis erzielen“, beendete er seine Ausführungen.

Es folgte Dr. med. Herbert Probst vom Bergischen Zentrum für Kardiologie. Er konzentrierte sich auf gesunde Ernährung aus Gemüse, Obst, Vollkorn und Gewürzen,

statt Salz. „Aber auch Bewegung ist genau so wichtig“, erklärte der Arzt, denn Gesundheitssport ohne Belastung ist gut für das Herz. Dr. med. Armin Sause vom Helios Uniklinikum erklärte das Thema der Herzrhythmusstörungen. „Diese können zur Herzschwäche führen oder sie verstärken“, betonte Dr. Sause. Darum erfuhr die Zuhörer auch wichtige Informationen über den Einsatz von Herzschrittmachern und anderen technischen Hilfsmitteln, die das Herz unterstützen.

Dr. med. Gunnar Kalund vom Agaplesion Bethesda Krankenhaus sprach über die Reanimation. „Was ist im Notfall zu tun?“ fragte er als Notarzt, der schon viele Einsätze erlebte. So kam auch zur Sprache, wie man Hilfe holt und den Defibrillator einsetzt. Dazu bot er an, dass die Gäste die wichtigsten Handgriffe zur Reanimation an Puppen zu üben könnten.

Das Sanitätshaus Beuthel beriet die Zuhörer darüber hinaus rund um das Blutdruckmessen. Dazu wurde den Besuchern zusätzlich eine kostenlose Messung angeboten. Durch den großen Zuspruch und die Mitwirkung von fünf Herzspezialisten aus ganz Wuppertal waren auch die Herzwochen 2024 wieder ein großer Publikumserfolg zur Vorbeugung und dem richtigen Umgang mit Herzkrankheiten.

| mue

### Weniger Geburten und Tote

Im ersten Halbjahr 2024 sind in NRW 74.736 Kinder geboren worden; das waren 1,4 Prozent weniger als in der ersten Jahreshälfte 2023 (damals: 75.835). Mit 111.165 Gestorbenen zwischen Januar und Juni 2024 gab es 3,8 Prozent weniger Sterbefälle als 2023.



Christiane Otto, von der AOK Regionaldirektion, stellte die fünf Herzspezialisten vor: (v.li.) Dr. med. Gunnar Kalund, Dr. med. Armin Sause, Prof. Dr. med. Bernd Sanner, Dr. med. Herbert Probst und Dr. med. Jan-Erik Gülker.

| Foto: mue

## Ganzheitliche Schmerzlinderung und Mobilität durch amerikanische Chiropraktik in Wuppertal

In unserer Praxis in Wuppertal bieten wir amerikanische Chiropraktik und Orthopädie zur Behandlung von Wirbelsäulen- und Bewegungsapparatstörungen an. Die amerikanische Chiropraktik verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und setzt auf gezielte manuelle Techniken zur Behandlung von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Dabei wird die Behandlung individuell auf jeden Patienten abgestimmt. Amerikanische Chiropraktik

wirkt durch die Korrektur von Wirbel-Fehlstellungen, die Beweglichkeit der Gelenke und die Entspannung von Muskeln. Sie verbessert die Nervenfunktion und fördert die Durchblutung, wodurch Entzündungen reduziert und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Neben der Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen stärkt die Behandlung die Mobilität, fördert das allgemeine Wohlbefinden und trägt zur Prävention künftiger Beschwerden bei.

### Nutzen Sie die Vorteile der amerikanischen Chiropraktik

In unserer Privatpraxis werden nicht nur Privat- und Beihilfeversicherte behandelt, sondern auch alle anderen Patienten als Selbstzahler, wobei die Rechnungen nach der amtlichen Gebührenordnung (GOÄ) erstellt werden.

Kontaktieren Sie uns zur Terminvereinbarung telefonisch oder online:

**Dr. Ralf Günther -  
Schwanenstraße 54 -  
42103 Wuppertal**



**Dr. Ralf Günther • Schwanenstraße 54 • 42103 Wuppertal  
Tel: 02 02 / 28 31 28 82 • www.chiropaedie.de**

kompetent • fachkundig • zuverlässig

**Haben Sie auch das Gefühl, zu viel zu bezahlen?**

Wir optimieren auch Ihren Versicherungsschutz z.B. für eine/n 30-jährige/n Versicherten

## ZAHNZUSATZ Versicherungen

**Zahnersatz ist teuer!**

Aber die Auswahl einer guten Zusatzversicherung ist schwierig.

- Völlig unterschiedliche Zahnzusatztarife mit Zahnersatz - Erstattungssätze zwischen 20% bis 100 % sind möglich.
- Wurzel-, Parodontose-, Knirsch-Schienen-, Implantat-Behandlungen und Inlays oder KIG-Leistungen werden in unterschiedlicher Höhe meist nur anteilig miterstattet.
- Und monatliche Beträge von 2,- bis 50,- Euro machen die Auswahl mit und ohne privatärztliche Anteile nicht leichter
- Wir helfen Ihnen, sich aus der Vielzahl der mehr als 200 verschiedenen Tarifen den richtigen auszusuchen.
- So ist gewährleistet, dass Sie den besten Versicherungsschutz zum günstigsten Preis erhalten.

Versicherungsfachbüro

**P.-H. Münch & Sohn**

Kemmannstr. 6 • Telefon 02 02 / 40 577

42349 W.-Cronenberg • info@muench-versicherungen.de

# WIR KAUFEN UND VERKAUFEN GOLD UND SILBER

Damit bedienen wir bereits über eine Million Kunden.

Persönlich und basierend auf fachlicher Expertise.

Immer in Ihrer Nähe, immer zuverlässig. Schauen Sie

unter [goldwechselhaus.de/wertvolleexperten](http://goldwechselhaus.de/wertvolleexperten)

gold  
wechsel  
haus

40  
JAHRE

WERTVOLLE EXPERTEN

**OBJEKT PFLEGE**  
**Paulus**  
 • GARTEN- UND GRÜNPFLÉGE  
 • HAUSMEISTER-SERVICE  
**IHR KOMPETENTER PARTNER!**  
 0172 - 3 14 601 7  
 info@objektpflege-paulus.de  
 www.objektpflege-paulus.de

**Malermeister**  
**Ingo Danowski**  
 Tel.: 01 75/52 000 90

**Sanitär-Heizung**  
**Herzberger**  
 Hauptstraße 88  
 42349 Wuppertal  
 Tel.: (0202) 47 50 44  
 Fax: (0202) 4 78 01 89  
 info@herzberger-shk.de  
 Online-Heizungsangebote unter:  
 www.herzberger-shk.de

**Heizöl**  
 günstig bei  
**Ernst ZAPP**  
 Fon 021 91/81 214  
 Fax 021 91/84 02 48

**kompetent**  
**fachkundig**  
**zuverlässig**  
**Versicherungsfachbüro**  
**Paul-Heinz Münch**  
 Kemmannstraße 6  
 Telefon 02 02 / 40 577  
 42349 W.- Cronenberg  
 Telefax 02 02 / 47 65 47

Das Einzige, was wir Ihnen als  
**BAUSTOFF**  
 noch nicht liefern können  
  
**Holz • Baustoffe • Bauelemente**  
**STABA**  
 Ursprung  
 Otto-Hahn-Straße 24 • 42369 W.-Ronsdorf  
 www.staba-schermuly.de • Tel. 46 22 32

**Brenner-Wartung**  
**Modernisierung**  
**Kesselreinigung**  
**Reparatur**  
**Notdienst**  
 (Tag und Nacht)  
  
**P. Leitmann**  
 Öl- + Gasfeuerungstechnik  
 Neuenhofer Straße 20 • 42349 Wuppertal  
 Tel. 0202-40 87 995 • Fax: 0202-408 79 96  
 www.Leitmann.net  
 mail@Leitmann.net

**BREER GmbH**  
 Umzüge In- und Ausland  
 Möbellagerung  
 Möbelaufbauaufzug  
 (02 02) 47 53 33

**Weihnachtliche Hilfsaktion „Zeit der Sternschnuppen“ beginnt**  
**Wunschbäume stehen im Verwaltungshaus & im Dorf**

WUPPERTAL. Bedürftigen Kindern Weihnachtswünsche erfüllen, das macht auch in diesem Jahr die Aktion „Zeit der Sternschnuppen“ möglich. Zum Wunscherefüller kann man alle Jahre wieder an zahlreichen Orten werden, so im städtischen Verwaltungshaus El-

berfeld und in Cronenberg bei Blumen Koch, der Hahnerberg-Apotheke und der Löwen-Apotheke. Ab dem kommenden Montag stehen an allen Teilnehmerorten Weihnachtsbäume mit „Wunschsternen“ daran bereit. Wer Kindern und Jugendlichen eine Freude zum Fest bereiten möchte, kann sich hier einen Stern aussu-

chen – oder natürlich auch zwei... Bis zum 11. Dezember sind die Präsente schön verpackt wieder abzugeben. Mehr Infos: zeit-der-sternschnuppen.de.

**TiC-Musical-Hit**

**Wieder da: Die „Blues Brothers“**

Jake & Elwood Blues sind im „Auftrag des Herrn“ unterwegs, um für ihr einstiges Kinderheim ihre alte Band zu beleben – die „Blues Brothers“. Ebenso neu belebt ist das gleichnamige Musical im TiC-Theater: Die Erfolgsproduktion von Patrick Stanke ist ab 5. Dezember wieder im Spielplan des Dörper Theaters. Tickets gibt es telefonisch unter 47 22 11, online unter tic-theater.de oder im Kartenbüro an der Hauptstraße 3.

**Altenheim Cronenberg**  
**Winterbasar mit Grünkohl und Co.**

CRONENBERG. Im Städtischen Altenheim Cronenberg wird der Winterbasar gemütlich und auch deftig: Grünkohl mit Mettwurst sowie Pilzpfännchen werden in dem Haus am Ehrenmal am Samstag, 23. November, serviert. Von 11 bis 17 Uhr gibt es zudem Kaffee und Kuchen sowie Hübsches & Praktisches zu erstehen: Handarbeit und Trödel sind in der Herichhauser Straße 21b im Angebot.

**Vom Ehrenmal aus Leuchtender Zug zu Sankt Martin**

ORTSMITTE. Mit Reiter und Pferd an der Spitze geht es am morgigen Samstag leuchtend durchs Dorf. Genauer: Vom Ehrenmal aus und zurück verläuft der Martinszug, zu dem der Cronenberger Heimat- und Bürgerverein (CHBV) um 17.30 Uhr einlädt. Glühwein und Bratwurst gibt es schon ab 16.30 Uhr – und natürlich im Anschluss.

**GCU verleiht Förderpreise an talentierte Schüler und Auszubildende**

**„Diese Preise kommen aus der Seele...!“**



Die Preisträger der GCU-Ehrung 2024: Mit GCU-Förderpreisen 2024 wurden Aaron Li (Carl-Fuhlrott-Gymnasium) sowie Thies Sievers (Friedrich-Bayer-Realschule) ausgezeichnet, die GCU-Sonderpreise 2024 gingen an die Auszubildenden Michael Konczal (Firma Wera) und Finn Pöhlmann (Firma Gebr. Schmidt).

ders guten Job machen“.

„Besondere Leistungen tun gut in diesen Zeiten...“ Auf die Trump-Wahl, den Bruch der Berliner Ampel oder auch das Gezerre um die BUGA 2031 in Wuppertal und die Diskussionen um die Einführung einer Vier-Tage-Woche Bezug nehmend, sagte Groß: „Es ist im Moment nicht leicht – besondere Leistungen tun gut in diesen Zeiten.“ Auch in seiner Eigenschaft als Vizepräsident der Bergischen IHK mache er sich Sorgen um die Zukunft des Standortes Deutschland („Wir verlieren Kompetenzen“), bekannte Groß: Umso mehr sei es wohlwendend, leistungsbereite und qualifizierte junge Menschen auszuzeichnen. Mit den Worten: „Die GCU-Preise kommen aus der Seele“, schritt Andreas Groß dann zur Ehrung der vier Talente mit den GCU-Förderpreisen.

Am vergangenen Freitag waren Sarah Temme und Nadine Tillmann-Jung mit ihrer Tanzschule „Haus der Tänze“ mal nicht Gastgeberinnen für junge oder ältere TanzschülerInnen. An der Hauptstraße 79 schritt vielmehr die „Gemeinschaft Cronenberger Unternehmen“ (GCU) aufs Parkett: GCU-Chefin Antonella Lo Bue und ihr Vorstand hatten den schmucken Tanzsaal der Cronenberger ADTV-Tanzschule als Schauplatz des alljährlichen GCU-Festabends gewählt. Eine gute Wahl: Festliche, gedeckte Tische, Kerzenleuchter, stimmungsvolles Scheinwerferlicht – das „Haus der Tänze“ präsentierte sich auch als ein passender Schauplatz für den gediegenen Jahresabschluss der Dörper Unternehmens-Gemeinschaft...!

Sarah Temme und Nadine Tillmann-Jung als Gastgeberinnen demonstrierten dabei mal nicht die richtigen Schrittfolgen, sondern sorgten an der schmucken Bar ihrer Tanzschule für das „flüssige“ Wohl der GCU-Gäste, während der Partyservice Schmidke ein leckeres Büfett aufgefahren hatte. Bevor dort zugegriffen werden konnte, blickte Antonella Lo Bue in ihren Begrüßungsworten

auf die GCU-Aktivitäten des Jahres zurück.

**Wieder stolze GCU-Spende zur Werkzeugkiste 2024**

Im Mittelpunkt dabei: natürlich der GCU-Stand im Rahmen der Werkzeugkiste 2024. Nachdem die Gemeinschaft zwei Jahre zuvor am Ehrenmal die viertgrößte Kisten-Einzelspende eingenommen hatte, zahlte sich ihr Engagement für die guten Zwecke auch am 31. August aus: 11.350 Euro kamen am GCU-Stand zusammen, freute sich GCU-Vorsitzende Lo Bue – knapp zehn Prozent des Kisten-Rekordreinerlöses 2024 (die CW berichtete).

Damit hatten die Unternehmer einmal mehr viel Sinn für den Kisten-Gedanken bewiesen, an dem Festabend stand traditionell die Nachwuchsförderung im Mittelpunkt: Auch diesmal verlieh die Gemeinschaft im Rahmen ihres Jahresabschlusses die GCU-Förderpreise an je zwei besonders talentierte sowie sozial engagierte SchülerInnen der beiden weiterführenden Schulen im Schulzentrum Süd sowie Auszubildende Dörper Unternehmen. Mit Dr. Andreas Groß zeigte sich der stellvertretende Vorsitzende der GCU froh, dass sich „immer wieder junge Leute finden, die einen beson-

**Zum Ausklang wurde getanzt...!**

Im Anschluss an die Überreichung der mit je 200 Euro dotierten Schecks sowie Bergischer Präsenz übernahm Oliver Hanf das Mikrophon: Während die GCU-Gäste Essen, Trinken sowie Gespräche genossen, unterhielt der Cronenberger Singer/Songwriter musikalisch – und dazu wurde zu späterer Stunde im „Haus der Tänze“ schließlich auch das Tanzbein geschwungen...! | mKo

**Die GCU**

Mehr Infos zu der Cronenberger Unternehmensgemeinschaft sind online unter [gcu-ev.de](http://gcu-ev.de) abrufbar, das Jubiläums-Buch „125 Jahre Cronenberger Industriegeschichte“ ist auch in der CW-Geschäftsstelle in der Kemmannstraße 6 erhältlich.



Der Vorstand der GCU mit Antonella Lo Bue, Dr. Andreas Groß, Geschäftsführer Thomas Gass (li.) und Schatzmeister Felix Radeke (re.).

**Heimat verbindet**

Der CW-Kalender 2025



**A2 15 Euro**  
**A3 11 Euro**  
**A4 9 Euro**  
 Der neue Kalender „Cronenberg 2025“ ist ab sofort erhältlich bei Ihrer **Cronenberger Woche** in der Kemmannstraße 6.

**Rolf SOMMER**  
 FLIESENFACHBETRIEB  
 ÜBER 30 JAHRE FLIESENLEGERMEISTER  
 Verlegen von: **Wandfliesen • Marmor Bodenfliesen • Mosaik Seniorengerechte Bäder Silikonfugen**  
 Korzert 8 • 42349 Wuppertal • Telefon 02 02 / 40 16 96

**Der Fahrdienst TAXI MIETWAGEN**  
**IHR PARTNER FÜR**  
 • DIALYSE  
 • STRAHLENTHERAPIE  
 • FLUGHAFENTRANSFER  
 • STADTFAHRTEN  
**IHR FAHRDIENST AUS CRONENBERG**  
**31 73 00 00**  
 \*ABRECHNUNG MIT DER KRANKENKASSE MÖGLICH  
 WWW.TAXI-CRONENBERG.DE

**Kochen ist das neue Wohnen!**  
**Montags machen wir GRÜN!**  
 Montags bleiben unsere Ausstellungen geschlossen.  
**Möbelhaus WELTEKE**  
 Das richtig gute Möbelhaus in Wuppertal-Langerfeld  
 Jesinghauser Str. • Tel. 0202 260 86 28 • www.welteke.de

**MAGERDACH.DE SOLAR**  
**PREMIUM PHOTOVOLTAIK ANLAGEN**  
 REGIONAL DACHDECKERMEISTER PHOTOVOLTAIK MANAGER ZVDH  
**0202 - 473243**  
**www.MAGERDACH.de**

Sie suchen Räumlichkeiten für Ihre Festivität?

**Cronenberger Festsaal**

Für jeden Anlass das Richtige. Auf Wunsch mit Komplett-Service

Nähere INFOS unter **47 53 42**  
www.cronenberger-festsaal.de

**Mechler** GmbH  
GARTENGESTALTUNG | MEISTERBETRIEB

Logo: Eine grüne Baumkrone über dem Namen 'Mechler'.

Nesselbergstraße 17 | 42349 Wuppertal  
T 02 02 / 47 69 78  
E gartengestaltung.mechler@t-online.de

Seit 80 Jahren Ihr Partner für Neubau und Reparaturen

**STÖRTE**  
GmbH & Co. KG

Bauunternehmung

Am Heynenberg 26 · Tel. 46 47 06 · www.stoerte-bau.de

Ihr ŠKODA-Vertragspartner im Bergischen:

**Tiemeyer automobile GmbH & Co. KG**  
Gerstau 18, 42857 Remscheid  
www.tiemeyer.de  
Tel.: 0 21 91 / 88 46 - 0 · info@tiemeyer.de

**JELEKTRO JÖCKER**

Licht- Kraft-, Steuer- & Informationstechnik  
Antennen & Satellitentechnik  
Photovoltaikanlagen und  
Montage von Ladestationen für E-Autos

Moderne Techniken  
nach alter  
Handwerkstradition

Fon 02 02 / 40 08 44  
www.elektro-joecker.de

**GABRIELE HAARKAMP**  
Immobilien & Hausverwaltung

Schwabhausenfeld 1  
42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 7475895  
www.haarkamp.com

www.facebook.com/  
CronenbergerWoche

Solingen  
Werderstraße 11  
Tel. 02 12/22 14 15 66

Friedenstraße 64  
Tel.: 02 12/25346 30



W.-Steinbecker Meile  
Tannenbergstraße 58  
Tel. 02 02/3 09 76 47

Remscheid  
Hastener Straße 22  
Tel. 0 21 91/84 05 68

**Besuchen Sie uns am Hasten!**

Remscheid - Hastener Straße 22  
große Auswahl auf knapp 800 qm - neben Netto

Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 9.00 - 20.00 Uhr

Ihr Fressnapf-Team

Sanitär • Heizung • Solar  
Seit 1885

**heuwold**.com

in 5. Generation — Inh. René Heuwold

Hipkendahl 15b, 42349 Wuppertal  
(02 02) 40 35 92

NaturFreunde wandern

## Vohwinkel bis „In den Birken“

CRONENBERG. Am 20. November treffen sich die NaturFreunde Cronenberg zum Wandern: Der Weg führt dann von Vohwinkel zum Katernberg. Um 9.41 Uhr geht es per RB 48 vom Hauptbahnhof an Gleis 1 los nach Vohwinkel, wo dann losmarschiert wird. Gäste sind willkommen.

Ski-Club Cronenberg

## SCC-Börse lädt zu Schnäppchen

Der Winter steht vor der Tür, und damit vielleicht auch der nächste Skiurlaub! Das passende Equipment dazu bietet der Ski-Club Cronenberg (SCC) am morgigen 16. November wieder im Rahmen seiner Skibörse. Von 12 bis 15 Uhr kann im Pausenzentrum des Schulzentrums Süd auf die Suche nach Gebrauchtem für die Piste gegangen werden.

Die Annahme von Wintersport-Artikeln zum Verkauf auf der SCC-Börse ist bereits am heutigen Freitag zwischen 17 und 19 Uhr am Jung-Stilling-Weg 45.

4Voices laden ein

## Konzert zum Fest

CRONENBERG. Weihnachten ist nicht mehr fern, auf jeden Fall musikalisch: Der Chor 4Voices Cronenberg lädt am Sonntag, 8. Dezember, zu seinem Weihnachtskonzert in die Kirche Hl. Ewalde ein. Als Gastchor wirkt ab 16.30 Uhr der Frauen-Polizeichor Wuppertal an der Hauptstraße 96 mit.

Karten zum Preis von 15 Euro (ermäßigt 12 Euro) sind im Vorverkauf unter anderem bei der CW erhältlich. Mehr zu dem Chor unter 4voices-cronenberg.de.

Kinder- & Jugendhaus

## Stöbern, basteln & schmausen

CRONENBERG. Die festliche Zeit hält auch im „H40“ Einzug: Das Kinder- und Jugendhaus Cronenberg feiert am Samstag, 23. November, von 15 bis 18 Uhr seinen Adventsbasar.

Außer an Ständen zu stöbern kann man in der Händlerstraße 40 auch bei einer Bastelaktion mitmachen und bei alldem natürlich Weihnachtslieder hören. Dazu gibt es Kaffee, Punsch und Kuchen – jung und Älter sind herzlich dazu im „H40“ willkommen...!

Verbraucherzentrale

## Sprechstunde zu Wärmepumpen

WUPPERTAL. Ob eine Wärmepumpe eingebaut werden soll, oder es darum geht, sich zunächst über die Heiztechnik zu informieren: Die Sprechstunde der Verbraucherzentrale in der Schloßbleiche 20 beantwortet am 23. November von 9 bis 12 Uhr Fragen.

Für Verschenkbörse

## Jetzt Weihnachtsdeko abgeben

WUPPERTAL. Sterne oder Christbaumkugeln tauschen hat sich letztes Jahr bewährt. Auch dieses Jahr gibt es daher eine Verschenkbörse für Weihnachtsdeko, und ab sofort stehen die AWG-Recyclinghöfe dafür offen – für alles außer Elektroartikel...!

Wer mitmachen will, kann weihnachtliches Ausrangiertes ab sofort an der Cronenberger AWG-Station an der Korzterter Straße, aber auch den anderen Recyclinghöfen zu den bekannten Öffnungszeiten abgeben. Neue Besitzer findet die gesammelte Deko dann am 19. November am Oberbarmer BOB Campus zur „Woche der Abfallvermeidung“.

## » Was Wann Wo

**Schmiede: Hauskonzert mit Hanf**  
Der Cronenberger Oliver Hanf gibt Sonntag ab 17 Uhr ein „Hauskonzert“ in der Kulturschmiede: Bis gegen 19 Uhr wird der Singer/Songwriter mit Sebastian Eichmeier (Piano) & Gianni Bello (Saxofon/Akkordeon) einen Mix aus eigenen Songs & Covers an der Hütte 3 spielen. Der Eintritt ist frei.

**Vernissage mit Dörper Künstlern**

Am morgigen Samstag eröffnet in der Backstübengalerie die jährliche Gemeinschaftsschau: Mit Eva Pajak & Jutta Ottersbach sind auch zwei Mitglieder der Gruppe „Künstler in Cronenberg“ (KiC) bei der Schau „Figurativ“ vertreten. Beginn a.d. Schreinerstr. 7 ist um 15 Uhr.

**Backes freut sich auf Kunden!**

Nach langer Schließung ist das „Backes“ am Sudberg wieder auf. Damit der Bäckerei-Kiosk bestehen kann, sind Kunden nötig – am Oberheidt 62 einkaufen, lautet also die Devise für die Sudberger! Infos & Bestellungen unter Tel. 28 333 725.

**Rabatt in Hahnerberg-Apotheke**

15 Prozent Preisnachlass gewährt die Hahnerberg-Apotheke noch bis Monatsende mit ihrer aktuellen Rabattaktion. Aber, Achtung: Diese gilt natürlich nicht für Rezeptpflichtiges a.d. Cronenberger Str. 347!

**Mit Weihnachtsdeko zur AWG**

Wer Weihnachtsdeko übrig hat: Nicht i.d. Mülltonne damit, sondern zum AWG-Recyclinghof: An der Korzterter Str. wird weihnachtliches (außer Elektroschmuck) angenommen, damit es am 19. November im Rahmen der „Woche der Abfallvermeidung“ bei einer Deko-Börse am BOB Campus neue Liebhaber finden kann...!

**Karten für 4Voices-Konzert**

Die 4Voices Cronenberg geben am 8. Dezember ihr Weihnachtskonzert. Ab 16.30 Uhr wird der Dörper Chor zusammen mit dem Frauen-Polizeichor Wuppertal i.d. Kirche Hl. Ewalde a.d. Hauptstr. 96 auf das nahe Fest einstimmen. Karten gibt's für 15 Euro (erm. 12 Euro) auch bei der CW.

**Thema DRK-Schwesterschaft**

„Wissenswertes“ zu den DRK-Schwesterschaften ist heute Abend i.d. Nesselbergstr. 9 zu erfahren: Um 19.30 Uhr wird Prof. Martin Fleuß mit Bettina Schmidt die Oberin der DRK-Schwesterschaft Wuppertal zu Gast haben. Der Eintritt ist frei.

**Vernissage in Turm-Galerie**

„Minimalismus“ titelt die Foto-Schau, die heute Abend i.d. „Galerie im Turm“ der Dürkskirche öffnet. Zur Vernissage ab 19 Uhr spielt Christine Göbel auf der Orgel „minimal music“. Der Eintritt am Unteren Griffenberg 65 ist frei.

**Schlemmerbuch bei der CW**

Auf der Suche nach einem Präsent für den Adventskalender, den Stiefel oder den Gabentisch? Wie wär's mit dem Gutscheinebuch – der Schlemmerblock bietet eine riesige Vielfalt an Restaurants & Co. mit 2-für-1-Gutscheinen. Zu haben ist das beliebte Büchlein auch bei der CW in der Kemmannstr. 6.

**Preisskat bei NaturFreunden**

Die NaturFreunde Cronenberg veranstalten am 24. November einen Preisskat in ihrer gemütlichen „Hütte“ am Greuel 27. Wer ab 10 Uhr mit reizen & „kloppen“ möchte, kann sich unter Tel. 01 73/94 86 780 anmelden.

**Bürgerbüro geschlossen**

Wegen Problemen mit der Raumluft bleibt das Dörper Bürgerbüro fürs Erste geschlossen. Die Stadt bittet auf das Einwohnermeldeamt oder die anderen Bürgerbüros auszuweichen.

**Klavierkonzert im Zentrum**

Klaviermusik der Klassik & Romantik spielt Kantor Martin Stürzler am Sonntag ab 16 Uhr im Emmaus-Zentrum. Der Eintritt zu dem Klavierkonzert a.d. Hauptstr. 39 ist frei, eine Spende erbeten.

Kisten-Verein und OB Schneidewind übergaben Erlös der 27. Werkzeugkiste

## 28 KiTas & Co. freuten sich über Rekorderlös



ORTSMITTE. Die 27. Cronenberger Werkzeugkiste erzielte in diesem Jahr die bislang größte Spendensumme in der 53-jährigen Geschichte des Dörper Benefizfestes – 135.000 Euro kamen am 31. August zwischen dem „Platz für alle“ und dem Ehrenmal zusammen.

In Cronenbergs „guter Stube“, dem Cronenberger Festsaal, überreichten Oberbürgermeister Dr. Uwe Schneidewind, der Schirmherr der Werkzeugkiste, Vereinsvorsitzender Stefan Alker und Kisten-Kassierer Ralf Funke am Donnerstag 28 Spendenschecks – „so viele Schecks habe ich bisher noch nie ausgestellt“, ließ Ralf Funke, der Kassierer des Vereins Cronenberger Werkzeugkiste, wissen.

Wie berichtet, war eine Hälfte des Kisten-Erlöses 2024 für die Kindergärten in Cronenberg ge-

dacht – 14 Einrichtungen im Stadtbezirk durften sich über jeweils 5.000 Euro freuen. Der zweite Teil ging traditionell zugunsten benachteiligter Mitmenschen in Wuppertal und Scherwin. Auch hier wurden 14 Organisationen und Vereine im Tal sowie in der Wuppertaler Partnerstadt mit Schecks bedacht. Vereinsvorsitzender und Kisten-Schirmherr blickten auf ein „sehr ruhiges, familiäres Fest“ zurück, das eine Woche nach dem Solinger Messerangriff stattfand.

Stefan Alker und Uwe Schneidewind zeigten sich zur heilenden Wirkung für den „Zusammenhalt und die Gemeinschaft“ sowie die „Kraft des Miteinanders“ der 27. Werkzeugkiste einig. Ebenso zollten sie allen ehrenamtlichen Helfern, den unterstützenden Unternehmen und mitwirkenden Verei-

nen sowie jedem einzelnen Besucher ihren großen Dank. Ohne die vielen Menschen wäre die enorme Spendensumme nicht möglich gewesen.

„Cronenberg allein sorgt mit der Werkzeugkiste für ein Miteinander über die Stadtteilgrenzen hinaus – bis hinein in die Schweriner Partnerstadt“, unterstrich der Oberbürgermeister die herausragende Leistung des Werkzeugkisten-Vereins und seines großes Netzwerks. Auch wenn die Cronenberger im Tal als ein wenig eigen gelten würden, zeichne sie doch ein großes Herz für Benachteiligte aus, unterstrich Stefan Alker.

Und zwar auch im Sommer 2026 wieder: Für den 4. Juli 2026 ist die 28. Werkzeugkiste terminiert. Mehr Infos: .cronenberger-werkzeugkiste.de. | mhei

Ihr zuverlässiger Gebrauchtwagenhändler im Tal -  
Wir kaufen Ihr Fahrzeug zu fairen Konditionen.



Bockmühle 2  
42289 Wuppertal  
0202/87065670  
info@autozentrumtal.de

**Behne**  
rankenpflege

Mit der Erfahrung aus über 30 Jahren –  
Ihr ältester Pflegedienst vor Ort.

0202 **40 20 97**

Sie finden uns am Rathausplatz 6 in Cronenberg

SSV Germania 1900

# Knapp bei Bezirksliga-Primus Wülfrath unterlegen

Nachdem der SSV Germania 1900 am Spieltag zuvor Spitzenreiter ASV Mettmann vom Thron gestoßen hatte, ging es für die Südstädter am vergangenen Spieltag gegen den neuen Tabellenführer in der Bezirksliga-Gruppe 2: Auch mit dem 1. FC Wülfrath lieferten sich die Germanen eine enge Partie, diesmal zogen sie aber den Kürzeren: Mit einer 3:4-Niederlage kehrte der SSV am letzten Samstag vom Silberberger Weg zurück.

Bis zur Anfangsphase der zweiten Halbzeit schien die Partie eine klare Angelegenheit für die Gastgeber zu sein: Nachdem Wülfrath in der 29. und 38. Minute zur 2:0-Halbzeitführung gekommen war, legten die Kalkstädter drei Minuten nach Wiederanpfiff das 3:0 nach (48.). Wer nun glaubte, das Spiel Lhoist-Sportpark sei gelaufen, sah sich zwei Zeigerumdrehungen später eines Besseren belehrt: Mit einem Doppelpack (50./51.) brachte Hendrik-Pascal Hoffmann die Südstädter wieder

ran! Vier Minuten später der Dämpfer: Der FC stellte den Zweittore-Abstand wieder her (55.).

## Am Sonntag: Südhöhenderby auf dem Freudenberg

In der 80. Minute gelang Sven Christian Gatzemeier zwar der erneute Anschlusstreffer für das Team von SSV-Trainer Biniam Ghebremeskal. Mehr war diesmal aber nicht drinnen. Der SSV verblieb auf dem Relegationsplatz 15. Am Sonntag empfängt die Ghebremeskal-Elf um 14 Uhr den TSV 05 Ronsdorf zum Südhöhenderby in der Germanen-Arena.

## Schwimmoper

### Bis Dienstag zu

**SÜDSTADT.** Die Schwimmoper bleibt noch bis Dienstag (14 Uhr) für den Badebetrieb geschlossen. Grund ist die Deutsche Kurzbahnmeisterschaft, die in dem Südstädter Stadtbad am Johannisberg ausgetragen wird.

SSV Germania 1900

# Vereins-Dank für Engagement beim Übungsleiter-Abend



Gemütlich-eng war es am vergangenen Freitagabend im TCK-Restaurant „Satzball“: Zum Ausklang des Jahres hatte der SSV Germania 1900 wieder alle seine Übungsleiter, Ehrenamtler, Mandatsträger sowie Vereinsfreunde des Südstädtklubs zum sogenannten „Übungsleiterabend“ geladen.

Germania-Vorsitzender Thomas Janssen schaute zunächst auf das Vereinsjahr 2024 zurück und dankte zugleich allen Engagierten des aktuell 1.520 Mitglieder zählenden Vereins. Geschäftsführer Friedhelm Bursian warf derweil mit Tobias Rittinghaus den Blick voraus – und zwar auf die Vorbereitungen des großen Vereinsfests zum 125. Germania-Jubiläum im kommenden Jahr. Schatzmeister Dirk Hoffmann hatte dazu schon die entsprechenden Präsenten parat: Der



Inhaber der Computer-Stickerei Hofmann Textil hatte die Sweatshirts, welche alle Geladenen als Dankeschön des Vereins erhielten, mit einer Stickerei zu dem Germanen-Jubiläum verziert. Bei dem stimmungsvollen Treffen, bei dem die Restaurant-Familie Palan für die leckere Beköstigung sorgte, wurde auch laut gesungen: Aus den Germanen-Kehlen erschall kräftig der Klassiker „Happy Birthday to you“ – mit Urgestein Frank „Pille“ Pahl und Jugendleiter Sascha Krotfiel waren schließlich zwei Geburtstagskinder unter der Gästeschar. Und zudem klang auch schon etwas Wehmut an: Bei der nahenden Germania-Mitgliederversammlung am 26. November wird Geschäftsführer Friedhelm Bursian nach 18 Jahren nicht mehr zur Wahl antreten...! Als Nachfolger ist Kampfsport-Abteilungsleiter Gerd Horn vorgesehen. | oKa

**FRIEDRICHS BAUELEMENTE**

Hauptstraße 33  
42349 Wuppertal

Tel.: (0202) 47 00 17  
Fax: (0202) 47 70 61  
office@friedrichsbaulemente.de

Öffnungszeiten der Ausstellung:  
Mo. - Do. 8:00 bis 16:30 Uhr  
Fr. 8:00 bis 14:00 Uhr  
Sa. 10:00 bis 12:00 Uhr

Ihr Partner für:

- Türen + Fenster
- Vordächer
- Rollläden
- Markisen

Fußball-Landesliga

# CSC unterliegt Spitzenreiter Kosova klar

Gegen den Tabellenführer der Landesliga-Gruppe 1 kassierte der Cronenberger SC (CSC) am vergangenen Sonntag eine 0:3-Heimniederlage. So klar wie das Endergebnis ausfiel, verlief die Partie gegen den FC Kosova aber zunächst nicht: In der Anfangsphase lieferten sich beide Teams ein ausgeglichenes Spiel, erst in der 35. Minute kam das Team aus der Landeshauptstadt zum Führungstreffer.

Nachdem es mit dem knappen Vorsprung auch in die Kabinen gegangen war, hatte zunächst Luis Rosemecker (58.) und später Ramzi Ben Hamada (65.) die Chance zum Ausgleich für den CSC – beide verpassten aber das 1:1. Besser machte Kosova seine Sache: In der 66. Minute legten die Gäste aus der Distanz gegen den weit vor dem eigenen Kasten positionierten CSC-Keeper Pascal Peinecke das 0:2 nach.

In der 70. Minute kassierte Tarik Makkaoui nach wiederholtem Foulspiel die gelb-rote Karte – zumal die Grün-Weißen es zuvor auch kaum mehr vor den Kosova-



Aller Einsatz hier von Prosper Malua-Kikangila nutzte nichts: Spitzenreiter Kosova war vom CSC nicht zu halten. | Foto: Odette Karbach

Kasten geschafft hatten, war die Partie damit praktisch gelaufen. Vier Minuten vor Ende der regulären Spielzeit gelang dem alten und neuen Spitzenreiter noch durch Torjäger Fatlum Ahmeti, der mit nun 14 Treffern weiter klar das Torschützen-Ranking der Liga anführt, das 0:3-Endergebnis – damit fiel der Düsseldorfer Sieg aber doch ein Tor zu hoch aus...! | Red

**CSC: Am Sonntag zur Holzheimer SG nach Neuss**  
Trotz der Niederlage rangiert das Team von CSC-Trainer Luciano Velardi in der Landesliga-Tabelle weiterhin auf dem 11. Platz. Mit vier Punkten mehr auf dem Konto liegt die Holzheimer SG auf Rang 7 – in Neuss laufen die Cronenberger am kommenden Sonntag (15.30 Uhr) auf. | Red

Rollhockey-Bundesliga der Herren

# RSC-Löwen siegen bei Walsumer Teufeln

Der RSC Cronenberg bleibt in der Rollhockey-Bundesliga der Herren ungeschlagen: Durch einen 1:5-Auswärtssieg (1:1) bei Rekordmeister RESG Walsum halten die Löwen des RSC Anschluss an die Spitze der Liga.

Dabei klingt das Ergebnis aber deutlicher, als es der Spielverlauf war. Die Duisburger, in deren Reihen mit Kay Hövelmann, Florian Keil und Sandro Caramanno gleich drei Ex-Löwen im Kader standen, hielten gut mit – obwohl sie im Sommer namhafte Abgänge hatten verschmerzen müssen.

In der ersten Hälfte war das Spiel völlig offen. Als der eingewechselte Adrian Börkei eine Blaue Karte sah, ging die RESG in Führung: Zwar hielt Leon Geisler zunächst

den fälligen Walsumer Direkten, aber die folgende Überzahl spielte Walsum zum 1:0 clever aus. Cronenberg schlug aber prompt zurück: Daniel Strieder besorgte mit seinem vierten Saisontor den Ausgleich, der zugleich den Halbzeitstand bedeutete.

Nach der Pause bekam das Team von Löwen-Trainer Jordi Molet das Spiel dann unter Kontrolle. Zwar dauerte es bis Mitte der zweiten Hälfte, dann aber ging es Schlag auf Schlag: Zunächst traf ausgerechnet Alex Ober, der letzte Saison noch für Walsum spielte, zum 1:2. Innerhalb von vier Minuten schraubten die Löwen im Anschluss den Vorsprung durch Thomas Köhler und Tom Drübert auf 1:4 hoch. Das war die Entscheidung, zumal

die RESG einen Teil der Schlussphase in Unterzahl bestreiten musste. Kurz vor Abpfiff konnte sich Lucas Seidler zum 1:5-Endstand in die Torschützenliste eintragen – damit fünf Torschützen auf RSC-Seite sprechen Bände...! | Red

**Samstag: Spitzenspiel bei Tabellenführer Düsseldorf**  
Mit nun acht Punkten steht der RSC auf Platz 3 der Bundesliga, sodass es am morgigen Samstag zum Spitzenspiel kommt: Um 16 Uhr läuft das Molet-Team beim Tabellenführer TuS Düsseldorf-Nord an der Eckenerstraße auf. | juLi

**RSC-Löwen:** Geisler, Mertens – Köhler (1), Drübert (1), Seidler (1), Ober (1), Strieder (1), Bernadowitz, Ad. Börkei, Wilke.

**KEIN GRUND MEHR FÜR ALBTRÄUME.**

Immobilien verkaufen mit **fmi** frank müller immobilien

Wir suchen Mehr- und Einliegerhäuser für vergewaltigte Kunden!  
Tel.: 0202 / 60 00 55 | Mail: info@immobilien-wuppertal.de

**Wohnungsaufösungen Raschke**  
NEU in Wuppertal Cronenberg

Kostenloses Angebot

**Uwe Raschke**  
Tel. 0202 / 42970800  
www.wohnungsaufloesungen-solingen.de

- Festpreisgarantie
- Gratisbesichtigung
- Haushaltsauflösungen
- Fachgerechte Auf- und Rückbauten
- Wertanrechnung
- Entrümpelungen + Transporte
- Senioren-Umzüge
- Ankauf von Antiquitäten

Kontakt: E-Mail: eraschke@gmx.net | Mobil: 0172/2413348

**RAUM AUSSTATTER**  
Griesenbrock

- Gardinen neu und Reinigung
- Böden
- Schienensysteme
- Stangensysteme
- Plissees / Rollos
- Sonnenschutz
- Musterauswahl
- Möbel
- Aufmaß vor Ort

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.  
Tel. 01 76 / 55 52 08 39  
Lempstr. 24 | 42859 Remscheid  
www.raumausstattergriesenbrock.de  
raumausstatter.griesenbrock@gmail.com

**Achtung neue Adresse**  
Küllenhahner Str. 133

**Glaseri Biermann**  
24 Stunden Notdienst  
est. 1998

- Glas
- Fenster u. Türen aus Holz, Alu od. Kunststoff
- Spiegel
- Duschtrennungen
- Bleiverglasung
- Rollläden
- Einbruch-Schutz und vieles mehr

**Notdienst**  
01 73 - 6 21 25 89

Inh. Maurice Grassnick - Glasermeister Fachbetrieb  
Küllenhahner Str. 133 • 42349 W.-Cronenberg  
**Büro: 02 02 / 40 14 77 • www.glaserei-biermann.de**  
Email: info@glaserei-biermann.de • (Termine nach Vereinbarung)



Ihr Schlemmerblock: 2x genießen – 1x zahlen

**23,99 €**  
UVP 44,90 €  
versandkostenfrei  
ab 3 Exemplaren

Ihr **RABATTCODE:**  
**CW25**

Jetzt online zugreifen auf [www.gutscheinbuch.de](http://www.gutscheinbuch.de)  
VMG mbH, Nievesheimer Str. 18, 67547 Worms

Dank eines aufmerksamen Zeugen

Polizei stellt Tatverdächtigen

Einen mutmaßlichen Pkw-Aufbrecher und Wohnungseinbrecher konnte die Polizei am Dienstag in der Südstadt stellen. Gegen 15.05 Uhr beobachtete ein Zeuge, wie sich der 17-Jährige an einem VW in der Barmenia-Allee zu schaffen machte. Der polizeilich bekannte deutsche Jugendliche versuchte durch eine eingeschlagene Scheibe Gegenstände aus dem Pkw zu stehlen. Als er von dem Zeugen angesprochen wurde, flüchtete er. Im Rahmen der Nahbereichsfahndung stieß die Polizei in der Bendahler Straße auf den 17-Jährigen. In der Nähe fanden sich zwei Rucksäcke mit Gegenständen aus einem Einbruch, der zuvor in der Maréestraße verübt worden war. Überdies stellte die Polizei eine PTB-Waffe, ein verbotenes Messer und ein Reizstoffsprüngerät sicher.

Die Abrissarbeiten haben begonnen

Start für das Netto-Projekt



ORTSMITTE. Die Abrissarbeiten für das Netto-Projekt haben begonnen: Auf dem Areal im Karree Haupt- / Amboß- / Holzschneiderstraße wird Platz für das 15-Millionen-Projekt gemacht. Damit geht ein Vorhaben mit gehörigem Vorlauf in die Realisierung: Bereits vor über sieben Jahren gab der Discounter Netto seinen Wunsch bekannt, vom aktuellen Standort an der Herichhauser Straße an die Entrée-Kreuzung zur Ortsmitte umzuziehen. Es folgte ein „zäher“ Gang durch die (politischen) Gremien für das Kombiprojekt aus Wohnen und Einzelhandel, bis der Rat am 1. Juli grünes Licht gab. Auf dem Filetgrundstück wird nicht nur ein Neubau für den Discounter entstehen. Auf den Supermarktblock werden auch zwei Baukörper mit 19 Wohnungen sozusagen aufgesetzt. Zudem entsteht an der Ecke Amboßstraße / Hauptstraße ein separater Bau, in dessen Erdgeschoss ein Bäckereifcafé einziehen könnte. Die Realisierung des auf 15 Millionen Euro veranschlagten Kombi-Vorhabens war zuletzt mit einer Bauzeit von etwa zwei Jahren veranschlagt worden. | mko

Advertisement for Cronenberger Handwerker. Title: 'Die Richtigen für Sie! Ihre Handwerker aus dem Dorf!'. Lists services: Glaserei Biermann, Frank Kirchmann Heizung & Sanitär, Mager Bedachungen, Tischlerei Otterbein, Michael Pony GmbH Elektrische Systeme, Malerbetrieb Thomas GbR. Website: www.cronenberger-handwerker.de

Advertisement for 'Küllenhahner Advent' market. Features a snow globe with a Christmas tree. Text: 'SA., 30. NOV. • AB 15 UHR AM TENNISCLUB NESSELBERGSTRASSE 45 KUNSTHANDWERKER-MARKT'. Lists items: KAFFEE UND KUCHEN, GLÜHWEIN UND PUNSCH, ADVENTS-WÜRSCHEN, INDISCHE KÖSTLICHKEITEN. Includes logos for 'GW' and 'Bürgerverein Küllenhahn'.

REWE Dein Markt advertisement. 'Wöchentlich über 300 Angebote!'. Includes QR code for the REWE app and a photo of a shopping cart with Coca-Cola and Kinder Country products.

'Deine Top-Angebote' section with various product offers: Coca-Cola\* (9.99), Freixenet (3.99), Kinder Bueno (1.79), Red Bull Energy Drink (0.95).

Food and grocery offers section. Includes: Rote Paprika (1.19), Kartoffeln (1.49), Frische Bratwurst (0.65), Hähnchenschenkel (0.39), Regional Wiener Würstchen (0.99), Lorenz Pommels (1.29), Herta Schinken (1.49), Kerrygold Cheddar (1.35), Katjes Gummis (0.59), Patros Käse (1.79).

REWE Dortmund SE & Co. KG, Asseiner Hellweg 1-3, 544309 Dortmund, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Mehrweggetränke, Service sowie Obst- und Gemüseartikel sind in fast allen Märkten erhältlich.