

Denkwürdig:
„Unerhörtes“ auf dem „Berg“ Seite 2

Gewinnträchtig:
Freikarten für SIRA-Karneval Seite 9

„Wählerisch“:
Die Dörper BTW-Kandidaten Seite 8

Nützlich:
Fit & Gesund in den Frühling Seiten 10-13

CONCEPT

...für Ihre Sinne...

SAFETY



Hoya ist mit "Vision Care" der führende Hersteller von Arbeitsschutzbrillen. Wir kennen die Herausforderungen anspruchsvoller Arbeitsbedingungen und Umweltgefahren, die zu Augenverletzungen führen können.

FIRST!

Hüten Sie Ihren Augapfel...

müller ...für die Sinne... f Hauptstr.29, Wuppertal

» Liebe Leser

Am Sonntag ist Bundestagswahl. Wäre alles „normal“ gelaufen, hätten wir erst im September an die Urnen gedurft – aber was ist heutzutage schon noch „normal“...?! Das letzte Jahr der selbst ernannten „Fortschrittskoalition“ war es sicherlich nicht: Die „Ampel“ schaltete in den Streitmodus – dazu passte: Selbst darüber, wer für den Ampel-Bruch verantwortlich war, wurde gestritten. Das hat ziemlich genervt – als wenn wir keine anderen Probleme hätten...!

Ruhe ist dennoch nicht eingekehrt. Abgesehen vom Wahlkampf, nun trumpft Trump wieder täglich auf: Panamalkanal zurückholen, Grönland aufnehmen, Gazastreifen übernehmen – dagegen war der Ampel-Streit Operette. Wir stellen klar: Für uns bleibt die Bucht zwischen Horseshoe Beach und Coatzacoalcos der „Golf von Mexiko“ – auch wenn wir damit unseren Platz im Präsidentenflieger riskieren...!

Apropos: Wie passt die Verbannung aus der Air Force One mit der steilen These des US-Vizepräsidenten J.D. Vance auf der Münchner Sicherheitskonferenz zusammen, in Europa sei die Meinungsfreiheit in Gefahr? Das, so fand Trumps Vize, sei besorgniserregender als etwa Russland oder China... „D.J. Vance“ lautete dieser Tage der Versprecher einer Talk-Moderatorin – auch wenn manche/r eine „Cancel-Culture“ hierzulande beklagen mag, diese Vance-These war Disko...!

Ob Operette oder Disko, egal was da aktuell zu uns überwärbert, sollte nicht unseren Beat bestimmen – womit die Kurve gekriegt wäre: Lassen Sie sich nicht aus dem Takt bringen, gehen Sie am Sonntag wählen – ist doch eine richtig tolle Sache, dass wir die Wahl haben...! Ein frühlingshaftes letztes Winter-Wochenende,

Ihre Cronenberger Woche

Frühling! „Lenziges“ letztes Winter-Wochenende



Es kam, wie die Wetterfrösche es vorhergesagt hatten: Die Temperaturen gingen nachts in den Kühlkeller, aber tagsüber tauten wir auf. Sonne satt sorgte bis zur Wochenmitte für ein echtes Stimmungshoch, und zwar schon am Morgen: Haben Sie das auch so empfunden, dass es merklich eher hell wird? Keine Einbildung, die sogenannte „Bürgerliche Morgendämmerung“, wie die Astronomen die Zeitspanne vor dem Sonnenaufgang bezeichnen, setzt jetzt immer eher ein. Ab Mitte Februar nimmt's richtig Fahrt auf, im März bleibt's täglich sogar bis zu vier Minuten länger hell – in einer Woche gibt's dann also einen Licht-Zuschlag von fast einer halben Stunde. Dieses Plus an Helligkeit ist wie Stimmungsdoping nach der Winterdepression, fanden auch Marzena (vorne) sowie Gabriele und Helmut (hinten): In der kleinen Parkanlage am Schleifstein-Denkmal in der Ortsmitte genoss das Dörper Trio die Sonnenstrahlen nach den Kühl-schrank-Nächten – das tat gut, befand Marzena, zumal zu Hause die Grippe umging... Derweil hatten Gabriele und Helmut daheim schon auf Frühling umgeschaltet und die Blumenkästen frisch bepflanzt – gewagt, zum sonnigen Bad auf der Bank musste sich nur Hündin Emma nicht dick einpacken. Zwar ist's mit Sonne satt inzwischen vorbei, aber ebenso auch mit Winterfell. Denn: Zweistellige Plusgrade soll's ab heute geben – nicht nur auf der Bank kommen da auch ohne Sonne am Wochenende Frühlingsgefühle auf. In einer Woche steht er ja auch vor der Tür, der Lenz – Licht am Ende des Tunnels ist also zu sehen...!

975 Jahre Cronenberg wird am 30. August am Cronenberger Bahnhof gefeiert

Polick macht „Party“ zum Dorf-Geburtstag

Es wird einen guten Cronenberger Grund geben, sich auf das Ende der Sommerferien zu freuen! Am 30. August, dem ersten Samstag nach dem Schulwiederbeginn, wird am historischen Cronenberger Bahnhof „Party“ gemacht. Geleitet wird der 975. Geburtstag des Stadtteils. Nachdem vor 25 Jahren das 950-jährige Cronenbergs mit einem Stadtteilfest begangen wurde, sorgt diesmal Dirk Polick dafür, dass das „unrunde“

„Dorf“-Jubiläum nicht unter den Tisch fällt. Gemeinsam mit dem Marketing-Experten Peter Teschemacher wird der Inhaber von „Policks Backstube“ den Bahnhofsvorplatz an der Holzschneiderstraße „rocken“. Dank der Firma DiGass, die ihr Firmenareal für die Cronenberg-Fete zur Verfügung stellt, soll es an dem 30. August im Schatten des Dörper Bahnhofes so lebhaft werden wie einst, als

hier noch der Samba abfuhr. Er möchte etwas für Cronenberg machen, aber sich auch für den erfolgreichen Neustart von „Policks Backstube“ vor zwölf Jahren sowie die tolle Aufnahme der Flaggsschiff-Filiale, „Policks Heimat“ im Dorf revanchieren: „Das war eine fantastische Unterstützung damals, davon möchte ich etwas zurückgeben“, erläutert Dirk Polick. Lesen Sie bitte weiter auf der Seite 16

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

HESA

Immobilien

Wir bieten Ihnen eine **kostenfreie Wertermittlung** sowie eine **diskrete und professionelle Vermarktung** Ihrer Immobilie, von der ersten Besichtigung bis zum Kaufvertragsabschluss und darüber hinaus!

Unser Herr Salz steht Ihnen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung!

TEL. 02 02 - 45 01 45
info@hesa-immobilien.de

HESA-Immobilien
Der Makler Ihres Vertrauens.



Sektionaltor

0212-62020
info@schumann.biz

ab 1049€
incl. Motor



HÖRMANN

20% Rabatt-Coupon

gültig v. 21.02. - 27.02.2025

auf einen Artikel Ihrer Wahl*

*Pro Person ein Coupon, ausgenommen sind Angebote, Dauerniedrigpreise, Rezeptgebühren u. Rezepturen.

DORPER APOTHEKE

Hauptstraße 12
Tel. 0202/47 03 30

SCHREINEREI Rainer Mucha

MEISTERBETRIEB

0171-21 62 064

ELEKTRO HALBACH

- Elektroinstallationen
- Photovoltaikanlagen
- Wallboxen

Tel. 02 02 / 46 40 41
Friedenshort 4 • 42369 Wuppertal

GANZ SCHÖN SCHRÄG

SCHRÄNKE FÜR DACHSCHRÄGEN

STEINBERG

Schreiner mit Ideen
Tel.: 02 02 / 74 01 02
www.schraenke-nach-mass-steinberg.de

MARCUS MAGER BEDACHUNGEN

Tel. 47 70 30

42349 Wuppertal-Cronenberg
www.marcus-mager.de
service@marcus-mager.de

- Fassadenbekleidung
- Steildachsanierung
- Balkonabdichtung
- Energieeinsparung
- Flachdachtechnik
- Bauklempnerarbeit
- Reparaturen
- Dachfenster

Wir gehören dazu!
100 TOP Dachdecker Deutschland

VOGEL BAUFINANZIERUNG

Eine Firma der Vogel Unternehmensgruppe

Kniprodestraße 23
42369 Wuppertal

Tel.: 02 02 / 66 06 07
Mobil: 01 76 - 34 43 49 70

info@vogel-wuppertal.de
www.vogel-wuppertal.de

Auch Privatkredite zur freien Verwendung!

BAUFINANZIERUNG professionell & günstig

- ▲ über 30 Jahre Erfahrung
- ▲ Beratung zu allen Fragen rund um den Kauf Ihrer Immobilie
- ▲ Zinssicherheit über die gesamte Laufzeit
- ▲ Anschlussfinanzierung bis zu 5 Jahre im Voraus
- ▲ Modernisierungsdarlehen von 5.000 - 50.000 ohne grundbuchliche Absicherung



Evangelische Kirchengemeinde Cronenberg-Küldenahn

Gottesdiensttermine

So. 23.2.	Zentrum Emmaus, Pfr. Schier	10.00 Uhr
So. 2.3.	Zentrum Emmaus, Frau Edelmänn.	10.00 Uhr
	Nikodemuskirche, Kirchenmäuse mit Kinderchor, Frau Sebig	10.30 Uhr

Weitere Infos und Termine unter www.evangelisch-cronenberg.de

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Cronenberg

Sonntag, 23.02., 10:00 Uhr	Gottesdienst
Sonntag, 02.03., 10:00 Uhr	Gottesdienst
Freitag, 07.03., 09:30 Uhr	Frauegebetsfrühstück

Versöhnungskirche - Eich 12 - 42349 Wuppertal



Endlich ist es soweit! Unser beliebter Flohmarkt bietet mal wieder Gelegenheit, Ihre Kinder mit Kleidung, Spielzeug ... einzudecken. Außerdem gibt es leckeren Kuchen und Brezeln!

Kindersachenflohmarkt

am 22. März, von 14.30-16.30 Uhr
im Zentrum Emmaus
Hauptstr. 39, W.-Cronenberg

Die Standgebühr beträgt 8,-/10,- Euro und 1 Kuchenspende pro Tisch
Anmeldung ab sofort unter der Telefonnummer:
0178/884 8612

Der Erlös der Standgebühr geht an den Förderverein FKJ und damit in die Kirchenmusik und Jugendarbeit der evangelischen Kirchengemeinde Cronenberg.



Bestattungen Wehn

Tag und Nacht dienstbereit

Tel. 0202 - 478 18 78
Hauptstr. 92, W. - Cronenberg

www.bestattungen-wehn.de

Rufen Sie uns an für eine kostenlose Bestattungsvorsorge.
Großes Sarglager & Verabschiedungsraum

1. Jahresgedenken



Maja

† 24.2.2024

Ich halte mich an den Erinnerungen fest, denn sie sind das einzige, was mir von dir bleibt.

Dein Schatz

Gewachsenes Vertrauen seit über 60 Jahren.



HERBERTS BESTATTUNGEN

Hahnerberger Str. 262 · W.-Cronenberg
Telefon (0202) 47 36 34
www.bestattungen-herberts.de

Frauen-Weltgebetstag

Gemeinsam in St. Hedwig beten

SÜDSTADT. Weltweit wird speziell am Freitag, 7. März, von Frauen gebetet, und auch in der katholischen Südhöhen-Kirche St. Hedwig lässt sich das gemeinsam tun: Um 17 Uhr laden die katholischen Südhöhen-Gemeinde wie auch „Evangelisch-Südstadt“ zum Frauen-Weltgebetstag (WGT) in die Kirche Am Friedenshain 30 ein.

In diesem Jahr widmet sich der Frauen-Weltgebetstag unter dem Titel „Wunderbar geschaffen“ besonders den Cook-Inseln im Südpazifik. Im Anschluss an den Gottesdienst sind die Teilnehmerinnen herzlich zu einem geselligen Beisammensein sowie einem Imbiss im Hedwigs-Pfarrzentrum willkommen.

„Musik auf dem Cronenberg“ von „unerhörter“ Art

Das wohl ungewöhnlichste Konzert in der „Cronenberg“-Geschichte

ORTSMITTE. Vor außergewöhnlichen Gästen und Tönen hat sich „Musik auf dem Cronenberg“ nie gefürchtet. Was aber beim Februar-Konzert im Zentrum Emmaus geboten wurde, mag in die Geschichte der Konzert-Reihe eingehen. Eingeladen waren das „duo micans“ mit Sophia Oertel, Lydia Settinius und Salome Amend. Überdies war der gebürtige Allgäuer Matthias Schrieffl an die Hauptstraße gekommen.

Der Wahl-Kölnler eröffnete den „unerhörten“ „Cronenberg“-Abend. Erstmals stand dabei – neben vielen Blasinstrumenten und einem Akkordeon – auch ein Alpenhorn bereit. Als Matthias Schrieffl begann, dachte man ob der alpenländischen Klänge ein wenig an den Weltmusiker Hubert von Goisern. Der Künstler machte sich nun daran, einen musikalischen Entfaltungprozess zu durchleben.

Er spielte sogar zwei Instrumente gleichzeitig, wie zum Beispiel Akkordeon und Trompete – Schrieffl bewies: das geht...! Ob Tuba, Trompete oder grunzendes Plastikschwein – was auch immer Töne produzieren kann, wurde jetzt genutzt, vielfach frei gestaltet. Aus Chaos und Atonal wurde dann Jazz und schließlich Alpenländisches mit Gesang und eigener Moderation. Ein Lied widmete Schrieffl Kiew mit Gesang voller Traurigkeit, dann gab es eine musikalische Brotzeit oder Musik im 39-Achtel-Takt – zuweilen ähnelte der Auftritt des Multiinstrumenta-

listen an Helge Schneider.

Unglaubliches Spektakel und Marimba-Solo zu Bach

Skurriel, befremdlich und immer wieder laut mit atonalen Momenten – die Gäste im Zentrum Emmaus lachten, einschließlich Cronenberg-Initiator Werner Dickel. Manche aber glaubten offensichtlich nicht, was vor ihnen geschah... Das Schrieffl-Spektakel endete nach rund einer Stunde und der sichtlich geschaffte Künstler wurde mit frenetischem Applaus belohnt.

Den zweiten Teil des Abends bildete die Konzert-Performance „Glassworks“. Sophia Oertel, Lydia Settinius und Salome Amend an Geige und Marimba hielten sich ungleich mehr an vorgegebene Kompositionen. Bei ihnen kam sogar Johann Sebastian Bach zu

Morgen „Kids in Action“

Jecke Premiere in der „Niko“

SÜDBERG. In der neuen Reihe „Kids in Action“ lädt die Evangelische Gemeinde Cronenberg-Küldenahn am morgigen Samstag erstmals in die Nikodemuskirche ein: Wie künftig einmal im Monat samstags sind Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren zu Geschichten, Spielen und Kreativem bei Musik & Snacks willkommen.

Am morgigen Samstag wird von 10 bis 13 Uhr das Thema Karneval an der Teschensudberger Straße 12 im Mittelpunkt stehen – Kinder sind zu dem „Action“-Angebot auch verkleidet willkommen. Mehr Infos unter Telefon 01 63 / 72 80 032 (Julia Sebig). Zum Vormerken: Der nächste „Action“-Termin ist am 22. März.

In St. Christophorus

Katholische Südhöhen singen

WUPPERTAL. Wenn auf Lichtschein Dutzende Stimmen erklingen, dann ist Südhöhenkonzert: Am Sonntag lädt die katholische Pfarrei-Gemeinschaft nach St. Christophorus ein. „Thank you for the music“ ist das Konzert überschrieben, das am Schliemannweg 64 um 15.30 Uhr beginnt.

kfd in Hl. Ewalde

Film zu Musik und Versöhnung

CRONENBERG. Am nächsten Dienstag machen die Katholischen Frauen Deutschlands (kfd) in Hl. Ewalde die dritte Etage an der Hauptstraße 96 zum Kinosaal. Gezeigt wird um 19 Uhr der Film „Crescendo#Makemusicnotwar“. Der Eintritt ist frei.

Café Emmaus

„Doppelt“ auf – einmal mit Musik

ORTSMITTE. Kommende Woche ist das Café Emmaus zweimal geöffnet. Am 25. und 27. Februar gibt es im Gemeindezentrum an der Hauptstraße 39 Kaffee und Kuchen zu genießen. An beiden Tagen ist zur „Kaffeezeit“ von 14.30 bis 17.30 geöffnet. Besonderheit am Donnerstag: Ab 15.30 Uhr erklingt Musik mit der Gruppe „DEJAWÜS“. Der Eintritt ist frei.

Nächstes Konzert

Das nächste Konzert in der Reihe „Musik auf dem Cronenberg“ wird wieder „erstklassisch“: Am Montag, 16. Juni, kommt das Anne Yumino Weber-Streichtrio ins Zentrum Emmaus an die Hauptstraße. Mehr Infos online unter musik-auf-dem-cronenberg.de

Sollte es die Witterung erlauben, werden aus arbeitstechnischen Gründen ab

Montag, den 3. März 2025

auf den Evangelischen Friedhöfen Hauptstraße und Solinger Straße **alle Totensonntagsgebäude** von allen Gräbern abgeräumt.

Sollten Nutzungsberechtigte Gebäude aufheben wollen, müssen diese bis zu dem angegebenen Termin abgeräumt sein.

Christlicher Friedhofsverband Wuppertal

Die CW bei Instagram: www.instagram.com/cw_redaktion

Ein Blick, ein Wort...
da war Verstehen.

Dein Lachen und Deine Stimme klingen in meinem Ohr
und mein Herz behütet sorgsam
tausend kostbare Erinnerungen an Dich.

Cousine B.

(Birgit Hecker, geb. Siebel)

Du fehlst so sehr – in Liebe
Cousine A.

Notdienste:

(Beginn und Ende jeweils 9.00 Uhr)

Sa. 22.02.	Pinguin-Apotheke, Werth 16, Barmen	☎ 59 00 94
So. 23.02.	Einhorn-Apotheke, Weststr. 25, Elberfeld	☎ 42 38 08
Mo. 24.02.	Apotheke am Kaiserplatz, Kaiserstr. 4, Vohwinkel	☎ 2 73 12 00
Di. 25.02.	Dorper Apotheke, Hauptstr. 12, Cronenberg	☎ 47 03 30
Mi. 26.02.	Hahnerberg-Apotheke, Cronenberger Str. 347	☎ 40 10 50
Do. 27.02.	Rathaus-Apotheke, Kleine Klotzbahn 22, Elberfeld	☎ 44 66 31
Fr. 28.02.	Stern-Apotheke, Turmhof 4, Elberfeld	☎ 44 73 23

Ärztlicher Notdienst: 116 117
Zahnärztlicher Notdienst: 0180/598 67 00
Tierärztlicher Notdienst: 7 99 94 90

Bestattungen

Kotthaus

Friedrich Kotthaus GmbH
Beerdigungsinstitut seit 1902

Lindenallee 21, 42349 Wuppertal (Cronenberg)
Telefon 02 02 / 47 11 56
www.bestattungen-kotthaus.de
info@bestattungen-kotthaus.de

Statt Karten

Wir sind traurig, sie nicht mehr bei uns zu haben, aber dankbar für die gemeinsame Zeit.

Birgit Hecker

geb. Siebel
* 27. 4. 1970 † 12. 2. 2025

Wir wussten, dass Du gehen musstest.
Doch als Du gingst,
verloren wir mit Dir ein Stück von uns.

In unseren Herzen wirst Du ewig weiterleben.

Matthias
Jan und Adriana
Carolin und Mischa
Erika Siebel
Jürgen und Marlis Siebel
Patrick und Christian
Yvonne und Holger
mit Florentin
Anke und Manuel
und Angehörige

Kondolenzanschrift: Familie Hecker c/o Bestattungen Herberts,
Hahnerberger Straße 262, 42349 Wuppertal

Wir verabschieden uns von Birgit am Donnerstag, dem 27. Februar, um 11 Uhr in der Kapelle des ev. Friedhofes Wuppertal-Cronenberg, Solinger Straße. Anschließend setzen wir ihre Urne bei.
Bitte kommt in den Farben des Lebens.

Über eine Zuwendung an den „Tierschutzverein Pechpfoten e.V.“, anstelle liebevoll gedachter Blumenspenden, hätte sie sich sehr gefreut.
IBAN: DE26 3305 0000 0000 7930 75, Stichwort: Beerdigung Hecker.

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog über die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.
Joseph von Eichendorff

Unendlich traurig, jedoch voll Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer geliebten Tante

Frau Dr. Edith Wirth

* 15.09.1932 † 17.02.2025

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, der ist nur fern;
tot ist nur, wer vergessen wird.

Immanuel Kant

Rainer und Waltraud
mit Thomas und Daniel

Traueranschrift: Rainer Fischer, Mozartstraße 8, 86529 Schrobenhausen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 25.02.2025 um 09:30 Uhr,
auf dem ev. Friedhof Solinger Straße 65 in 42349 Wuppertal, statt.



Websites mit WordPress erstellt – zu fairen Preisen und auf Ihre Bedürfnisse angepasst!

Preisbeispiele:

- Blogger & Vereine 357,00 €
- Kleinunternehmer, Freiberufler & Künstler 416,50 €
- Handwerksfirmen 595,00 €
- Online-Shop 999,00 €

Texte und Bilder werden vom Kunden bereitgestellt. Weitere Dienstleistungen können hinzugebucht werden. Ein sehr guter Webhoster kann empfohlen werden. Ich bin Agenturpartner von e-Recht24. Rechtstexte werden mit API-Schlüssel aktualisiert. Dafür fällt eine sehr faire Jahrespauschale an.



Für:

- Blogger
- Vereine
- Freiberufler
- Kleinunternehmer
- Handwerksfirmen
- Ladenbesitzer
- Künstler

www.wp-experte.de

Tel.: 02 02 / 897 59 52

Nachrichten aus
Cronenberg
und Umgebung

www.facebook.com/
CronenbergerWoche

PYJAMATAG

am Sonntag, den 23.02.

Diesen Sonntag ist es wieder soweit und es heißt:
Aus dem Bett, direkt zu Policks Backstube!
Ihr bekommt bis zu 15 Brötchen gratis
wenn Ihr eure Brötchen im Pyjama abholt.*

*Personen ab 14 Jahren, die erkennbar einen Schlafanzug (lange Hose (ausgenommen Jeans- und Sporthose), kurz- oder langärmeliges T-Shirt) oder ein Nachthemd (Bademantel ausgenommen) trägt. Nur einmalig pro Person.

Pyjamatag 23.02. „Florian D.“
sorgt für Live-Musik ab 10:30 Uhr



Altweiber 27.02. von 11:11 Uhr bis 14:30 Uhr
mit Florian D., Kostümwettbewerb,
Siegerehrung und Gewinn.



KARNEVALS SAUSEN

ab Donnerstag, den 27.02.
mit einer Vielfalt an außergewöhnlichen Berliner

Altweiber starten wir um 11:11 Uhr mit Florian D.
in unsere Jecken Tage und mit einem tollem
Kostümwettbewerb + Siegerehrung (Gewinnerpreis 1 Flasche Sekt)
Rosenmontag wird Florian D. ab 13:30 Uhr live bei uns sein



Michael Felsch & Co. GmbH.

MF DER TISCHLERMEISTER

Fenster • Türen • Einbauschränke • Reparaturen aller Art
Rathausstr. 30 • 42349 Wuppertal • Tel. 02 02 / 47 28 81 • Mobil: 01 72 / 7 20 16 36

„Policks Heimat“

Pyjama-Tag & „Altweibersause“

ORTSMITTE. Wer am Sonntag zum Brötchen-Kauf in „Policks Heimat“ geht, sollte doppelt ausgeschlafen sein: Alle KundInnen, die im Schlafgewand erscheinen, werden am Pyjama-Tag nämlich mit bis zu 15 Brötchen gratis belohnt! „Feiertag“ ist auch am Altweiber-Donnerstag, dem 27. Februar, an der Hauptstraße 25: Dann steigt ab 11.11 Uhr eine Karnevalssause mit Entertainer Florian D. und Kostüm-Wettbewerb in „Policks Heimat“ – WuppdiKa...!

Überfall auf Ukraine

Mahnwache am dritten Jahrestag

WUPPERTAL. Am kommenden Montag jährt sich der russische Überfall auf die Ukraine zum dritten Mal. Anlässlich des traurigen Jahrestages rufen die Solidargemeinschaft Wuppertal und die Stadt zu einer Mahnwache auf: Ab 17.30 Uhr soll auf dem Johannes-Rau-Platz vor dem Rathaus des russischen Überfalls gedacht und damit ein Zeichen der Solidarität mit der Ukraine gesetzt werden.

Ab dem 1. März

Gehölz-Schonfrist beginnt wieder

WUPPERTAL. Die Stadt weist darauf hin, dass am 1. März die alljährliche Sperrfrist für Gehölzschnitte beginnt. Um insbesondere brütende Vögel zu schützen, ist es nach dem Bundesnaturschutzgesetz verboten, Bäume in Gärten oder auch Hecken und Sträucher radikal zu kürzen oder zu beseitigen. Form- und Pflegeschnitte bleiben ganzjährig erlaubt. Die Schonfrist gilt bis zum 30. September. Wer gegen sie verstößt, muss mit einem Bußgeld rechnen.

Schmiede-Filmcafé

Charlie Chaplin – autobiografisch

ORTSMITTE. Eine cineastische Rarität verspricht Jens Clausen für den kommenden Montag beim „Filmcafé“ in der Kulturschmiede: Um 19 Uhr gibt es An der Hütte 3 den Film „Rampenlicht“ zu sehen, der Charlie Chaplin in einer besonderen Rolle zeigt.

In diesem sehr autobiografischen Streifen spielt Chaplin, der als Opfer der Kommunistenverfolgung auswandern musste, einen alternden Clown. Der Eintritt ist frei, doch um Spenden wird gebeten.

Seit über einem Jahr ausquartierte KiTa Küllenhahn

Hoffnung auf eine Rückkehr im Sommer

KÜLLENHAHN. Mehr als ein Jahr ist es her, dass die CW schrieb: „Haarrisse & Senkungen: KiTa Küllenhahn sicherheitsshalber raus“. An Wänden der Einrichtung der Diakonie an der Küllenhahner Straße 11 waren Haarrisse festgestellt worden, in einem Flur war der Boden abgesackt – die rund 50 Kinder der beiden Küllenhahn-Gruppen und das Betreuungspersonal wurden aus Sicherheitsgründen schnell ausquartiert und in der Südstadt untergebracht.

Da es zuvor lang anhaltenden Regen gegeben hatte, wurde befürchtet, der Hang zur benachbarten Landesstraße 418 könnte abgesackt sein – die KiTa Küllenhahn liegt nur wenige Meter von einer steilen Böschung zur L418 entfernt. Statiker des Landesbetriebs Straßen.NRW rückten aus – die Hangrutsch-Befürchtung erwies sich aber als unbegründet.

Versicherung verweigert Regulierung von Schaden

Die Ursache fand sich vielmehr unter dem KiTa-Gebäude: „Unüblicherweise“, so erläutert mit Marion Grünhage die Co-Geschäftsführerin aller Diakonie-KiTas, verlaufen hier Regenwasserrohre – und die verursachten nach den massiven Regenfällen zuvor im Dezember 2023 Ausspülungen



unter dem Gebäude.

Die Ursache war damit gefunden, die Bahn für eine Sanierung allerdings längst nicht frei. Denn: Die Versicherung stellt sich quer, den Schaden von etwa 250.000 Euro zu regulieren, berichtet Diakonie-Geschäftsführerin Grünhage. Konsequenz: Die Sanierung konnte nicht beginnen, Kinder und Erzieher mussten das zweite Weihnachten in ihren Interims-Unterkünften in der KiTa Holzer Straße beziehungsweise in der Christuskirche verbringen.

Während juristische Auseinandersetzungen mit der Versicherung laufen, werden die KiTa-Kin-

der auch die kommenden Monate ausquartiert bleiben. Allerdings ist am Ende des Tunnels Licht: Die Diakonie hofft, dass die KiTa zum neuen Kindergarten-Jahr im August an die Küllenhahner Straße zurückkehren kann.

Hoffnung auf Fördergelder

Ein Antrag auf Fördergelder für die Sanierung sei gestellt, der Architekt sei startklar – „es ist unser größter Wunsch, dass die Sanierung zum Sommer fertig werden wird“, hofft Marion Grünhage, dass die KiTa-Kinder Weihnachten 2025 an der Küllenhahner Straße feiern können... | mKo



Jürgen Hardt

Für das Bergische in Berlin.



Am 23.02.:
Beide
Stimmen
CDU

„Billiard Bar“ lädt zu gemeinsamen Aktivitäten ein

Billard, Darts & mehr in Cronenberg

KAISERGARTEN. Was gibt es Schöneres, als ein paar unterhaltsame Stunden gemeinsam mit Freunden zu verbringen. Hier empfiehlt sich seit kurzem eine neue Adresse in Cronenberg. In der ehemaligen Gaststätte „Kaisertreff“ an der Hahnerberger Straße 260 hat vor kurzem die „Billiard Bar“ eröffnet. Hier findet man alles, was Freizeit mit Freunden und Bekannten zu einer ganz besonderen Zeit werden lässt. Im hinteren Bereich der Gaststätte ist ein stylischer Billiardraum entstanden. Neben Billardtischen findet man dort auch zwei elektronische Darts, so dass für jeden Geschmack und jedwedes Geschick etwas vorhanden ist. Der besondere Clou: Auf Anfrage kann man hier mit seinen Freunden auch eigene Turniere abhalten, denn ab einer Gruppengröße von 10 Personen kann man den hinteren Bereich komplett für sich mieten.



Auch größere Gesellschaften können die komplette Gaststätte gerne für ihre Familien- oder Firmenfeiern anmieten. Das schön eingerichtete Ambiente trägt in jedem Fall zu einem gelungenen Event bei. Abseits des Spiels mit Kugeln und Pfeilen ist die Billiard Bar mittlerweile auch zu einem beliebten Treffpunkt für Jung und Alt geworden. Die Öffnungszeiten sind immer dienstags bis sonntags ab 15 Uhr. Montags ist Ruhetag. Anfragen sind per Instagram unter billiardbar oder per Telefon unter 51 98 93 40 möglich.

BILLIARD Bar

Kleinanzeigen-Markt

Fon: 4 78 11 02, Fax: 4 78 11 12, Web: cronenberger-woche.de/kleinanzeigen
Ihre private Kleinanzeige für nur 6,- Euro (3 Zeilen), jede weitere Zeile 3,- Euro – gewerblich 3,- Euro zzgl. Umsatzsteuer pro Zeile, Annahmeschluss für die folgende Ausgabe ist immer mittwochs um 17 Uhr.

Arbeitsmarkt

Nette Haushaltshilfe, gern mit Pkw., mehrfach die Woche für Zwei-Personen-Haushalt am Toelleturm gesucht. Kontakt: Tel. 0171-3633635

Betreuerin sucht neuen Wirkungskreis, Erfahrung als Altenpflegerin, Haushälterin, Köchin, Begleit. bei Arztbesuchen, flexibel (auch am Wochenende/24 Std.), Auto vorh.), Tel. 0157-37814191

Werkzeugmacher 55 Jahre, sucht neues Betätigungsfeld. Angebote unter Chiffre 2762.

Zur dauerhaften Betreuung einer 50-jährigen nach Burnout suchen wir eine freundliche Dame, die im Wechsel mit unserer Stammkraft, jeden 2. Monat für folgende Tätigkeiten: Mo.-Fr., Abholung in Cro um 7.30 Uhr u. Fahrt mit vorh. PKW in eine Tagesstätte nach Barmen, 15.45 Uhr Abholung aus Barmen & Rücktransport - bei Bedarf weitere Leistungen wie Unterhaltung + 1-2 Std. Beschäftigung, Sa.+So. Unternehmungen wie Kino etc. + gemeinsame Zeit. Zusätzlich Fahrten zum Rehasport 1x/Wo., Arzttermine 1x/Mo., Gesamtarbeitszeit 35-40 Std./Wo., Tel.: 0177/4781127

Cronenberger Versicherungsmakler sucht für sein Team eine Bürokraft für den Innendienst. W/M/D. Gerne mit Ausbildung im Versicherungsbereich o. kfm-Bereich. Die Arbeitszeit kann flexibel gestaltet werden. Bewerbungen bitte unter: mail@bvb-schulz.de

Digital Sales Manager (m/w/d) auch nebenberuflich gesucht. Mehr Infos: www.bergische-jobs.de/karriere

Ferienwohnung

Cron., moderne und günstige FeWos in toller Lage – für Sie, Familie oder Mitarbeiter, individuell Kurzbesuch oder Zuhause auf Zeit, opt. Parkplatz in beh. Garage.

Infos gerne unter 0202-29 54 92 42 und 0176-63 75 92 70

Cro., schöne, günstige FeWo für Ihre Freunde, Familie oder Mitarbeiter, ob Kurzbesuch oder Zuhause auf Zeit, Infos Tel. 0173-4161594

Dies und Das

Integration durch Sport im Verein beim SSV Germania, Tel.: 28368990

Kunterbunte Fußball-Hobbytruppe im Alter von 18 bis 65 Jahren freut sich über Verstärkung. Spielzeit: Immer mittwochs von 18-19.30 Uhr auf dem Sportplatz Opphof. Infos gerne unter Tel. 0163-4781100

Kfz-Markt

Citroen C1, Bj. 2007, 68 PS, fahrbereit aber abgemeldet, mit TÜV abzugeben. Standort Cronenberg, Preis 800,- Euro Tel.: 0177/8354583

Für Smart, 4 Winterräder, 2x185x16", 2x205x16", Profil 7mm, Tel. 0202-734301

Unfallschäden, Karosserie + Lackierarbeiten + lackschadenfreie Ausbeultechnik, eigene Lackierkabine. Autohaus Stratmann, Tel. 475118

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Nutzfahrzeug! Lkw, Transporter, Baumaschinen. Marius Bröcking, Zum Tal 53, Tel. 7053367 od. 0172-9529601

Kurse/Unterricht

Privatlehrer erteilt Nachhilfe in Mathe., Englisch, Deutsch, komme ins Haus, Tel.: 29998281/82

Geschäftsanzeigen

UMZÜGE SCHNEPPE – Umzüge nah+fern seit 1990 – Tel. 0202-7240821

www.facebook.com/CronenbergerWoche

Qualifizierte med. Fußpflege f. Jung u. Alt: Haus-, Alten- und Krankenhausbesuche. Termine unter Tel. 0171-2675426

Wäscherei Fuchs sauber & frisch Oberbetten- & Bügelservice Kemmannstr. 15 - 0202 40 8484

Nur Seifenblasen können wir nicht verpacken. Umzüge Breer, Int. GmbH Haushaltsauflösungen mit Sachwertanrechnung, Entrümpelungen. Tel. 475333

Ein jeder Sonnenuntergang ist so schön, wie man ihn sieht, ein jeder Augenblick, wie man ihn erlebt und ein jeder Mensch ist so wichtig, wie man ihn im Herzen hat. – Franz von Assisi –

Nach kurzer schwerer Krankheit verstarb mein lieber Vater, Bruder, Onkel, Schwager und Partner

Peter Sperl

* 29.06.1948 † 20.01.2025

In stiller Trauer

Carsten Sperl und Familie

Die Beisetzung ist am Freitag, 28. Februar 2025, um 11 Uhr auf dem städtischen Friedhof an der Lohsienpenstraße 58 in Ronsdorf.

Die Spuren deiner Worte. Die Spuren deiner Umarmung. Die Spuren deines Lachens. Niemand kann sie auslöschen in uns.

Margret Matthias

18. 10. 1934 – 15. 01. 2025

Wir danken allen, die meiner lieben Ehefrau, unserer Mutter, Oma und Uroma im Leben Freundschaft und Achtung schenkten, sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Anton Matthias und Familie

Wuppertal, im Februar 2025

Der Johanniter-Hausnotruf bietet Sicherheit für Zuhause & unterwegs

Kostenlos testen in den Sicherheitswochen

Wuppertal. Mit zunehmendem Alter nehmen Mobilität und Sicherheit oft ab. Viele Menschen bemerken Einschränkungen wie Schwindel, Unsicherheiten beim Gehen oder die Folgen chronischer Erkrankungen. Dennoch möchten sie ein aktives Leben führen – sowohl in den eigenen vier Wänden als auch unterwegs.

Hilfe auf Knopfdruck – überall und jederzeit

Der Johanniter-Hausnotruf bietet hier eine praktische und verlässliche Unterstützung. Ohne großen Aufwand und in wenigen Minuten installiert eine Fachkraft das System in der Wohnung bzw. im Haus. Über einen kleinen Sender, der bequem als Armband getragen wird, kann bei einem Notfall auf Knopfdruck eine direkte Verbindung zur Johanniter-Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Das umfassend geschulte Fachpersonal der Johanniter nimmt den Ruf rund um die Uhr entgegen. Auf Wunsch werden zuvor benannte Bezugspersonen umgehend informiert. Sollte bei den Johannitern ein Wohnungsschlüssel hinterlegt sein, betritt der Einsatzdienst, der rund um die Uhr in Bereitschaft ist, die Wohnung, um Hilfe zu leisten. Bei Bedarf werden zusätzlich Notarzt oder Rettungsdienst verständigt.

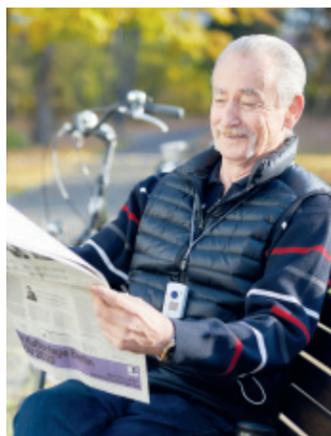
Der Kombinotruf sorgt auch außerhalb des eigenen Zuhauses für Sicherheit. Ob beim Einkaufen, Spazierengehen oder im Theater – ein Mobilgerät ermöglicht über-

all schnelle Hilfe. Dank GPS-Technologie können die Mitarbeitenden der Notrufzentrale genau orten, wo der Notruf abgesetzt wurde, damit die Hilfe zielgenau den Weg findet.

Mobil bleiben – Stürze vermeiden

Um im Alter aktiv bleiben zu können, ist die Gewissheit, dass über den Hausnotruf jederzeit schnell Hilfe gerufen werden kann, eine wichtige Grundlage. Da Stürze bei Senioren zu den häufigsten Unfallursachen gehören und schwerwiegende Folgen haben können, sollte jedoch auch das Sturzrisiko selbst möglichst reduziert werden. Dazu sind folgende Maßnahmen sinnvoll:

Zu Hause sollten Stolperfallen wie Kabel und Teppiche gesichert werden. Ausreichende Beleuchtung ist wichtig, Nachtlichter bieten Orientierung im Dunkeln. Haltegriffe in Badewannen, Duschen und Treppen sind sinnvoll. Zu Hause wie unterwegs geben Gehhilfen und Rollatoren Sicherheit und unterstützen bei der Bewegung. Ein aktiver Lebensstil trägt entscheidend zur Sturzprophylaxe bei. Regelmäßige Bewegung durch Spaziergänge und Gymnastik fördert Gleichgewicht, Koordination und Muskelkraft. Außerdem sollten Medikamente richtig eingestellt und regelmäßige Gesundheitschecks wahrgenommen werden, um gesundheitliche Sturzrisiken zu minimieren. So können Senioren selbstbestimmt



und sicher ein aktives Leben führen und den Alltag genießen.

Sicherheitswochen: Kostenlos testen

Vom 3. Februar bis zum 21. März 2025 können Interessierte das Johanniter-Hausnotrufsystem im Rahmen der Sicherheitswochen unverbindlich ausprobieren. Während dieser Aktion ist ein vierwöchiger Test kostenfrei – eine gute Gelegenheit, die Funktionsweise des Hausnotrufs kennenzulernen und sich von den Vorteilen zu überzeugen.

Weitere Informationen gibt es unter der Servicenummer 0800 88 11 220 (gebührenfrei) oder unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen.

| Foto: Johanniter

Wir als CDU sorgen dafür, dass Sicherheit wieder gewährleistet wird.

Die Polizei und die Bundeswehr bekommen mehr Personal und eine bessere Ausstattung.



Sanitär-Heizung
Herzberger GmbH

Hauptstraße 88
42349 Wuppertal

Tel.: (0202) 47 50 44

Fax: (0202) 478 01 89

info@herzberger-shk.de

Online-Heizungsangebote unter:
www.herzberger-shk.de

GABRIELE HAARKAMP
Immobilien & Hausverwaltung

Schwabhausenfeld 1
42349 Wuppertal

Telefon (0202) 7475895

www.haarkamp.com

Malermeister

Ingo Danowski
Tel.: 01 75 / 52 000 90

OBJEKT PFLEGE
PAULUS

GARTEN- UND GRÜNPFLEGE
HAUSMEISTER-SERVICE

IHR KOMPETENTER PARTNER!

0172 - 3 14 601 7

info@objektpflege-paulus.de

www.objektpflege-paulus.de

Heizöl günstig bei Ernst ZAPP

Fon 021 91/81 214
Fax 021 91/84 02 48

tic theater Verstärkung gesucht!

Das TIC-Theater sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Bühnentechnik/Bühnenhandwerk.

Eine Ausbildung in den Bereichen Schreiner/Maler/Raumgestaltung o.ä. ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Zu besetzen sind eine **Vollzeitstelle** in Festanstellung sowie eine **Teilzeitstelle/Aushilfe**.

Sie bringen mit:

- vielfältige handwerkliche Fähigkeiten (Holzbau, Raumgestaltung),
- Interesse an selbstständigem Arbeiten und kreativer Lösungsfindung (Gestaltung von Bühnenbildern),
- körperliche Fitness, Flexibilität, Führerschein.

Wir bieten:

- eine außergewöhnliche, abwechslungsreiche Tätigkeit in einer einzigartigen Kultureinrichtung mit überregionaler Ausstrahlung
- ein familiäres Arbeitsumfeld in einem kleinen engagierten Team.

Ihre Bewerbungen richten Sie bitte an die Email-Adresse: theaterleitung@tic-theater.de.

Unter dieser Email-Adresse stehen wir auch gerne für weiterführende Auskünfte zur Verfügung.

tic theater

CRONENBERGERBRANCHEN.DE

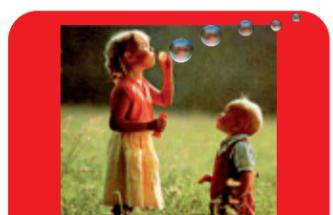
Immobilienangebote

Aufgeschlossene Familie sucht Immobilie f. d. Zukunft, Whg. od. MFH, gerne renovierungsbed., Tel.: 0176 73507499

Kleine Familie sucht Haus oder 4-Zimmer-Wohnung zur Miete/Kauf. Mail: wir42349er@icloud.com

Eigentumswohnung gesucht, mögl. EG, oder Aufzug, ca. 60 - 80 qm im Raum Crbg. ab sofort gesucht. Chiffre 2763.

www.facebook.com/CronenbergerWoche



»Nur Seifenblasen können wir nicht verpacken!«

BREER GmbH
Umzüge In- und Ausland
Möbellagerung
Möbelaußenaufzug

(02 02) 47 53 33

Nettesheim-Lesung**Heute: „Schrecklicher“ Drache**

ORTSMITTE. Heute um 16 Uhr noch nichts vor? Kinder, die keine Angst vor kleinen Drachen haben, sind bei Büchern Nettesheim zur Vorlesestunde willkommen. In der Buchhandlung an der Hauptstraße 17 liest Nelly diesmal aus dem Buch „Kleiner schrecklicher Drache“ vor. Einen Vorlese-Freitag gibt's bei Nettesheim monatlich.



@cw_redaktion

„Abfuhrreigen“ beginnt**Sperrmüll in Südstadt-Teilen & Co.**

SÜDSTADT/HAHNERBERG. Es ist sperrig und versperrt den Raum, und mit „Sperrmüll“ trägt der alte „Kram“ das auch im Namen. Am Dienstag, 25. Februar, wird er in Teilen der oberen Südstadt und am Hahnerberg abgeholt.

Die AWG-Müllwerker fahren zum Beispiel die Carl-Schurz-Straße, die Cronenberger Straße (außer 193-197) oder auch den Jung-Stilling-Weg, die Korzterter Straße, den Neuenhof und die Straßen Am Wolfshahn und Im Funkloch (außer 4-6) an. Alle Straßen finden sich unter awg-wuppertal.de.

„H&S“ Autoservice**Rabatt auf Reifenwechsel & mehr**

HAHNERBERG. Beim Autoservice H&S rentiert sich ein Besuch derzeit gleich doppelt. Noch bis Ende März gibt es 25 Prozent Rabatt auf Räder- und Reifenwechsel bis 24 Zoll an der Neuenhofer Straße 56. Und: Ein rundes Viertel günstiger kommt bei H&S zudem die Inspektion.

Für günstige Ersatzteile und kompetente Beratung empfiehlt sich H&S das ganze Jahr. Mehr Infos zu dem Hahnerberger Autoservice unter Telefon 39 330 089 oder online im Netz via hs-fahrzeugservice.de.

Kinder- & Jugendhaus**Offene Tür jetzt auch samstags**

CRONENBERG. Die „Offene Tür“ beim Kinder- und Jugendhaus Cronenberg gibt es jetzt auch an Samstagen: Alle zwei Wochen findet im „H40“ von 10 bis 13 Uhr der beliebte Treff für ab Sechsjährige statt.

Der nächste Samstag-Termin der „Offenen Tür“ ist am 15. Februar – dann wird an der Händlerstraße 40 kreativ mit Modelliermasse gewerkelt. An welchen Samstagen „auf“ ist und vieles mehr zu den Angeboten des „H40“ ist online via jugendhaus-cronenberg.de zu erfahren.



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren herzlich unseren langjährigen Mitarbeitenden zum **25-jährigen Dienstjubiläum** im Februar

- ◆ **Elisabeth Stanski** am 16.02.2025
- ◆ **Natalie Zimmermann** am 16.02.2025

Vielen Dank für Ihre Treue und Ihr Engagement!

KNIPEX-Werk C. Gustav Putsch KG,
Oberkamper Str. 13, 42349 Wuppertal

Nach Brandstiftung an der Hermann-Herberts-Grundschule vor fast zwei Jahren**Wiederherstellung ist jetzt endlich abgeschlossen**

CRONENFELD. Im April 2023 wurde zweimal in die Grundschule Hermann-Herberts eingebrochen, bei der ersten Tat legten die letztlich unbekannt gebliebenen Täter zudem Feuer (die CW berichtete mehrfach). Mit Folgen, die erst jetzt vollständig behoben sein werden: Wie die Stadt mitteilt, werden Anfang Februar die allerletzten Wiederherstellungsarbeiten im Verwaltungstrakt der Schule an der Ecke Schulweg / Cronenfelder Straße abgeschlossen.

Das hat nach Angaben der Stadt zum einen fast zwei Jahre gedauert, weil die Arbeiten wegen des Schulbetriebs zum Teil nur außerhalb der Unterrichtszeiten durchgeführt werden konnten. Zudem hätten sich die Termine für die verschiedenen Fachfirmen nicht immer so planen lassen, dass die Gewerke ineinandergriffen.

Auch das vergaberechtlich korrekte Vorgehen verkomplizierte und verzögerte die Sanierung: Erst im Februar 2024 konnten die ersten Firmen mit der Wiederher-



stellung der Räume beauftragt werden. Nachdem nun zum Jah-

reswechsel die neuen Türelemente eingebaut und Restarbeiten verschiedener Gewerke ausgeführt wurden, galt es nun noch zwei Heizkörper und die Küche zu montieren.

Das Feuer, das in der Nacht von Ostermontag auf den 11. April 2023 im Büro der Leiterin der Grundschule gelegt worden war, hatte den gesamten Verwaltungstrakt der Cronenfelder Grundschule in Mitleidenschaft gezogen. Eine Brandschutztür verhinderte ein Übergreifen der Flammen auf die restlichen Räume im Erdgeschoss des Altbaus und damit einen noch größeren Schaden. Dennoch entstand laut Stadt ein Sachschaden in Höhe von rund 250.000 Euro. Im Verwaltungstrakt mussten bis auf das Lehrerzimmer ab Juni 2023 alle Räume asbestsaniert und damit grundlegend bis auf das Ziegelmauerwerk zurückgebaut werden.

| Foto: Stadt/Frank Buetz



Samstag, 22. Februar, von 10-13 Uhr
Tag der offenen Tür & Eröffnung des Verkaufsregals.

- Mini-Workshops für Groß und Klein
- kostenloses Armbänder fädeln für Kinder
- ein Fingerfood-Buffet und Getränke aufs Haus
- nettes Beisammensein.



Hauptstraße 117 • 42349 Wuppertal



Mechler GmbH
GARTENGESTALTUNG | MEISTERBETRIEB



Nesselbergstraße 17 | 42349 Wuppertal

T 02 02 / 47 69 78

E gartengestaltung.mechler@t-online.de

SERVICE

Tickets bei der
Cronenberger Woche!

TICKETS
WUPPERTAL-LIVE.DE

ZUR SICHERHEIT GIBT ES KEINE ALTERNATIVE.

INGO SCHÄFER

SPD Soziale Politik für Dich.

www.ingo-schäfer.de

Sanieren für heute und morgen.

Fokusthema beim 43. Immobilitag: Energetische Sanierung

Kostenfrei am 1. März 2025 besuchen – über 30 Aussteller und 18 Fachvorträge erleben.

Von 10:00 bis 16:00 Uhr in der Glashalle Johannisberg

sparkasse-wuppertal.de/immobilitag

Sparkasse Wuppertal

Bares für Altes!

Antik-Atelier Wuppertal

Inh. R. Osol

Weststraße 28 • 42119 Wuppertal Telefon: 01 78 / 41 20 412

Prüf- und Schätztage

Aktion gültig ab Montag

Montag 24. Februar	Dienstag 25. Februar	Mittwoch 26. Februar	Donnerstag 27. Februar	Freitag 28. Februar	Samstag 01. März
--------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------	------------------------

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hausbesuche

Termin sichern 01 78/41 20 412

auch Abholservice möglich!

Musikinstrumente



Nähmaschinen



Pfeifen



Wir kaufen auch an:

- Teppiche
- Vorwerk-Staubsauger
- Porsche-Brillen
- Golf-Sets
- Tennisschläger
- Modelleisenbahnen

Bibeln



Kristallgläser

Wand- & Standuhren



Handtaschen



Wir begutachten und bewerten Ihren Schmuck kostenlos.



Puppen

WIR ZAHLEN bis zu 96 €

PRO GRAMM

jetzt auch **MODESCHMUCK** dringend gesucht!

exquisite Weine



Wir zahlen für Lederjacken bis zu 2 500 €*.



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8 500 €*.

*in Verbindung mit Gold

Silber Barren



Silber- und Platinmünzen



625 Silber



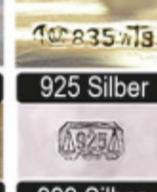
700 Silber



625 Silber



700 Silber



900 Silber



925 Silber



935 Silber



999 Silber



Silber-Medaillen



Silber Rahmen



Große Silberankauf-Aktion – wir zahlen 1,50 € pro Gramm Silber!

ANKAUF ALLER ART VON

Briefmarken, Kaffeerahmdeckel, Antiquitäten, Goldschmuck, Goldbarren, Schreibmaschinen, Handtaschen, Kleider, Trachten, Porzellan, Porzellanpuppen, Gemälde, Münzen, Bernstein, Tafel-silber, Bestecke 800-er, Auflage, Zahngold, Zinn aller Art. Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Colliers, Golduhren - auch defekt. In Verbindung mit Gold. Und vieles mehr...

SOFORTIGE BAR AUSZAHLUNG!

Zinn



Zahngold



Gold Münzen



Altgold



Porzellan



Wir kaufen Zahngold, auch ungereinigt und mit Zähnen

Wir kaufen alle Markenuhren an



Ankauf von Golduhren aller Marken, auch wenn sie defekt sind, insbesondere Rolex, Breitling, Cartier, IWC, A. Lange & Söhne, Audemars Piguet, Patek Philippe, Jaeger Le Coultre, Chanel, goldene Taschenuhren etc.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr

Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Kundenparkplätze vorhanden.

Weststraße 28 • 42119 Wuppertal • Telefon: 01 78 / 41 20 412

BTW-Briefwahl

Keine Unterlagen – rasch melden!

WUPPERTAL. Wer Briefwahl beantragt hatte, aber bislang keine Unterlagen erhalten hat, sollte sich allerspätestens bis zum heutigen Freitag-Nachmittag (15 Uhr) mit dem Wuppertaler Wahlamt unter Telefon 563-77 70 in Verbindung setzen. Der Grund: Wahlberechtigte, für die Briefwahlunterlagen ausgestellt wurden, erhalten einen Sperrvermerk, sodass sie nicht im Wahllokal wählen können. Die Stadt rät Betroffenen daher dringend zum Anruf im Wahlamt, damit der Sperrvermerk aufgehoben wird und das Wahlrecht ausgeübt werden kann.

Jecke Party im „SIRA“

Jetzt Karten für Karnevals-Sause

HÄHNERBERG. Karten für die Karnevalsparty, die am Karnevalssamstag, 1. März, im Bar-Restaurant SIRA steigt, sind direkt im SIRA, unter Telefon 01 63 / 47 69 39 oder auch online unter sound2light.de zu haben. Ab 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) geht an der Hahnerberger Straße 72 die Jecke Post ab, das beste Gäste-Kostüm wird an dem Party-Abend prämiert. Der Eintritt kostet 10 Euro.

Aktionstag am 13. März in Hahnerberg-Apotheke

Hautanalyse mit „Dolomia“

HÄHNERBERG. Rund um gepflegte Haut gibt es bei der Hahnerberg-Apotheke am Donnerstag, 13. März, einen Aktionstag. Kostenlos werden dann Hautanalysen und Beratung mit Produkten der Firma „Dolomia Skincare“ geboten.

Inbegriffen ist an der Cronenberger Straße 347 auch eine kurze Wellness-Anwendung. Unter Telefon 40 10 50 oder direkt in der Hahnerberger Familien-Apotheke lässt sich die Uhrzeit für einen persönlichen Termin vereinbaren.

Nach vorweihnachtlicher Ukraine-Hilfsaktion im CW-Land

Gerahmter Dank für Dörper Spendenflut

CRONENBERG. Am kommenden Montag jährt es sich zum dritten Mal: Am 24. Februar 2022 begann der russische Überfall auf die Ukraine. Vor diesem traurigen Hintergrund und den noch immer andauernden Angriffen Russlands auf das einstige Bruderland geben wir dieses gerahmte Dankeschön umso mehr gerne weiter! Der gemeinnützige Verein „Lwiw-Opir“ aus der west-ukrainischen Stadt Lwiw (ehemals Lemberg) hat sich bei der CW für die Cronenberger Ukraine-Hilfsaktion im vergangenen Dezember bedankt.



Eine ukrainestämmige Ehrenamtlerin überreichte in der CW-Geschäftsstelle das Dankeschön, mit dem „Lwiw-Opir“ die „großartige Unterstützung“ und „Solidarität mit der Ukraine“ würdigt. Die Stadt Lwiw ist nach dem russischen Überfall auf die Ukraine zu einem Drehkreuz für Geflüchtete aus dem Osten der Ukraine geworden. „Ihre Hilfe bedeutet für uns nicht nur materielle Unterstützung, sondern auch ein Zeichen der Hoffnung und der menschlichen Verbundenheit“, heißt es in dem Schreiben mit Unterschrift und Siegel. Dank der Hilfe könne der Verein diejenigen unterstützen, welche am dringendsten Hilfe benötigen.

„Ihr Engagement gibt uns Kraft und Zuversicht, unsere Arbeit fortzusetzen und Menschen in Not beizustehen“, hält die Dankes-Urkunde aus Lwiw auch einen Wunsch für alle Spender im CW-Land bereit: „Möge Ihr Mitgefühl und Ihre Großzügigkeit stets erwidert werden!“ Zur Erinnerung: Nach einem Spendenaufruf der Ukrainerin Halyna Osadcha, die sich aus beruflichen Gründen in Cronenberg aufhielt, nahmen zunächst die CW und dann vor allem das Familienzentrum der Gemeinde Hl. Ewalde vor Weihnachten wärmende Sachspenden wie zum Beispiel Winterkleidung oder auch Decken und Schlafsäcke für die Ukraine an.

Drei Lwiw-Bildbände für Spender zu vergeben

Der Spendenaufruf über die CW und die Gemeinde fand breite Resonanz: Drei Transporte des gemeinnützigen deutsch-ukrainischen Hilfsvereins Blau-Gelbes Kreuz brauchte es schließlich, um die Fülle an Sachspenden zunächst aus der CW-Geschäftsstelle und schließlich aus dem Ewalde-Familienzentrum abzutrans-

portieren – an dieser Stelle auch noch einmal den herzlichen Dank der CW für die beeindruckende Spendenbereitschaft im CW-Land! Übrigens: Das ukrainische Dankeschön war auch mit dem Geschenk von drei Bildbänden zur Stadt Lwiw versehen – diese verlosen wir unter alljenen, die im Dezember für die Aktion gespendet haben. Da wir natürlich nicht alle Unterstützer kennen, vertrauen wir auf die Ehrlichkeit der Bewerber, die sich bis zum kommenden Montag (13 Uhr) per E-Mail an info@cronenberger-woche.de für je einen Bildband melden können.

Montag Kundgebung in Köln

Anlässlich des dritten Jahrestages des russischen Überfalls und des andauernden Krieges gegen die Ukraine ruft das Blau-Gelbe Kreuz ebenfalls am Montag zu der Kundgebung „Drei Jahre russische Völlinvasion – jetzt alle Ressourcen für die Ukraine mobilisieren“ in Köln auf. Die Demonstration beginnt um 18 Uhr auf dem Roncalliplatz im Schatten des Doms. Mehr Infos unter www.bgk-verein.de.



RAUM AUSSTATTER Griesenbrock

- Gardinen neu und Reinigung
• Böden
• Schienensysteme
• Stangensysteme
• Plissees / Rollos
• Sonnenschutz
• Musterauswahl
• Möbel
• Aufmaß vor Ort

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Tel. 01 76 / 55 52 08 39 Lempstr. 24 | 42859 Remscheid www.raumausstattergriesenbrock.de raumausstatter.griesenbrock@gmail.com

Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

03.02.2025 bis 21.03.2025 Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Jetzt bestellen! johanniter.de/hausnotruf-testen 0800 881 1220 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



Unsere Pflegekräfte für Sie im Einsatz!

4life Pflegedienst - Hackestraße 10 - 42349 Wuppertal T: 0202 37 32 20-20 E: info@4life.de

- Ärztlich verordnete Leistungen (SGB V)
- Pflegesachleistungen (SGB XI)
- Beratungsbesuche
+ Hauswirtschaft für unsere Klienten mit Pflegegrad



REWE Bonus Dein Markt. Hol dir Extra-Guthaben mit den Bonus-Coupons! Wöchentlich neu auf Marken, Sortimente, einzelne Artikel oder gesamte Einkäufe. 09. Woche. Gültig ab Mo., 24.02.2025. Includes images of REWE Bonus coupons and a pink character.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Dr. Oetker High Protein Milchreis oder Sahne Pudding Schoko oder Grieß Pudding natur. Knaller 1,99. Ben & Jerry's Ice Cream versch. Sorten. Knaller 3,99.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Frisches gemischtes Hackfleisch zum Braten. Knaller 0,79. An unserer Bedienungstheke: REWE Hausmarke Westfälische Schinkenfleischwurst. Knaller 0,99.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Frische Schweine-Minutensteaks. Knaller 0,77. An unserer Bedienungstheke: Holländischer Gouda mittelalt. Knaller 0,79.

REWE Bonus 5% Bonus auf Bier, Wein, Sekt & Spirituosen. Jetzt Coupon aktivieren! Includes images of beer and wine bottles.

REWE Bonus 5,00 € Bonus. Paulaner Spezi oder Limonade versch. Sorten. Includes image of Paulaner Spezi cans.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Schwartau Extra Konfitüre Aprikose oder Samt Fruchtaufstrich Erdbeere. Knaller 1,99. Includes images of jars of jam.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Spanien: Mandarinen. Tiefpreis 1,59. Includes image of mandarin oranges.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Spanien: Rispentomaten. Tiefpreis 1,89. Includes image of cherry tomatoes.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Milkana Frischschale Sahne oder Käse Vielfalt. Aktion 1,89. Includes image of Milkana cheese.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Kinder Bueno Schoko-Bons. Knaller 2,79. Includes image of Kinder Bueno chocolate.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Powerade Mountain Blast. Aktion 0,99. Includes image of a Powerade bottle.

REWE Bio. Spanien: Bio Salatgurke. Aktion 0,99. Includes image of a cucumber.

REWE Bonus 0,10 € Bonus. Ab Mi. gültig. Sensationspreis. Pepsi versch. Sorten. Knaller 0,75. Includes image of Pepsi bottles.

Ingo Schäfer SPD

Ingo Schäfer ist der aktuell direkt gewählte Bundestagsabgeordnete für den Bundestagswahlkreis Solingen-Remscheid-Wuppertal II. Schäfer ist 59 Jahre alt, verheirateter Vater einer Tochter und lebt seit seiner Geburt in Solingen. Der gelernte Betriebsschlosser, Berufsfeuerwehrmann und Rettungssanitäter ist aktuell einer der wenigen Nicht-Akademiker im Bundestag.

In seiner durch den Ampel-Bruch verkürzten Zeit als Abgeordneter habe er sich in Berlin mit Engelszunge für den Altschuldenfonds eingesetzt, damit die Städte von ihren horrenden Schulden entlastet werden, unterstreicht der Sozialdemokrat: „Außerdem habe ich viele Klinken geputzt, um rund 14 Millionen Euro an Fördermitteln in das Bergische Städtedreieck zu holen, u.a. für die Freibäder im Eschbachtal und im Ittertal.“

Weiter erläutert der SPD-Amtsleiter, dass er mit der Wirtschaft den Dialog geführt und zahlreiche Politprominenz in das Städtedreieck geholt habe, um Kontakte zu knüpfen und den Dialog zu ermöglichen: „Mir ist es wichtig, vor Ort mit den Menschen zu sprechen und ihre konkreten Probleme schnell und unbürokratisch zu lösen“, betont Ingo Schäfer, dass er für eine soziale und demokratische Politik stehe, die den Menschen in diesen unsicheren Zeiten Sicherheit, Besonnenheit und Verlässlichkeit bietet.

Gemeinsam müsse man die freiheitlich-demokratische Grundordnung und den Wohlstand schützen. Aufgrund der Pandemie, des Ukraine-Krieges und des internationalen Umfeldes seien die Aufgaben nicht leichter geworden – „aber sie sind lösbar, auch rechtssicher in der Migrationspolitik“. „Wir sind auf einem guten Weg.“ Mit der SPD wolle er 95 Prozent der Menschen steuerlich entlasten, mehr investieren und für Sicherheit sorgen: „Bitte gehen Sie wählen“, appelliert Ingo Schäfer.



| Foto: SPD

Daniel Schirm FDP

Daniel Schirm ist stellvertretender Vorsitzender der FDP Solingen. In der Klimageschichte setzt er sich als schulpolitischer Sprecher der FDP-Ratsfraktion besonders für das Thema Bildung ein. Der 1999 geborene Solinger, der VWL und Jura studiert hat, zählt zum Landesvorstand der Jungen Liberalen.

Der Liberale vertritt die Auffassung, dass Deutschland „mutige Lösungen“ brauche: „Das ständige Klein-Klein und der kleinste gemeinsame Nenner haben uns in die derzeitige Lage gebracht. Doch wir können das ändern.“ Das benennt Schirm als seine Motivation für den Eintritt in die FDP. „Damals habe ich als Schülersprecher gemerkt, dass in Deutschland Stillstand herrscht. Ich wollte meinen bescheidenen Teil dazu beitragen, dass sich das ändert.“ Die Politik, so der FDP-Bundestagskandidat, müsse mit mutigen Lösungen vorangehen, damit die Mitte Vertrauen zurückgewinnt. Deutschland sei die einzige Industrienation ohne Wirtschaftswachstum – Schirm: „Diesen Wohlstandsverlust spürt jeder in seinem alltäglichen Leben, deswegen setzen wir uns für eine Wirtschaftswende ein.“

Auch im Bereich Migration seien die Herausforderungen groß. Jeder, der sich integrieren und hier arbeiten wolle, sei herzlich willkommen, betont der FDP-Kandidat: „Aber wir müssen endlich wieder demokratisch festgelegte Regeln durchsetzen, wenn jemand kein Bleiberecht erhält.“ Nur so könne das Vertrauen in den Rechtsstaat wieder gestärkt werden. Wer einen Politikwechsel will, solle FDP wählen, denn: Wenn die FDP in den Bundestag einzieht, „dann wäre eine Regierung ohne die Grünen möglich“.



| Foto: FDP

Wahlkreis: Weitere Kandidaten

Auf den Stimmzetteln im Wahlkreis 102 (Solingen – Remscheid – Wuppertal II) stehen neben den genannten Kandidaten drei weitere Bewerber. Für die Partei Volt geht der Elektrotechnikermeister **Andreas Stadler** ins Rennen, für die MLPD kandidiert der Diplom-Pädagoge im Ruhestand **Hans Christoph Gärtner** und als Einzelbewerber steht der Rentner **Werner Josef Link** im Dörper Wahlkreis 102 auf den Wahlzetteln.

Petra Kuhlendahl B'90/GRÜNE

Petra Kuhlendahl geht für BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN im Dörper Wahlkreis Solingen-Remscheid-Wuppertal II ins Rennen. Die 54-jährige Remscheiderin ist geprüfte nachhaltige Expedientin und führt seit 2006 ein Reiseagentur in Lennep. Seit 2019 ist Kuhlendahl im Vorstand des Remscheider GRÜNEN-Kreisverbandes, seit 2020 gehört sie dem Rat der Stadt Remscheid an. Zudem ist die GRÜNEN-Politikerin Mitglied der Bezirksvertretung Lennep.

Als ihre Schwerpunktthemen benennt die GRÜNEN-Bundestagskandidatin die Themen Rad- und Fußverkehr, Umwelt und Nachhaltigkeit sowie Weltmeere und Tierhaltung. Als ihr politisches Ziel für den Wahlkreis gibt Petra Kuhlendahl derweil aus: „Endlich den Altschuldenfond umsetzen, um unsere Kommunen wieder handlungsfähig zu machen.“

Ein Herzensanliegen der Remscheiderin sind zudem die Kinder, denn auch im Bergischen Städtedreieck sei jedes fünfte Kind von Kinderarmut betroffen: „Ich setze mich aktiv für ein kostenloses Mittagessen in unseren Schulen ein, wie es auch vom Ernährungsrat gefordert wird, um allen Kindern eine gute und gesunde Ernährung zukommen zu lassen“, erläutert die GRÜNEN-Kandidatin eines ihrer Ziele. Hierzu fügt Kuhlendahl an: „Gute Schulen und gute Kitas müssen auch in klammen Kommunen Standard sein, damit jedes Kind die gleichen Startchancen hat, egal woher es kommt.“

Darüber hinaus liege ihr der Tierschutz sehr am Herzen, betont die Bundestagskandidatin: Zu dieser Thematik fordert Petra Kuhlendahl vor allem eine Verkürzung der Tiertransportzeiten innerhalb der EU auf vier Stunden sowie ein Transportverbot über die EU-Grenzen.



| Foto: GRÜNE

Jürgen Hardt CDU

Jürgen Hardt ist seit 2009 Mitglied des Deutschen Bundestages. Der CDU-Politiker ist außenpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion und gehört zudem dem Fraktionsvorstand an. Nachdem der 61-jährige Diplomvolkswirt 2009 erstmals das Direktmandat im Cronenberger Wahlkreis errang, verteidigte er sein Mandat bei den Wahlen 2013 und 2017. Bei der Bundestagswahl 2021 zog Hardt über die Landesliste in den Bundestag ein.

Warum er nach 15 Jahren erneut nach Berlin wolle und die WählerInnen um ihr Vertrauen bitte? „Weil meine Erfahrung zählt“, antwortet der Christdemokrat: Als Außenpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion habe er wertvolle Expertise gesammelt: „Gerade in Zeiten globaler Krisen braucht es eine klare, entschlossene Außenpolitik.“ Es gelte Konflikte zu entschärfen, Frieden zu fördern und zum Beispiel das deutsche Verhältnis zu den USA und der Trump-Administration neu zu klären: „Durch meine langjährige Arbeit bin ich parteiübergreifend anerkannt und kann in Berlin etwas bewegen.“

Und was bedeutet das für das Städtedreieck? Er werde im Bundestag als verlässlicher Partner geschätzt und habe damit auch Einfluss auf Themen, die direkt vor Ort wichtig sind, unterstreicht Jürgen Hardt, dass er in der NRW-Landesgruppe Anliegen einbringe und mit den Kolleginnen und Kollegen aktiv an Lösungen arbeite: „Ich setze mich für Denkmalschutz, stabile Kommunalfinanzen und soziale Gerechtigkeit ein.“ Auch möchte er seine Erfahrungen weiterhin einbringen, um auch dem Bergischen eine starke Stimme in Berlin zu geben: „Ich bitte um Ihr Vertrauen – und Ihre Stimme für vier weitere Jahre engagierte Arbeit für unsere Region und unser Land“, appelliert Jürgen Hardt.

| Foto: CDU



Wahlsonntag: „Party“ im Rathaus

Die Stadt lädt am Sonntag wieder zur Wahlparty ins Rathaus in Barmen ein. Ab 17.30 Uhr können im Lichthof am Johannes-Rau-Platz 1 die eintreffenden Ergebnisse live verfolgt werden. Ab 18 Uhr stehen kurze Analysen und Interviews auf dem Programm. Zeitgleich können ebenso die TV-Berichterstattung verfolgt werden wie auch die Wuppertal-Zahlen. Getränke und kleine Snacks können gekauft werden. Von daheim aus sind die Wahlergebnisse der Stadt in Echtzeit online unter www.wuppertal.de oder auch in der „VoteManager“-App abrufbar.

Tobias Montag AfD

Tobias Montag tritt für die AfD im Wahlkreis 102 (Solingen – Remscheid – Wuppertal II) an. Der 1998 geborene Solinger ist Sozial- und Politikwissenschaftler und bei einem Viersener Unternehmen für den Ankauf von Edelmetallen, Schmuck oder auch Münzen tätig.

In einem Interview mit Radio RSG kritisierte Montag „eine völlig verfehlt und selbstzerstörerische Klimapolitik“, welche nicht nur durch BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN, sondern schon durch die CDU-geführte Bundesregierung zuvor „eskaliert“ worden sei. Die Folgen seien zu hohe Energiekosten und zu viel Bürokratie, zeigte sich Tobias Montag im Interview überzeugt, weshalb Klimaauflagen, so zum Beispiel das Lieferkettengesetz, abgeschafft werden müssten. Für die Energiesicherheit präferiert der AfD-Kandidat günstigen Atomstrom der neuesten Generation aus deutschen Kraftwerken.

Außerdem gab Tobias Montag zu Protokoll, dass er sich im Falle seiner Wahl in den Bundestag für einen Untersuchungsausschuss zu den Anschlüssen der vergangenen Monate einsetzen wolle. Da die kulturelle Täter-Herkunft nahezu immer identisch sei, unterstrich der Solinger AfD-Politiker in dem RSG-Interview: „Es ist Zeit für Remigration, ehe noch weitere Mitbürger ihr Leben lassen müssen.“

| Foto: privat



Rolf Breuer Die Linke

Rolf Breuer ist der Direktkandidat der Partei Die Linke im Wahlkreis 102. Der 1972 geborene Informatiker ist Linke-Kreissprecher in Solingen. Wie fast alle Menschen, wünsche er sich ein gutes und sicheres Leben. Alle leisteten viel für das Land, dennoch reiche das Geld oft nicht aus, kritisiert Rolf Breuer, dass viele krank zur Arbeit müssten, sich um ihre Jobs sorgen oder auch in Armut altern würden. „Die unverschämten Reichen machen sich die Taschen voll, weil sie unsere Arbeit mies bezahlen, die Preise hochtreiben und mit den Mieten fette Gewinne machen“, hat Breuer als Grund für die Ungleichheit ausgemacht.

Rolf Breuer glaubt zu wissen, was dringlich ist: „Die Mieten müssen runter und Schluss mit teuer“, fordert der Solinger Bundestagskandidat einen Mietendeckel sowie die Befreiung der Grundnahrungsmittel von der Mehrwertsteuer: „Das Leben muss wieder bezahlbar werden!“ Zudem solle niemand mehr Angst haben, nach einem Jobverlust in Armut zu geraten: Deshalb setzen er und die Linke sich für ein starkes Sozialsystem, die Absicherung von Arbeitsplätzen und eine Industrie der Zukunft ein. Auch stellt Breuer klar, dass die Linke völkerrechtswidrige Angriffskriege verurteilt – egal, wer sie begonnen habe. Aber, so unterstreicht der Solinger weiter: „Wir werben für Diplomatie und friedliche Konfliktlösungen.“ Der Linke-Kandidat erklärt, dass er „die leeren Versprechen von SPD, CDU oder Grünen leid“ sei, „die im Wahlkampf Arbeiterlieder singen und hinterher mit den Bossen Champus trinken: „Wir treten nicht nach unten, sondern machen uns für eine solidarische Gesellschaft stark.“

Für ihn und die Linke sei klar: „Keine Zustimmung zu Gesetzen, die die normale Bevölkerung ärmer machen, keine Spenden von Konzernen und keine Politik für die Milliardäre“, verspricht Rolf Breuer zudem: „Wir bekämpfen Nazis, egal ob in Nadelstreifen oder Springerstiefeln! Für mich und uns gilt NIE WIEDER IST JETZT!“

| Foto: Linke



Entspannt träumen,
wie im duftenden Zirbenwald!



Montags bleiben unsere Ausstellungen geschlossen.

Möbelhaus
WELTEKE

Das richtig gute Möbelhaus in Wuppertal-Langerfeld
Jesinghauser Str. • Tel. 0202 260 86 11 • www.welteke.de

WINTER-RABATT

SONDERANGEBOTE ZUM JAHRESANFANG

Inspektion **-25%**

Auf die für Ihr Fahrzeug anfallenden Kosten.

Fahrzeugaufbereitung

Nach individuellem Kundenwunsch.

Autoservice & Ersatzteile

Günstige Preise. Kompetente Beratung. Schnelle Lieferung.

Reifenservice

Smart Repair

Reifenhandel

Fehlerspeicher

HU/AU

Ersatzteillager

Ölwechsel

Kfz-Gutachten

Ersatzteillhandel

info@hs-fs.de
(02 02) 39 33 00 89

Neuenhofer Str. 56
42349 Wuppertal



Montag bis Freitag
8:00 - 16:00

Samstag
nach Vereinbarung

WINTER-RABATT

SONDERANGEBOTE ZUM JAHRESANFANG

-25%

bis 24" ~~40,-~~

Räderwechsel 30,-*

-25%

bis 24" ~~80,-~~

Reifenwechsel 60,-*

*Alle Preise inklusive 19% MwSt. - Gültig bis 31. März 2025

info@hs-fs.de
(02 02) 39 33 00 89

Neuenhofer Str. 56
42349 Wuppertal



Montag bis Freitag
8:00 - 16:00

Samstag
nach Vereinbarung

Steuerberater Werner Kauffeld

Unterdahler Hang 14
42349 Wuppertal
Telefon 0151 46 23 69 79
Steuerberater-Kauffeld@t-online.de

- Existenzgründungen
- Jahresabschlüsse mit Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Einkommen- und Lohnsteuer
- Vermögensnachfolge mit Erbschaftsteuerlichen Gestaltungen
- Testamentsvollstreckung

» **CW-Gewinnspiel mit guter Laune**

Ultimative Karnevalsparty im Sira am Hahnerberg

Partystimmung und gute Laune verspricht die Karnevals-Fete, zu der das Team des Restaurants SIRA - Hahnerberger Straße 72 - am Samstag, dem 1. März wieder einlädt. Nach dem großen Erfolg vom letzten Jahr will Inhaberin Yasemin Gündüz wieder dafür sorgen, dass auch in Cronenberg wieder reichlich gebüzt und gefeiert wird.

Zur ultimativen Karnevalsparty lädt das Restaurant „Sira“ am Samstag, dem 1. März ein. Gemeinsam mit dem Team von „sound2light“ verwandelt Inhaberin Yasemin Gündüz die beliebte Kneipe an der Hahnerberger Straße 72 in ein echtes Mekka für Jecke und Karnevalsfans. Musikalisch werden die Gäste wieder mit alt-bekanntesten Karnevalshits von DJ Marcel verwöhnt. Dazu gibt es leckere Getränke und Snacks à la Sira. Auf die ersten 50 Gäste wartet zudem eine besondere Überraschung. Zu gewinnen gibt es auch wieder was: Das schönste Kostüm wird wieder prämiert.



Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn ab 19 Uhr. Der Eintritt liegt bei zehn Euro. Karten gibt es ab sofort im Restaurant, bei der Cronenberger Woche (Kemmannstraße 6), unter der Rufnummer 0163/4716939 oder im Netz: www.sound2light.de - jedoch nur solange der Vorrat reicht, denn das Kontingent ist begrenzt. Wir wünschen viel Spaß. Unter unseren Lesern vergeben wir 3x2 Freikarten. Diese werden unter allen verlost, die sich bis Montag bei der CW unter: verlosung@cronenberger-woche.de melden oder die am Montag, 24. Februar, in der Zeit von 11 bis 11.20 Uhr unter Telefon 478 11 02 bei der CW anrufen. Stichwort: Sira Karnevalsparty

Thema „Depressionen“ Färberei lädt zu Podiumsrunde

SSLZ & Schwimmoper Einschränkungen zum Wochenstart

WUPPERTAL. Der Cronenberger Journalist Matthias Müller moderiert am Donnerstag, 6. März, wieder eine Podiumsdiskussion. In der „Färberei“ in Barmen wird es auf Einladung des Ortsvereins Cronenberg des Sozialverbandes VdK ab 18 Uhr um das Thema „Depression kann jeden treffen! Achtung Suizidgefahr!“ gehen. Unter den sechs Teilnehmern am Peter-Hansen-Platz 1 werden der Wuppertaler Landtagsabgeordnete Andreas Bialas oder mit Klinikleiter Dr. Holger Lach auch das Vorstandsmitglied der Depressionsliga Bonn sein. Den Auftakt der Podiumsrunde wird ein Einzelgespräch mit dem betroffenen Martin Lindheimer bilden. Interessierte sind herzlich willkommen, der Eintritt ist frei.

SÜDSTADT/KÜLLENHAHN. Weil jeweils die sogenannten „Schwallwasserbehälter“ gereinigt werden müssen, kommt es zum Wochenstart zu Schließungen in der Schwimmoper sowie im Schwimmsport-Leistungszentrum (SSLZ). Die Schwimmoper bleibt am Montag, 24. Februar, ganztägig sowie am Dienstag bis um 14 Uhr geschlossen. Im SSLZ an der Küllehahner Straße 130 kann indes nur am 24. Februar nicht geschwommen werden. Laut Stadt dienen die Schwallwasserbehälter zur Hygiene und Wasserqualität, indem sie Verunreinigungen wie Haare und Hautpartikel aus dem Wasser entfernen. Die Stadt bittet Badegäste, auf andere städtische Bäder in Wuppertal auszuweichen.

» **Leserbriefe** » **Leserbriefe** »

Offener Brief zum Winterdienst

„Eine Streusalzüberflutung“

BETR.: WINTERDIENST IN WUPPERTAL
Lieber Dr. Schneidewind, liebe Kommunalverwaltung!
Die städtischen Kassen im Städtedreieck Solingen, Remscheid und Wuppertal sind leer – umso unverständlicher ist für mich die Salzüberflutung trockener Straßen in den letzten Tagen durch die Streusalzdienste in Wuppertal und Remscheid.
Vor unserer Garage war die Straße komplett weiß von Salz – an den darauffolgenden Tagen wurde wieder darauf gestreut – obwohl es Tag und Nacht trocken war! Eine Umweltbelastung für Mensch, Tier und Natur ohnegleichen und eine Verschwendung von Steuermitteln durch das exzessive Aufbringen von Streusalz und den Einsatz

unzähliger Mitarbeiter und Fahrzeuge des Streukommandos!
Da ich selbst unter einer Atemwegserkrankung leide, bekomme ich dadurch bedingt starke Probleme, wenn ich mich im Straßenverkehr aufhalte – egal ob mit oder ohne Auto! Aus Gesprächen mit Passanten weiß ich, dass es zurzeit vielen Menschen so ergeht.
Es ist eine Zumutung und unglaubliche Belastung für alle Bürgerinnen und Bürger, besonders für Kinder, Atemwegserkrankte und ältere Menschen! Wer kommt für diese Schädigungen auf? Wer ordnet solch einen Unfug an?

| Renate Mankel

Ihre Meinung ist uns wichtig: info@cronenberger-woche.de
| Cronenberger Woche | Kemmannstraße 6 | 42349 Wuppertal

Leserbriefe müssen nicht die Meinung der Redaktion wiedergeben.
Der Verlag behält sich das Recht auf Kürzungen vor.
Anonyme Zuschriften finden keine Berücksichtigung.

15 JAHRE **Laminat DEPOT**

Waaahnsinns-Jubelpreise!

*nur auf ausgewählte Böden bis zum 06.03.2025 bzw. nur solange Vorrat reicht und nur bei sofortiger Mitnahme. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.

Honigeiche (30031329)

Republic Rigid-Vinyl (30032020)
Dekor Kaschmireiche

- 4,5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Einfach zu verlegen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **34,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **40,40**

Jubelpreis jetzt nur €/m²
17,99

Eiche Klassik Natur (8021)

bodomoLAMINAT (8022)
Dekor Eiche Klassik Grau

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Natürlicher Eichenlook in grau
- Made in Germany / Blauer Engel
- Pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **14,99**
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**
Alles zusammen: **19,73**

Jubelpreis jetzt nur €/m²
9,99

Badus Eiche (8623)

bodomoLAMINAT (8623)
Dekor Badus Eiche

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Hält starker Nutzung problemlos stand
- Tiefer, edler Farbton für anspruchsv. Räume
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **15,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**
Alles zusammen: **20,73**

Jubelpreis jetzt nur €/m²
9,99

Laminat DEPOT

Mehr als nur Böden

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

Unsere Servicenummer:
0800 800 26336

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 Uhr – 19.00 Uhr
Sa. 08.00 Uhr – 16.00 Uhr

*Abweichende Öffnungszeiten im CitySTORE Mönchengladbach

Besuche eine unserer 18 Filialen, den CitySTORE oder shoppe 24/7 auf laminatdepot.de

44866 Bochum-W. Im Steinhof 5a 02327-965285	47138 Duisburg Essen-Steeler-Str. 65 0203-41719204	45881 Gelsenkirchen Lockhofstr. 5a 0209-17744374	58636 Iserlohn Osemundstr. 5 02371-7791356	41061 M'Gladbach* Hindenburgstr. 139 02161-847380	42549 Velbert Am Buschberg 60 02051-57355
44149 Dortmund Arminiusstr. 50 0231-9252390	45145 Essen Schederhofstr. 123 0201-89945031	59067 Hamm Lange Str. 293 02381-3049290	45478 Mülheim/R. Timmerhellstr. 2 0208-74068910	42697 Solingen Landwehr 57 0212-64578102	42109 Wuppertal Uellendahler Str. 408 0202-2571770

Auch in Bielefeld, Bietigheim, Lippstadt, Paderborn, Porta Westfalica, Hannover und Hamburg. Verwaltung: Peter & Schaffart GmbH · Rosenkamp 10 · 42549 Velbert



Cronenberger Turngemeinde

von 1880 e.V.

- Turnen
- Gymnastik
- Handball
- Tischtennis

Unser Fitnessangebot:

- ✓ After-Work-Fitness
- ✓ Eltern und Kind Turnen
- ✓ Er und Sie Gymnastik
- ✓ Kindergruppen Turnen
- ✓ Rückenschule
- ✓ Wandern
- ✓ Kraft- & Ausdauertraining mit Ballspielen m/w
- ✓ Gymnastik für Frauen (verschiedene Angebote)
- ✓ Gymnastik für Senioren (verschiedene Angebote)

Unser Ballsportangebot:

- ✓ Tischtennis
- ✓ Ballspielgruppe
- ✓ Handball (Sen./Junioren)
- ✓ Hallenfußball
- ✓ Hallenhockey
- ✓ Tchoukball

Informationen und Ansprechpartner unter: www.cronenbergertg.de

od. unter 40 00 05 / info@cronenbergertg.de

Die Dörperin Andrea Streuff behandelt im Studio und daheim

- ANZEIGE -

Gesundheitliche Vorteile durch Fußpflege

CRONENBERG. „Als ganzheitliche Fußpflegerin möchte ich Sie einladen, das neue Jahr mit einem besonderen Fokus auf Ihre Gesundheit zu beginnen – und zwar von Kopf bis Fuß, im wahrsten Sinne des Wortes“, freut sich Andrea Streuff. Die Cronenbergerin weiß auch, warum eine gründliche Fußpflege so wichtig ist.

„Unsere Füße tragen uns durchs Leben, doch oft schenken wir ihnen nicht die Aufmerksamkeit, die sie verdienen. Dabei kann regelmäßige, professionelle Fußpflege nicht nur für Wohlbefinden sorgen, sondern auch ernsthaften gesundheitlichen Problemen vorbeugen“, erklärt Andrea Streuff. Eine Standardbehandlung bei ihr in der Hauptstraße 84 umfasst



dabei das Kürzen der Nägel, das Entfernen von Schwielen und Hornhaut, das Säubern der Nagelfalz sowie eine entspannende kleine Fußmassage.

„Als ganzheitliche Fußpflegerin betrachte ich nicht nur Ihre Füße, sondern Ihren gesamten Gesundheitszustand“, betont die Fußpflegerin. „Besonders wichtig ist dies bei Diabetikern, deren Füße besondere Aufmerksamkeit benötigen. Ich bin speziell ausgebildet, um auch diabetische Füße fachge-

recht zu behandeln.“ Zusätzlich zur klassischen Fußpflege bietet Streuff Fußreflexzonenmassagen an. Diese können nicht nur entspannend wirken, sondern auch positive Effekte auf die gesamte Gesundheit haben.

Die gesundheitlichen Vorteile einer professionellen Fußpflege liegen dabei auf der Hand: So kann Hühneraugen, Schwielen und eingewachsenen Nägeln durch regelmäßige Behandlungen vorgebeugt werden. Zudem fördert eine Behandlung die Durchblutung: Die Fußmassage während der Behandlung fördert die Blutzirkulation, was die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung der Zellen verbessert. Mögliche Fußprobleme wie Pilzinfektionen kann Andrea Streuff frühzeitig erkennen und behandeln, eine professionelle Fußpflege kann ebenso Schmerzen und Beschwerden, die mit langem Stehen und Gehen verbunden sind, lindern.

Die Cronenberger Fußpflegerin Andrea Streuff behandelt nicht nur in ihrem Studio, sondern kommt auch gerne nach Hause. Für weitere Informationen steht sie unter der Rufnummer 01 79 / 2 23 58 94 zur Verfügung. | Red.

» Meldungen

Schönheit und Wohlbefinden

Ein breites Angebotsspektrum hat die Naturheilpraxis von Ulrike Inci vorzuweisen: Ob Allergiebehandlungen, Gewichtsprobleme, Tests von Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder bei einem Post-Covid-Syndrom – am Wilhelmring 69 gibt es Naturheilkunde von A bis Z. Infos hierzu erhält man online unter www.heilpraktikerin-wuppertal.de sowie telefonisch via 7 47 89 33.

Gesundes aus der Natur

Honig wirkt beruhigend auf den Magen-Darm-Trakt und ist daher ein bewährtes Hausmittel bei Magen-Darm-Erkrankungen. Seine antimikrobiellen Eigenschaften können helfen, schädliche Bakterien zu bekämpfen und Übelkeit, Durchfall und Krämpfe zu lindern. Honig direkt aus dem CW-Land erhält man an der „Honigtankstelle“ von Antje Stamm und ihrem Team in Hintersudberg 47. Telefonisch kann man einen Termin vereinbaren unter 01 73 / 8 17 05 50.

Immer gut zu Fuß

Das ist die Zielsetzung der podologischen Praxis von Lisa Peinelt in Ronsdorf. An der Staastraße 17 gibt es die klassische Fußpflege ebenso wie eine Nagelbearbeitung, Hornhautabtragungen, Behandlungen von Hühneraugen, Orthesen und Spangentherapie. Telefonisch erreichbar ist die Praxis unter 25 36 43 21.

Sport-Events günstiger

Für ein Abendessen sowohl im Lieblingsrestaurant als auch daheim von Lieferdienst, mussten Verbraucher zuletzt mehr Geld einplanen. Die Preise für Speisen und Getränke in Restaurant, Café oder Bar stiegen laut dem statistischen Landesamt um 4,8 Prozent, die für Mahlzeiten oder Imbisse vom Lieferservice um 5,2 Prozent. Sportinteressierte konnten hingegen im Vergleich zum Vorjahr sparen, da die Preise für den Besuch einer Sportveranstaltung um ganze sechs Prozent sanken.

Sport für alle Altersklassen

In Bewegung bleibt man beim Neuenhauser Turnverein (NTV) in jedem Alter. Von Kinder- und Jugend- oder Eltern-Kind-Turnen über Gymnastik, Fitness, Volleyball und Breitensport bis hin zum Sport für ältere Semester bietet man in den Turnhallen an der Cronfelder und Berghäuser Straße eine Menge an. Einen Überblick verschaffen kann man sich unter neuenhauser-tv.de, weitere Infos erhält man auch telefonisch unter 47 14 71.

Struktur durch selbst Kochen

Mit vertrauten Routinen erhält der Alltag eine feste Struktur. Besonders wichtig ist dabei eine ausgewogene Ernährung: 44 Prozent sehen in selbst gekochten Mahlzeiten ein zentrales Element, wie eine aktuelle Civey-Umfrage zeigt. „Selbst kochen bedeutet nicht, stundenlang in der Küche stehen zu müssen“, erklärt Aufräumexpertin Jelena Weber. Dazu gibt es ja viele kleine und größere Hilfsmittel...

Neueinstieg in Pilates-Kurse

Pilates für Frauen und Männer in kleinen Gruppen bietet Petra Meynen-Koerth an. Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Bei „Pilates Pur“ an der Rathausstraße 28 kommen darüber hinaus auch aktive Senioren auf ihre Kosten, hier starten neue Kurse ab sofort. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.pilatespur.com sowie telefonisch unter 7 05 34 16.

Das neue Mrs.Sporty – jetzt noch besseres Training in Cronenberg

Mrs.Sporty Wuppertal Cronenberg setzt neben individuellen Ganzkörpertrainings, Online Live Classes & Workouts jetzt auch auf viele neue Gruppentrainings in Kursform. Das erweiterte Angebot steht für noch mehr Spaß am gemeinsamen Sport. Entspannte Lymphmassage gegen Cellulite für leichtere und schlankere Beine. Ein neues Highlight im Angebot ist das Beckenbodentraining mit PelviPower, einer innovativen und sicheren Magnetfeldanwendung zum Beispiel bei Inkontinenz und zur Rückbildung nach einer Geburt.

Jetzt kostenloses Schnuppertraining oder kostenfreie Beckenbodenbehandlung buchen Neu ist auch der Preis, zu dem man – bei voller Flexibilität und monatlich kündbar – im ersten Monat trainiert. Katharina Magiera lädt alle interessierten Frauen ein: „Einfach gleich anrufen, einen Termin vereinbaren und das neue Mrs.Sporty Training kostenlos kennenlernen. Dann fühlt man sich auch selbst bald wie neu!



Sportliche Grüße
Dein Mrs.Sporty Team
Mrs.Sporty Cronenberg

Hauptstr. 25–27
42349 Wuppertal
Tel.: 02 02/2 54 53 75
www.mrssporty.de/club/wuppertal-cronenberg

Anzeige

BECKENBODEN-TRAINING

FÜR EINE STARKE BASIS

IN NUR 22 MINUTEN ZUM STARKEN BECKENBODEN



JETZT KOSTENLOSE PROBESESSION VEREINBAREN

Nur einmal einzulösen. Nicht verkäuflich.

Mrs.Sporty Wuppertal-Cronenberg
Inhaber*in: Katharina Magiera
Hauptstr. 25–27
42349 Wuppertal
Tel.: 02 02/2 54 53 75
www.mrssporty.de/club/wuppertal-cronenberg



PelviPower – der sichere Weg zu einem trainierten Beckenboden

Schnell, einfach, wirksam. PelviPower steht für ein Training, das sanft, aber effektiv den Beckenboden stärkt. Denn das Magnetfeld-Training, um das Mrs.Sporty ihr Angebot erweitert hat, geht weit über herkömmliche Methoden hinaus und schafft es so, Probleme wie alle Arten von Inkontinenz, Reizblase, Rückenschmerzen, Libidoverlust, Organsenkung und Cellulite anzugehen – und das in nur 22 Minuten. Ein zusätzlicher Effekt: Die 25.000 sanften Kontraktionen wirken sich auch auf den Stoffwechsel und die Durchblutung positiv und gesundheitsfördernd aus.

Der Beckenboden und unser Wohlfühlen

Der Beckenboden ist das Zentrum unserer Bewegung. Durch die Ausrichtung von Bauch und Wirbelsäule sorgt er für eine aufrechte Haltung und trägt die inneren Organe. Wer regelmäßig seinen Beckenboden trainiert, genießt viele positive Effekte: eine bessere Körperhaltung, weniger Rückenbeschwerden, kontrollierter Harnabgang, Entlastung der Hüft- und Kniegelenke, Steigerung der sportlichen Leistung sowie eine erfülltere Sexualität.

Buche dir jetzt deine Probesession im Club und überzeuge dich selbst!

Im Citysport Solingen den Kampfsport entdecken!

Solingen. Die Sportschule Citysport ist seit 42 Jahren führend im Kampfsport in der Solinger Innenstadt aktiv. Schon Kinder ab 2 Jahre, Jugendliche und Erwachsene trainieren an der Goerdelerstraße 57. Kampfsport fördert das Selbstvertrauen, weiß Inhaber Stefan Kunze. Der Diplomsportlehrer und seine Töchter Bianca und Leoni – beide sind Sportpädagoginnen – werden von kompetenten Trainern /innen unterstützt. Das Angebot ist ausgesprochen vielseitig: Taekwondo/Karate, Kick-Thai-boxen, Selbstverteidigung, Boxen, Shao-



lin Kung-Fu, Tai Chi sowie Mixed Martial Arts (MMA) werden angeboten. Wer mag, nutzt die Fitnesskurse oder stärkt sich durch zusätzliches Krafttraining (für Mitglieder ab 14 Jahren). Im Trend liegen zurzeit besonders Fitnessboxen und Kickboxen für Mädchen. „Bei uns lernt jeder die Kunst der Selbstverteidigung“, betont Stefan Kunze. „Neben Spiel und Spaß legen wir viel Wert auf Disziplin, Konzentration und Trainingsfleiß. In der heutigen Zeit gibt es nichts Effektiveres als Kampfsporttraining für Groß und Klein.“

www.citysport-solingen.de

Kampfsportkurse für Kinder und Erwachsene

Noch im Februar anmelden und Ausrüstung gratis erhalten!



Citysport

Goerdelerstr. 57 | Telefon 0212 209596
www.citysport-solingen.de



So werden Kinder spielerisch im Alltag fit

Gemeinsam für mehr Bewegung

WUPPERTAL. Kinder bewegen sich weltweit viel zu wenig – das bestätigt der Kindergesundheitsbericht 2024 der Stiftung Kindergesundheit. In Deutschland erreichen nur etwa jedes zehnte Mädchen und jeder fünfte Junge die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen 60 Minuten Bewegung pro Tag. Höchste Zeit, dem Bewegungsmangel den Kampf anzusagen.

Wie es um die Bewegung der Kinder steht

Laut der WHO bewegen sich weltweit 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen nicht ausreichend. Besonders in Deutschland hat die Corona-Pandemie tiefe Spuren hinterlassen: Die motorische Entwicklung der Kinder ist um ein ganzes Jahr verzögert worden. Die Stiftung Kindergesundheit fordert in ihrem aktuellen Bericht, Bewegung fest im Schulalltag zu verankern. Dies sei entscheidend, um die motorische und gesundheitliche Entwicklung der Kinder langfristig zu sichern. Nur durch eine systematische Integration von Bewegung könne die Basis für ein gesundes Leben gelegt werden.

Selbstverständlich im Alltag bewegen

Von Februar bis Ende Mai will die Firma Deichmann Kinder spielerisch zu einem aktiven Lebensstil motivieren und sucht „Deutschlands fitteste Grundschule“. „Wir wissen, dass viele Kinder sehr viel Zeit mit Handys und Computerspielen verbringen“, sagt Heinrich



Mit speziellen Übungen werden Kinder spielerisch zu mehr Bewegung motiviert. | Foto: djd/Deichmann SE

Deichmann, Verwaltungsratsvorsitzender der Deichmann SE. „Darin wollen wir erreichen, dass Bewegung wieder ein selbstverständlicher Bestandteil des Tagesablaufs von Kindern wird.“ Hierfür hat das Unternehmen mit Experten ein Bewegungsprogramm speziell für Kinder entwickelt, das sich leicht in den schulischen und privaten Alltag integrieren lässt.

Online unter www.deichmannbewegt.de können sich interessierte Grundschulen einfach und schnell registrieren. Nach der Anmeldung erhalten sie alle Materialien und können die Einheiten ihrer Schülerinnen und Schüler online eintragen. Am Ende winken attraktive Preise: Der Gesamtsieger erhält neben dem Titel „Deutschlands fitteste Grundschule“ 5.000 Euro und einen Par-

cours für den Schulhof. Zudem werden die bundesweit Zweit- und Drittplatzierten und die drei besten Schulen in jedem Bundesland mit Geldpreisen ausgezeichnet.

Einfache Übungen für Zuhause

Die Übungen des Bewegungsprogramms sind so konzipiert, dass sie von jedem Kind überall gemacht werden können – auch Zuhause. Bei der Übung „Spannender Storch“ zum Beispiel stellt man sich auf ein Bein und legt den Fuß des anderen Beins in die Kniekehle. Die Arme streckt man über den Kopf, wobei die Handflächen zusammengedrückt werden. Wer es schwieriger mag, kann in die Knie gehen. Wichtig: Die Übung auch auf dem anderen Bein stehend ausführen. | djd.

Mit Spaß und einem guten Plan zur bewussteren Ernährung

Machs dich doch einfach mal leicht

WUPPERTAL. Warum fällt es vielen so schwer, Pläne beispielsweise für eine bessere und ausgewogene Ernährung in die Tat umzusetzen? Oft mangelt es an Motivation und Selbstdisziplin (59 Prozent), auch Zeitmangel und Stress (36 Prozent) wurden in einer repräsentativen YouGov-Umfrage für iglo häufig als Grund genannt. Gefragt sind daher eine kluge Strategie sowie die richtigen Tipps und Tricks, um selbstgesteckte Ziele einfach und langfristig erreichen zu können.



Lecker und leicht: Orzotto mit Erbsen- und Karotten-Rahm lassen sich ganz einfach nachkochen. | Foto: djd/iglo

Zubereitung: Die Margarine in einem Topf erwärmen. iglo Zwiebel Duo und iglo Knoblauch Duo hinzugeben und andünsten. Die Orzo-Nudeln dazugeben und drei bis fünf Minuten braten. Mit der Hälfte der Gemüsebrühe aufgießen und fünf Minuten köcheln lassen, bis die

Nudeln die Flüssigkeit aufgesogen haben. Die restliche Brühe hinzugeben und die iglo Erbsen & Karotten in Rahm einrühren. Weitere sechs bis sieben Minuten köcheln lassen. Mit Zitronensaft, veganem Parmesan, Salz und Pfeffer abschmecken. Das Orzotto mit Basilikum garnieren. | djd.

Selbstverteidigung und Fitness kombiniert

FitPlusFight verspricht Spaß

WUPPERTAL. „Deine Sicherheit ist unsere Leidenschaft“, lautet das Motto von FitPlusFight. Wer Selbstverteidigung lernen und endlich wieder fitter werden möchte, der sollte mal auf fitplusfight.de das aktuelle Kursangebot anschauen. Die Kurse in der Sporthalle der CVJM-Bildungsstätte an der Bundeshöhe 7 sind für alle Altersgruppen geeignet und machen die Teilnehmer sicherer für den Alltag – ohne dass man eine Sportskanone sein muss.

FitPlusFight kombiniert Selbstverteidigung mit Fitness und nutzt dabei die Prinzipien des Krav Maga, ein effektives Selbstverteidigungssystem, das leicht zu erlernen ist und sich unter psychischem Druck bewährt hat. Die Teilnehmer brauchen keine Vor-

kenntnisse, um mitzumachen. „Wir sorgen dafür, dass das Training Spaß macht und du dich sicher fühlst“, erklärt Gunther Appelberg, Inhaber von FitPlusFight. „Ich bin seit über einem Jahr dabei und das Training macht mir sehr viel Spaß, sowohl mit den Trainern als auch mit den anderen Teilnehmern. Es ist ein sehr hilfreiches Selbstverteidigungstraining für Situationen, die im Alltag auftreten können“, ergänzt ein langjähriges Mitglied.

Wer sich vom Angebot selbst mal überzeugen will, der kann sich für ein kostenloses Probetraining im Internet unter der Adresse fitplusfight.de anmelden. Auch eine telefonische Terminabsprache ist unter 01 74 / 6 34 18 34 möglich. | Red.

» Meldungen

Kostenlose Hautanalyse

Wie geht es der Haut? Das kann man im Rahmen einer kostenlosen Hautanalyse in der Hahnerberg-Apotheke erfahren. Am 13. März gibt es nicht nur eine umfassende Beratung zu Dolumia Skincare, zudem kann man in den Genuss einer kurzen Wellness-Anwendung kommen. Einen persönlichen Termin vereinbart man am besten direkt an der Cronenberger Straße 347 oder via WhatsApp an die Nummer 01 60 / 96 67 86 54 bzw. telefonisch unter 40 10 50.

Wegen Alkohol im Hospital

Im Jahr 2023 sind 64.073 Menschen aus Nordrhein-Westfalen an den Folgen von übermäßigem Alkoholkonsum vollstationär im Krankenhaus behandelt worden. Vor der Corona-Pandemie im Jahr 2019 hatte es noch 12.266 alkoholbedingte Behandlungsfälle mehr gegeben. Aus Remscheid wurden 635 Personen je 100.000 Einwohner gemeldet (top in NRW), in Wuppertal waren es „nur“ 485. Letzter im Landesranking ist hingegen Borken mit 262 Personen.

Endlich Nichtraucher

Wie man sein Gewicht dauerhaft reduzieren kann, das zeigt Heilpraktikerin Christiane Franke ihren Kunden gerne auf. In der Praxis am Grünwalder Berg 8 in Elberfeld wird aber auch Rauchern geholfen, endlich die Finger vom Glimmstengel zu lassen. Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.praxisfranke-heilpraktikerin.de sowie telefonisch via 26 22 657.

Kennenlern-Angebot:

EMS-Training

als Präventionsangebot

für **99,-** Euro

100% Zuschuss von der Krankenkasse



Physiotherapie
Freie Termine für euer Physio-Rezept

BEfit Cronenberg

Hauptstraße 49
42349 Wuppertal-Cronenberg

info@befit-cronenberg.de
www.befit-cronenberg.de

Probetraining & Beratung: (0202) 87 05 72 37

Die Größe der Sportplatzflächen in NRW

So groß wie 8.000 Fußballfelder

WUPPERTAL. Die Sportplätze in Nordrhein-Westfalen hatten Ende Dezember 2022 eine Gesamtfläche von rund 56,3 Quadratkilometern. Das entspricht umgerechnet rund 8 000 Fußballfeldern. Zudem war laut Daten des Landessportbunds NRW am 31. März 2023 rein rechnerisch jede zehnte in NRW lebende Person Mitglied in einem Fußballverein. Knapp jedes fünfte Mitglied eines Fußballvereins war im Jahr 2023 übrigens weiblich (332.576). | it.nrw.



ENTSPANNT statt abgespannt

Workshop

15. + 16.03.2025
10.00 – 17.00 Uhr

- ✓ Raus aus dem Kopf
- ✓ Den Alltag entschleunigen
- ✓ Energie gewinnen

Petra Meynen-Koerth

Rathausstraße 28
42349 Wuppertal-Cronenberg
Tel. 02 02 / 705 34 16
www.pilatespur.com



mäuerchen 12 · 42103 w-tal · mobil 0172 5205014 · ballett.krueger@web.de · www.balletstudio-krueger.de

Kurse für Kinder

- Tanzgarten ab 2 Jahre
- Tänzerische Früherziehung ab 4 Jahre
- Kinderballett
- modern dance - Kurse ab 8 Jahre

Kurse für Jugendliche und Erwachsene

- Klassisches Ballett (auch für Einsteiger)
- Spitzentanz
- Modern Dance
- Jazz Dance
- Contemporary
- Ballett Body Workout

Kostenlose Schnupper-Stunde

Familienrabatte und Rabatte ab 2 Kursen

Fragen Sie uns!

Weitere Informationen geben wir Ihnen/Euch gerne per email: ballett.krueger@web.de oder ganz persönlich.

Privatstunden nach Vereinbarung

Personal Training: Für alle, die lieber allein und ganz individuell trainieren möchten. (Sonderabgabe bei Mehrfachbuchung: 5er und 10er Karten).

WARUM WEIT FAHREN, WENN DAS GUTE SO NAH IST?

FITNESS STUDIO

Ob Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder einfach nur das Immunsystem stärken, bei uns bist Du richtig. Individuelle Trainingspläne, so oft Du magst

KAMPFSPORT

Für Erwachsene: Thai-/Kickboxen + Fitness Thaiboxen
Für Kinder und Jugendliche: Thai-/Kickboxen

Kampfsport und Selbstverteidigung richtig erlernen - mit erfahrenen und top ausgebildeten Trainern

KURSE

z.B. Cro-Fit, Bodyforming

Alles auf Deinem Fitnesslevel, wir achten auf Dich und bringen Dich weiter



0202 | 472707

info@cronenberger-sportstudio.com



HÄHNERBERG APOTHEKE
Wir begeistern Familien

Dolomia Skincare – Kostenlose Hautanalyse & Beratung
Donnerstag, 13.03.25
Kurze Wellness-Anwendung inklusive!
Jetzt persönlichen Termin vereinbaren!

Cronenbergerstr. 347
info@hahnerberg-apotheke.de

0202-401050 WhatsApp: 0160-96678654

Kneipp VEREIN Wuppertal e.V.

Fit in den Frühling mit Kneipp!

Programm und weitere Infos unter: info@kneippverein-wuppertal.de - www.kneippverein-wuppertal.de oder dem Infotelefon Tel.: 02 02 / 51 55 871

Die CW bei Instagram: www.instagram.com/cw_redaktion

Privatpraxis Florian Sänger

Informationsveranstaltung zu orthopädisch-sportmedizinischen Herausforderungen & Stresserkrankungen

26. März 2025 von 14:30 bis 18:30 Uhr
Concordia Wuppertal, Werth 48
Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an

Vorträge der Veranstaltung:

15 Uhr: Orthopädische Erkrankungen & Behandlungsmöglichkeiten

- Arthrose: Aktuelle Therapiemöglichkeiten und Zukunftsperspektiven
- Osteoporose: Prävention und Behandlung zur Vermeidung von Frakturen
- Chronische Kopf- & Rückenschmerzen: Ursachen und moderne Therapieansätze
- Verletzungen: Therapien ohne Cortison und beschleunigte Heilung

17 Uhr: Ganzheitliche Gesundheit – Stress, Immunsystem, Bewegung und Ernährung

- Wie beeinflusst Stress unser Leben?
- Die Rolle von Bewegung und Ernährung
- Tipps für einen gesunden Lebensstil

Unser Ziel ist es, den Patienten nicht nur moderne Behandlungsmethoden näherzubringen, sondern auch Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Gesundheit aktiv unterstützen können“, betont Florian Sänger.

10 Jahre PRIVATPRAXIS FLORIAN SÄNGER
Facharzt für Allgemeinmedizin, manuelle Medizin/Chirotherapie
Functional Therapist, DTMD University

Lönsstraße 53 • 42289 Wuppertal (Barmen)
Tel.: (0202) 898 381 17 • Fax.: (0202) 898 362 27
E-Mail: praxis@florian-saenger.de
Internet: www.florian-saenger.de

www.facebook.com/CronenbergerWoche Die CW bei Instagram: www.instagram.com/cw_redaktion

ES LEBE DER GARTEN!

Seit mehr als 20 Jahren ist das Team von den Natursteinbrüchen Bergisch Land Ihr kompetenter Partner, wenn es um Natursteine für Haus und Garten geht. Das Sortiment reicht von Terrassenplatten, Palisaden, Randsteinen und Blockstufen über Trockenmauersteine und Bruchsteine bis zu Splitt und Kies. Auch Gabionen und dekorative Elemente wie Gartenbänke und Gartenmöbel, Granitfiguren, Vogeltränken, Pflanztröge und vieles mehr können die Kunden hier finden, ebenso Natursteinfliesen und Arbeitsplatten für den Innenbereich.

Auf über 20.000 qm
Natursteinhandel-Ausstellungsgarten
Naturstein aus eigenen Brüchen und aus aller Welt für Gewerbe und privat.

Natursteinbrüche Bergisch Land
Hahnenfurth 5 • 42327 Wuppertal
Auf dem Gelände der Kalkwerke Oetelshofen
Fon (02058) 78 26 90 • www.natursteinbrueche.de
info@natursteinbrueche.de
Mo.–Fr. 07.00–17.30 Uhr, Sa .09.00–13.00 Uhr

Kneipp-Verein Wuppertal Gesunder Start ins Frühjahr

WUPPERTAL. Ab März bietet der Kneipp-Verein Wuppertal wieder neue Kurse und Workshops zu den fünf Elementen der Kneipp-Lehre an, die helfen das innere Gleichgewicht und ein positives Lebensgefühl zu erhalten. Mit dem einmaligen Start-Aktiv-Nordic-Walking-Kompakt-Programm für Anfänger und Wiedereinsteiger vermittelt Trainerin Birgit Schwerter in sechs Einheiten die Technik des Nordic-Walking. Entspannt geht es zudem ins Wochenende mit dem Workshop „Me-Time mit Klangreisen durch den Frühling“ von Entspannungstrainerin Betty Schmidt am 22. März von 11 bis 12.30 Uhr in der Kulturschmiede.

Im Workshop von Basis-Heilkräuterexpertin SKA Renate Mankel lernen die Teilnehmer am 15. März von 11 bis 15 Uhr in der Kulturschmiede die frisch gesammelten Bio-Heilkräuter kennen und verarbeiten sie zu leckeren Gerichten. Ein Waldbaden-Workshop findet am 29. März von 10 bis 13 Uhr statt und wird begleitet von Atem- und Bewegungsübungen durch Waldbaden-Trainerin Birgit Schwerter (Ganzheitliche Gesundheitsberaterin, IHK). Eine fröhliche, kostenfreie Wanderung mit den Wanderfreunden Ursula Philipeit und Wolfgang Brix findet mit anschließender Einkehr am 29. März um 10.30 Uhr im Großraum Eckbusch statt. Eine Anmeldung ist hier beim Wanderführer unter Telefon 42 32 70 erforderlich. Infos zu allen anderen Terminen erhält man im Internet unter der Adresse www.kneippverein-wuppertal.de, hier erfährt man auch die Teilnahmekosten. Eine Anmeldung für die einzelnen Kurse ist über das Kneipp-Info-Telefon unter der Rufnummer 5 15 58 71 möglich. | Red.

Kampfsportschule Occhipinti lädt ein Probetraining am Küllenhahn



KÜLLENHAHN. Für Kampfsport ist es nie zu spät! Das kann man unter anderem auch in der Kampfsportschule Occhipinti sehen: An der Küllenhahner Straße 191 trainieren regelmäßig verschiedene Generationen. Kinder und Jugendliche kommen bei Fabrizio Occhipinti genauso auf ihre Kosten wie Erwachsene. Darüber hinaus gibt es auch einen speziellen Kurs nur für Frauen – denn durch Kampfsport kann man sein Selbstbewusstsein steigern und in gefährlichen Situationen einen kühlen Kopf bewahren. Wer selber mal reinschnuppern möchte, der hat in der Kampfsportschule Occhipinti natürlich die Gelegenheit dazu: Kinder können montags zwischen 16.45 Uhr und 18 Uhr auf dem Küllenhahn vorbeischaun, Jugendliche anschließend von 18 bis 19.30 Uhr. Erwachsene können ihren inneren Schweinehund montags von 19.30 Uhr bis 21 Uhr überwinden und sich im Kampfsport probieren. Weitere Informationen gibt es vorab auch telefonisch unter der Mobilfunknummer 01 76 / 30 36 14 14. | Foto: privat

Jürgen Steinfeld in der „Galerie im Turm“ Körpersprache eingefangen



SÜDSTADT. „Man muss nicht unbedingt reden, um etwas zu sagen! Unser Körper spricht alle Sprachen, er tanzt“, so heißt es im Vorwort zur neuesten Ausstellung in der „Galerie im Turm“: Auf Einladung des Fotoforums Wuppertal lässt der Cronenberger Jürgen Steinfeld (JUSTAW) dabei am Unteren Griffenberg seine Kamera „sprechen“ – und zwar in Form von Tänzer-Portraits. Unter der Überschrift „Sprechende Körper“ zeigt Steinfeld im Turm der Christuskirche Schwarz-Weiß-Fotografien, mit welchen er die Vielgestaltigkeit des Tanzes auszudrücken versucht. Die JUSTAW-Bilder entstanden unter anderem im Zusammenhang mit den Tanz-Happenings „Wunder-“ und „Circles“ des Tanztheaters Pina Bausch. Im Rahmen der Vernissage ließ Jürgen Steinfeld aber nicht nur seine Tanzfotos sprechen. Choreograf und Tänzer Lucas Lopes Pereira führte, von Katrin Steinfeld am Fagott begleitet, auch zwei Tanz-Performances auf – die vielen Gäste der Ausstellungseröffnung konnten der Tanzsprache also auch „live“ im Saal der Christuskirche begegnen. Die „Sprechenden Körper“ sind noch bis zum 12. März in der „Galerie im Turm“ ausgestellt. Die Steinfeld-Schau ist jeweils mittwochs von 19 bis 21 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei. Mehr Infos unter fotoforum-wuppertal.de sowie zum Fotokünstler unter justaw.net. | Foto: Karl-H. Kamiz

DU BIST HERZLICH WILLKOMMEN!
SEI DABEI UND MELD DICH AN!

FIT PLUS FIGHT
FIT OMNIA VOLUNTAS

EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH
ALTER UND FITNESSLEVEL
SPIELEN KEINE ROLLE

FITPLUSFIGHT

Wir machen Dich nicht nur körperlich fit und belastbar, sondern stärken auch Dein Selbstbewusstsein und vermitteln Dir Techniken und Wissen, was Dir hilft wieder sicher nach Hause zu kommen.

NUTZE DIE MÖGLICHKEIT, FÜR EIN **KOSTENLOSES PROBETRAINING!**
jeden Mittwoch ab 20 Uhr

RUF AN 0174 / 634 18 34

In der Sporthalle des CVJM
Bundeshöhe 7 • 42285 Wuppertal

Kinder-Ferienprogramm
VOLTIGIER- UND REITVEREIN CRONENBERG e.V.

Osterferien 2025

Mo 14.04.2025 - Do 17.04.2025 (Woche vor Ostern)
täglich 8-16 Uhr / Preis : EUR 140,00 je Kind

Info+Anmeldung:
ferienbetreuung@vrvc.de
WhatsApp (bitte nur Text):
0151 / 176 322 07
Silke Sievers

www.vrvc.de

Teschensudberger Str. 24 - Stall Flocke
42349 Wuppertal-Cronenberg / Sudberg
CE 65: Haltestelle „Sudberg“

Adressen, Coupons und mehr: www.cronenberger-branchen.de

Lösung unter: www.cronenberger-woche.de **SUDOKU**

Das Bekleidungs-Magazin
MODE & MARKEN zu OUTLET-PREISEN

Bei uns finden Sie seit über 30 Jahren aktuelle Damen-, Herren- und Outdoormode ganzjährig 30-40% unter der UVP der Markenhersteller. 70 kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Das Bekleidungs-Magazin
MODE & MARKEN zu OUTLET-PREISEN

Raental 61-69 • W.-Oberbarmen
Telefon 02 02 - 60 55 87
www.bekleidungs-magazin.de
Montag/Mittwoch/Freitag
14.00 - 18.30 Uhr und
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

8	7	1	6	9	2
		3	9		8
	1				7
8		4	6		
5					
		8	2	3	4
		9	7		2
2	4				3
3		4			9



Immer gut zu Fuß

Das ist unsere Zielsetzung für Sie. Gut zu Fuß bedeutet den Alltag unbeschwert beschreiten zu können.

Unser Team sorgt für alles:

Von der klassischen Fußpflege bis hin zur medizinischen Problembehandlung

- ✓ Nagelbearbeitung
- ✓ Hornhautabtragung
- ✓ Behandlung von Hühneraugen
- ✓ Orthesen und Sprangentherapie

Abrechnung über alle Krankenkassen möglich.



02 02 / 25 36 43 21

Staastraße 17 • 42369 W.-Ronsdorf

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 8.00 - 16.30 Uhr
Mi. geschlossen • Fr. 8.00 - 14.30 Uhr

Schönheit und Wohlbefinden mit Hilfe der Natur

Naturheilpraxis



- Allergiebehandlung
- Testung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gewichtsprobleme
- Post-Covid-Syndrom

Naturheilkunde von A-Z

Ulrike Inci • Naturheilpraxis

Wilhelmring 69 • 42349 Wuppertal

Tel.: (0202) 7 47 89 33 • (0176) 96 45 88 43

www.heilpraktikerin-wuppertal.de

Gesundheitsvorsorge

Wir sind immer an Ihrer Seite!

Amboss Apotheke



Hauptstraße 53
Tel. 47 41 41



Neuenhauser Turnverein 1877 e.V.

... wir bewegen euch!

Unsere Sportangebote finden in den Turnhallen
Cronenfelder Str. und Berghauser Str. statt.

Kinder-Turnen

Gymnastik

Breitensport

Sport mit Älteren

Eltern-Kind-Turnen

Jugend-Turnen

Fitness

Volleyball

Schauen Sie doch nach Absprache einfach mal bei einer Übungsstunde vorbei.

Infos: www.neuenhauser-tv.de; Tel. 471471

Halt Dich FIT

SSV Germania 1900



TREIBE SPORT



Das gesamte Sportangebot auf unserer Homepage

www.SSV-Germania1900.de

e-motion E-Bike-Welt bringt das Bergische Land in Fahrt

Vom Verkauf bis zum Fachservice



REMSCHIED. Bei e-motion kann jeder sein passendes Rad finden, denn ein Fahrrad muss perfekt zum Besitzer passen. So kann der Kunde an der Bücheler Straße 54-58 in Remscheid aus 200 Pedelecs aller gängigen Marken und einem breiten Mountain-Bike-Angebot wählen. Zum Saisonstart wird die Auswahl um weitere 100 E-Bikes wachsen. Man genießt hier ein Erlebnis, denn der Kunde steht im Mittelpunkt. Dazu gehören auch Probefahrten unter echten Bedingungen.

Zuschüsse für Lastenräder bei Selbstständigen

Die e-motion E-Bike-Welt hat jetzt sogar einen Dreier-Verbund im nördlichen Bergischen Land gegründet. In Wuppertal-Barmen, Remscheid und Velbert bietet dieser Zusammenschluss ein größtmögliches Serviceangebot unter dem Dach der e-motion E-Bike-Welt. Hier gibt es neben City-Bikes ebenso Lastenräder und Dreiräder für Senioren, die auch weiterhin aktiv und mobil sein möchten. Übrigens gibt es für Lastenräder Bundeszuschüsse und Förderprogramme für Selbstständige bis zu 25 Prozent des Kaufpreises, maximal 3.500 Euro pro Lastenrad. Eine gute Gelegenheit, auch den Angestellten ein besonderes Extra zu bieten. Ausführliche Beratung und Probefahrten sind natürlich inbegriffen.

Die e-motion e-Bike Welt in Remscheid hat 2025 das ganze Jahr die Aktion „Alt gegen Neu!“ Beim Kauf eines neuen Pedelecs wird das alte in Zahlung genommen und entsprechend verrechnet. Aber auch Fahrräder ohne Motor werden in Zahlung genommen

men und beim Kauf eines neuen E-Bike mit bis zu 300 Euro auf den Kaufpreis angerechnet. Dieses Angebot lohnt auch bei Leasing-Rückläufen.

„Dein Job-Bike“: Pedelec-Leasing von e-motion

Darüber hinaus gibt es ebenso ein Leasing-Angebot, bei dem die Remscheider mit allen Leasing-Firmen zusammenarbeiten. Doch e-motion hat unter dem Titel „Dein Job-Bike“ auch ein eigenes Leasingunternehmen gegründet. Der Vorteil ist die umfassende Beratung für Unternehmer, die ihren Angestellten ein Rad zur Verfügung stellen möchten. „Beratung wird bei uns ganz groß geschrieben. Außerdem sind wir stolz auf die vielen Google-Bewertungen. Wir haben im Umkreis einen guten Ruf“, erklärt Geschäftsführer Matthias Gölitz, der auch für seine sechs Mitarbeiter spricht. Zum Beispiel werden Reparaturen und Inspektionen für E-Bikes selbst in der Saison in zwei bis drei Wochen erledigt.

Das Pedelec schließt inzwischen im Bergischen eine Mobilitätsücke. Während das Fahrrad früher eher für den Sport war, ist es heute für jeden geeignet. Dank Elektroantrieb gilt das auch für längere Strecken bis zu 120 Kilometer Reichweite. Hier steht bei längeren Fahrten auch der Komfort im Mittelpunkt. „E-Bike fahren macht gerade im Bergischen Land unheimlich viel Spaß. Elektrisch kann man sich die schöne Landschaft erobern“, weiß Matthias Gölitz aus eigener Erfahrung.

„Fit in den Frühling“: Aktionstag lockt am 8. März

Am Samstag, 8. März heißt es bei e-motion Remscheid „Fit in den Frühling“. Jeder darf sich dabei eingeladen fühlen. Am Aktionstag gibt es neben ausführlicher Beratung und Probefahrten dann Wurst vom Grill und Getränke. Weitere Infos zu e-motion gibt es per Telefon unter 0 21 91 / 4 37 25 15 oder aber per E-Mail an die Adresse remscheid@emotionebikes.de.

Früherkennung als Schlüssel zur Gesundheit

Die Blutzuckerwerte immer im Blick

WUPPERTAL. Meist entwickelt er sich schleichend: Bis sich die typischen Symptome eines Diabetes Typ 2 wie Abgeschlagenheit, häufiges Durstgefühl und vermehrtes Wasserlassen bemerkbar machen, können Monate oder sogar Jahre vergehen. Daher bleibt die Erkrankung oft lange unerkannt. Die frühe Diagnose ist jedoch entscheidend, um langfristige Folgeerkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme, Nieren- und Nervenschäden oder Sehverschlechterungen zu vermeiden. Ein frühzeitiges Diabetesmanagement ermöglicht es, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

Check-up wahrnehmen und regelmäßig messen

Ein erhöhtes Diabetesrisiko haben Menschen mit Übergewicht, Bluthochdruck und erhöhten Blutfettwerten. Experten empfehlen zur Früherkennung generell ein Screening der Nüchternblutglukose ab 45 Jahre, das in der Regel von den Krankenkassen übernommen wird. Die Diagnose Diabetes ist für viele Betroffene ein einschneidendes Erlebnis, das oft mit Verunsicherung und Ängsten



Aktiv und unbeschwert leben mit Diabetes: Dafür sind sorgfältige kontrollierte Blutzuckerwerte Voraussetzung.

| Foto: Foto: djd/www.diabetes.ascensia.de/Getty Images/Smiljana Aleksic

einhergeht. Betroffene müssen sich mit der Krankheit auseinandersetzen und sich auf eine Veränderung ihres Lebensstils einstellen. Das strukturierte Testen des Blutzuckers ist ein wichtiger Baustein der Diabetestherapie. Ein zuverlässiges Blutzuckermessgerät hilft den Betroffenen, ihre Werte im Blick zu behalten. Es ist

einfach in der Handhabung und bietet höchste Messgenauigkeit - ein wichtiger Faktor, um ein sicheres Gefühl dafür zu entwickeln, wie Ernährung, Bewegung und Medikamente die Blutzuckerwerte beeinflussen. Denn diese Faktoren spielen eine entscheidende Rolle im Umgang mit der Erkrankung. | djf.



Praxis Franke Heilpraktikerin

Gewicht • Wechseljahre • Hypnose

- Gewichtsreduktion
- Raucherentwöhnung und mehr ...

Christiane Franke
Heilpraktikerin
Grünwalder Berg 8
42105 Wuppertal

Kontakt@Praxis-Franke-Heilpraktikerin.de
www.Praxis-Franke-Heilpraktikerin.de

Tel.: 02 02 - 26 22 657



Ihre Honigtankstelle aus Cronenberg



Anja Stamm und Team
Hintersudberg 47
42349 Wuppertal
Telefon:
0173 / 8 17 05 50
anja-stamm@web.de

Verkauf von Blütenhonig aus eigener Ernte
solange der Vorrat reicht

500 g / 250 g - Gläser

Kurzzeitparkplatz für Kunden vorhanden.
Auslieferung nach Absprache möglich.

Terminabsprache ist notwendig.
Bitte fragen Sie gerne an.



www.facebook.com/CronenbergerWoche

Ihre Honigtankstelle aus Cronenberg

FRIEDRICHS BAUELEMENTE

Hauptstraße 33
42349 Wuppertal

Tel.: (0202) 47 00 17
Fax: (0202) 47 70 61
office@friedrichsbauelemente.de

Öffnungszeiten der Ausstellung:
Mo. - Do. 8:00 bis 16:30 Uhr
Fr. 8:00 bis 14:00 Uhr
Sa. 10:00 bis 12:00 Uhr



Ihr Partner für:

- Türen + Fenster
- Vordächer
- Rollläden
- Markisen

Der Fahrdienst
TAXI MIETWAGEN

IHR PARTNER FÜR

- DIALYSE
- STRAHLENTHERAPIE
- FLUGHAFENTRANSFER
- STADTFAHRTEN

IHR
FAHRDIENST
AUS
CRONENBERG

☎ 31 73 00 00

WWW.TAXI-CRONENBERG.DE

*ABRECHNUNG MIT DER
KRANKENKASSE MÖGLICH



Dörper
Betreuungs
Team

Ihr ambulanter
Betreuungsdienst vor Ort.

Bei allen Leistungen bis zu 100% Kassenabrechnung möglich.

Freundlich, zuverlässig & immer an Ihrer Seite.

Tel. 02 02 - 2 47 86 60 | Mobil 0 15 20 - 439 83 70

Michaela Köhler-Kuberka | mail@doerper-betreuung.de

Hauptstr. 55 | 42349 Wuppertal (Cronenberg) **Qualifizierte Betreuung / Zulassung durch den MDK**

www.doerper-betreuung.de

Ambulanter Betreuungsdienst nach §71 SGB11

BAUSCHLOSSEREI
RUDOLF KOS

Wir fertigen und montieren
– auch in Edelstahl –

• **Balkonbau**

- Garagentore jeder Art
- elektrische Antriebe
- Tor- und Zaunanlagen
- Fenster- und Türgitter
- Treppen und Geländer
- Demontage - Reparaturen - Service

Metall
ist unser Ding!!

Nöllnhammerweg 16 Tel. 0202 495 899 70
42349 Wuppertal Fax 0202 47 80 11 2

info@schlosserei-kos.de
www.schlosserei-kos.de

„Kuscheltierische“ Aktion in der Stadtteilbibliothek Cronenberg

An der Borner Straße waren die Dinos los

ORTSMITTE. In den ersten zwei Februar-Wochen drehte sich in der Stadtteilbibliothek Cronenberg alles um Dinosaurier. Mit vielen tollen Aktionen konnten Kinder ab drei Jahren die faszinierende Spezies an verschiedenen Stationen zwischen den Bücherregalen näher kennenlernen. Und für die etwas größeren Kinder wartete eine Rätsel-Box mit allerlei interessanten Fakten zu Tyrannosaurus Rex, Stegosaurus und Co.

Aber auch Dinosaurier selbst waren in der Dörper



„Bibi“ auf Erkundungstour: 45 Kuschel- und Schleich-Dinos, die zuvor von ihren jungen Besitzern an der Borner Straße abgegeben worden waren, nutzten die Räume der Stadtteilbibliothek drei Nächte lang für unbeobachteten Schabernack.

Beim großen Wiedersehen am ersten Februar-Freitag wurden dann die Aufnahmen der Überwachungskameras den gespannten „Dino-Besitzern“ gezeigt. Natürlich hatten die Dinos das „Bibi-

Angebot genutzt, also Bücher gelesen, Spiele gespielt und auch die Dino-Stationen ausgetestet. Aber auch „nichtbibliotheksübliche“ Sachen „trieben“ die Übernachtungsgäste: Bücherregale wurden als Kletter- und Versteckparadiese genutzt oder sich in der Mikrowelle leckere Dino-Nuggets zubereitet.

Trotz der tollen Nächte: Jeder Dino kehrte am vergangenen Freitag wohlbehalten und gerne nach Hause zurück...! | mHei

Natur-Schule Grund

Umweltgruppe für Kinder

REMSCHIED. Am Samstag, 1. März, gibt es bei der Kinder-Umweltgruppe der Natur-Schule Grund das nächste Gruppentreffen. Von 10 bis 13 Uhr wird dann am Grunder Schulweg im Morsbachtal kurz vor der Brutsaison der Vögel Müll gesammelt.

Interessierte Kinder melden sich bis Donnerstag per Mail an info@natur-schule-grund.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro.

Rundwanderung

Gebirgsverein: Nach Sudberg

BERGHAUSEN. Eine größere „Cronenberger Runde“ steht beim Sauerländischen Gebirgsverein (SGV) auf dem Programm: Am Samstag, 1. März, wird etwa 14 Kilometer über Berghausen und Sudberg gewandert.

Die SGV-Tour ist anspruchsvoll. Wer mitwandern möchte, kommt um 10.20 Uhr zum Bushalt „Cronenberg Rathaus“, wo Wanderführer Jürgen Sonneborn wartet.

Erfolge im DRIV-Pokal und in der Bundesliga

RSC-Löwen im Pokal-Finale und in Liga weiter unbesiegt



In der Rollhockey-Bundesliga der Herren kommt es am morgigen Samstag zum Spitzenspiel: Tabellenführer RSC Cronenberg empfängt den Vierten RESG Walsum an der heimischen Ringstraße 13. Sollten die Duisburger Teufel in der Alfred-Henckels-Halle die Oberhand behalten, würden sie in der Tabelle bis auf einen Punkt an die RSC-Löwen heranrücken.

Auch am vergangenen Wochenende blieb das Team von RSC-Trainer Jordi Molet ohne Niederlage. Vom Bergischen Bundesliga-Derby bei der IGR Remscheid kehrten die Cronenberger am letzten Samstag zunächst mit einem knappen 2:3 zurück. Weiterhin ohne die verletzten Daniel Strieder, Tom Drübert und Alexander Ober gerieten die Löwen in der Sporthalle Hackenberg zunächst in Rückstand.

Morgen: Können die Teufel den Löwen auf den Pelz rücken?

Durch Aaron Börkei sowie zwei Treffer von Thomas Köhler drehte das Molet-Team den Zwischenstand dann aber in einen 1:3-Vorsprung um. Nachdem die Gastgeber drei Minuten vor Schluss zum Anschlusstreffer gekommen waren, wurde es noch einmal spannend. Letztlich schaukelten die Löwen aber ihren knappen 2:3-Vorsprung über die Zeit. Mit dem knappen Dreier blieben die Cronenberger als einziges Team der Bundesliga ungeschlagen. Ob das auch gegen den Vierten Walsum so bleibt, wird sich am morgigen

Samstag ab 15.30 Uhr in der Alfred-Henckels-Halle beweisen.

DRIV-Pokal: Halbfinalsieg bei der RESG Walsum III

Bereits am Sonntag-Nachmittag mussten die RSC-Löwen erneut ran: Im Pokal-Halbfinale ging es zur Drittvertretung der RESG Walsum. Ein Selbstläufer war die Partie zwar nicht, letztlich buchte der Dörper Favorit aber mit einem 2:4 erwartungsgemäß das Finalticket.

Thomas Köhler war mit drei Treffern Garant für den Pokalerfolg. Nachdem er den RSC bereits in der zweiten Minute in Führung gebracht hatte, kam Walsum zwar sechs Minuten drauf zum Ausgleich. Zunächst Niko Morovic (16.) und kurz vor der Pause erneut Köhler (25.) besorgten jedoch den 1:3-Halbzeitstand.

Entscheidendes Pokalfinale am 29. März in der RESC-Halle

In Durchgang zwei gelang dann Walsum in der 37. Minute der Anschlusstreffer. Mit seinem dritten Treffer stellte Thomas Köhler aber den alten Abstand zum 2:4-Endstand her. Im Pokalfinale bekommen es die Molet-Mannen am 22./29. März mit dem TuS Düsseldorf-Nord zu tun. Das erste Finale steigt in der Landeshauptstadt, der neue Pokalsieger wird am 29. März (15.30 Uhr) in der RSC-Halle ermittelt.

RSC-Löwen: Geisler, Modrzewski – Köhler (2), Seidler, Aa. Börkei (1), Ad. Börkei, Bernadowitz, Morovic und Trimborn.

| Red

» Was Wann Wo

Germania sucht Zumba-Trainer

Der SSV Germania 1900 sucht weitere Zumba-ÜbungsleiterInnen. Wer die Kompetenz dazu hat und zudem diensttag- oder donnerstagsabends Zeit, kann sich unter Tel. 01 71/792 43 50 (Bursian) melden. Mehr infos online unter ssv-germania1900.de.

Kids-Karneval im Jugendhaus

Junge Jekken können am 27. Februar im Kinder- und Jugendhaus Cronenberg Karneval feiern. Party für Jüngere ist von 15-17 Uhr, von 17.30-19.30 Uhr heißt es für Ältere „WuppdiKa“ a.d. Händelerstr. 40. Karten (2 Euro) für den H40-Karneval gibt es per E-Mail an die Adresse info@jugendhaus-cronenberg.de.

KiC-Schau in der Dörper „Bibi“

Die „Künstler in Cronenberg“ (KiC) stellen vom 7. März bis 8. April i.d. Stadtteilbibliothek Cronenberg aus. Die Werke zum Thema „Lieblingsorte“ werden während der „Bibi“-Öffnungszeiten a.d. Borner Str. 1 zu sehen sein.

Vortrag zu Steinen & Erden

Zum Thema „Steine und Erden – wichtige Rohstoffe in NRW“ hält Prof. Dr. Reinhard Schaeffer heute Abend einen Vortrag i.d. Station Natur & Umwelt. Beginn a.d. Jägerhofstr. 229 ist um 19 Uhr.

Insektenhotels bauen

Eltern und Kinder können am 8. März im Waldpädagogischen Zentrum (WPZ) Burgholz Insektenhotels bauen. Erwachsene zahlen 8,50 Euro a.d. Friedensstr. 69, Kinder sind frei. Infos & Anmeldungen per Mail an wpz-burgholz@wald-und-holz.nrw.de.

Obstbaum-Kurse

Die Natur-Schule Grund bietet am 22./23. Februar zwei Obstbaum-Schnittkurse an. Die Teilnahme an einem Kurs kostet 17 Euro, für beide Kurse sind 30 Euro fällig. Mehr Infos online unter natur-schule-grund.de.

„em Dörpken“ neu im Dorf

Die Ortsmitte-Kneipe „em Dörpken“ hat neu eröffnet. Die kleine Kneipe a.d. Rathausstr. 4, die unter anderem auch Cronenberg-Bier bietet, ist mittwochs bis samstags jeweils ab 17 Uhr auf.

Zeiten von Ewalde-Büro

Die Öffnungszeiten des Pfarrbüros Hl. Ewalde haben sich geändert: Die Gemeindestelle a.d. Hauptstr. 96 ist nun montags, dienstags, mittwochs & freitags jeweils von 9-12 Uhr sowie zusätzlich mittwochs & donnerstags je von 14-17 Uhr offen.

Knipex-Plagiate ausgestellt

Für dreiste Fälschungen seiner Zangen „TwinGrip“ hat die Firma KNIPEX den Negativpreis „Plagiarius 2025“ erhalten. Die KNIPEX-Plagiate sowie „Raubkopien“ weiterer Träger des diesjährigen „Schmähpreises“ sind aktuell im Museum Plagiarius in Solingen zu sehen. Mehr Infos zu dem Museum i.d. Bahnhofstr. 11 online unter museum-plagiarius.de.

Erste TiC-Premiere 2025

Die musikalische Kriminalkomödie „Die acht Frauen“ feiert am 7. März Premiere im TiC-Theater. Wer den Neuling sehen möchte, bekommt Karten unter tic-theater.de, via Tel. 47 22 11 und im TiC-Büro a.d. Hauptstr. 3.

Frühstück für Frauen

Die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Cronenberg lädt Frauen am heutigen Freitag zum Morgenimpuls ein. Das Frauenfrühstück beginnt um 9.30 Uhr im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche am Eich 12.

Rabatt bei Edelweiß-Räumung

Die Boutique „Edelwerk“ schließt und verabschiedet sich mit einem Räumungsverkauf. Für Kundinnen winken dabei am Rathausplatz 4 stolze bis zu 70 Prozent Rabatt...!

Mit NaturFreunden unterwegs

Die NaturFreunde Cronenberg machen sich am 26. Februar auf in die Varresbeck. Wer mit „marschieren“ möchte: Los geht's um 9.53 Uhr am Eingang des Bahnhofs Vohwinkel.



PREMIUM
PHOTOVOLTAIK
ANLAGEN

REGIONAL
DACHDECKERMEISTER
PHOTOVOLTAIK MANAGER ZVDH

0202 - 473243

www.MAGERDACH.de

Behne
rankenpflege

Mit der Erfahrung
aus über 30 Jahren –
Ihr ältester Pflegedienst vor Ort.



0202 402097

Sie finden uns am Rathausplatz 6 in Cronenberg

VORWERK

WILLST DU ALLES
BESSERWISCHEN?

Besserwischer deines Vertrauens

Sabine Zöllner
Für dich da in Cronenberg und Umgebung

0179 6666 123
sabine.zoellner@kobold-kundenberater.de

- kompetente Beratung
- Testen der Produkte
- Verbrauchsmaterial
- kostenlose Service-Checks

Oberliga-Derby gegen den FC Remscheid

Aufstiegs kandidat mit mehr Effizienz als CSC

Nicht nur weil es das sogenannte „Bergische Derby“ war, hatte das Aufeinandertreffen des Cronenberger SC (CSC) und des FC Remscheid eine prestigeträchtige Bedeutung. Eine gewisse Brisanz hatte die Partie am letzten Sonntag auch, weil die Röntgenstädter mit gleich mehreren „alten Bekannten“ auf dem Horst-Neuhoff-Sportplatz aufliefen: Remscheids Trainer Ferdi Güllenc, bis zur Saison 2022/23 beim CSC an der Seitenlinie, startete mit sieben Spielern, die mal das CSC-Trikot getragen hatten, in die Partie – das Derby hatte dadurch eine zusätzliche Qualität...

Die sportlichen Vorzeichen konnten nicht unterschiedlicher sein: Der FC kam als Tabellendritter ins „Dorf“, während der CSC in der unteren Tabellenregion dümpelte, mit nur einem Punkt vor dem Relegationsplatz. Allerdings: Das Team von CSC-Trainer Michele Velardi schien den Schub aus dem Auswärtsdreier in Unterrath in das Derby hinübergerettet zu haben: Der Cronenberger Underdog hätte bereits in der sechsten Minute durch Seungho Noh in Führung gehen können.

Ex-Cronenberger Luka Sola trifft zum Endstand

Zum fehlenden Glück hier kam in der 37. Minute Pech hinzu: Davide Leikauf spielte einen fatalen Rückpass auf CSC-Keeper Ryuji Kuwajima, den sich FC-Stürmer Leon-



Tarik Makkaoui vom Cronenberger SC im Zweikampf mit Remscheids Finn Belzer (li.), der bis zur Saison 2022/23 das CSC-Trikot trug und einer von zahlreichen EX-CSClern beim FC ist. | Foto: Odette Karbach

hard Fronia angelte, um zur nicht unbedingt verdienten 0:1-Pausenführung einzuschleichen. Der zweite Abschnitt ließ sich dann für die Gäste besser an, nicht überraschend kam insofern der FC zum zweiten Treffer: Diesmal legte Leonhard Fronia auf und der Ex-CSCer Luka Sola netzte zum 0:2 ein (58.). Zwar besaßen die Hausherren bis zum Abpfiff Gelegenheiten zum Anschlussstreifer. Richtig Zwingendes war jedoch nicht dabei.

CSC: Drei Schlüsselspiele im Kampf gegen den Abstieg

Durch die Heimmiederlage rangiert die Velardi-Elf nur noch dank des besseren Torverhältnisses

vor dem ersten Abstiegsplatz auf Rang 14. Im Kampf um den Verbleib in der Oberliga haben die Grün-Weißen am Sonntag ein Sechs-Punkte-Spiel vor der Brust: Um 15.30 Uhr läuft der CSC beim punktgleichen Dreizehnten TuRU Düsseldorf an der Feuerbachstraße auf.

Zumal am folgenden Spieltag der Vorletzte 1. FC Viersen an die Hauptstraße kommt und es dann zum Zwölften Krefeld-Fischeln geht, könnten die Dörper in den kommenden Partien Big Points gegen den Abstieg sammeln...!

| Red

Handball-Oberliga

Erneute Heimleiter für die CTG

Nach der Heimmiederlage gegen Tabellenführer SSV Nümbrecht hatten die Oberliga-Handballer der Cronenberger TG (CTG) auch am vergangenen Sonntag im Sportzentrum Süd das Nachsehen: Gegen den Siebten TB Wülfrath unterlagen die Blau-Weißen klar mit 16:25 (9:11). Nachdem es nach zehn Minuten mit 1:4 hinten lag, berappelte sich das Team von CTG-Trainer Dennis Zuleger: Die Kalkstädter blieben zwar durchweg in Führung, bis zum 14:15-Anschlussstreifer von Matthias Ley in der 44. Minute blieben die Dörper Gastgeber aber auf Tuchfühlung. Auch eine Auszeit nutzte dann nichts mehr, in der Folge zog Wülfrath Stück

Kreisliga-Überraschung

SSV Sudberg fährt Sieg „op Linde“ ein



Nach dem 1:5 beim Dritten SC Sonnborn im ersten Spiel des Jahres in der Kreisliga A (die CW berichtete) musste der SSV 07 Sudberg auch am letzten Sonntag auswärts ran. Und auch diesmal war die Aufgabe keine einfache für die Schwarz-Blauen: Es ging zum bisherigen Vierten SV Jägerhaus-Linde.

Von dem Südhönderby kehrten die Schwarz-Blauen indes nicht mit leeren Händen zurück: Dank zweier Tore von Nils Bach (18.) und Nils Propach fuhren die Mannen von SSV-Trainer Alaattin Bayraktar „op Linde“ einen Dreier ein.

Die Ronsdorfer machten es mit ihrem Anschlussstreifer in der 77. Minute zwar noch einmal ziemlich spannend. Die Sudberger Kicker schaukelten ihren knappen Vorsprung zum 1:2-Auswärtssieg aber letztlich mit Glück und Können über die Runden.

Sonntag: Hellas kommt in die Schwaffertz-Arena

Trotz des kaum zu erwartenden Dreiers verblieben die Riedelstraßenkicker in der Kreisliga-A-Tabelle auf dem 12. Platz. Auf dem Nachbarrang 13 rangiert Hellas Wuppertal, das am kommenden Sonntag (15 Uhr) zum ersten Heimspiel 2025 an die Riedelstraße kommt.

KEIN GRUND MEHR FÜR ALBTRÄUME.

Immobilien verkaufen mit fmi
frank müller immobilien

Wir suchen Mehr- und Einzelobjekte für vergewerkte Kunden!
Tel.: 0202 / 40 00 55 | Mail: info@immobilien-wuppertal.de

Kneippverein

Rückenschmerz? Faszien weiten

SÜDSTADT. Ist das Netz von Bindegewebe im Körper (Faszien) verklebt, kann das zu Rückenschmerz führen. Beim Kneippverein startet der Kurs „Stretch & Relax“ neu, der das Gewebe weitet und stärkt. Am 28. Februar ist im Pfarrsaal St. Hedwig die erste Sitzung, die siebte und letzte am 11. April. Die Teilnahme kostet 84 Euro, Anmeldungen unter Telefon 51 55 871. Mehr Infos online unter kneippverein-wuppertal.de.

Turngemeinde-Treffen

JHV in der Bahnhofsgaststätte

Die Cronenberger Turngemeinde (CTG) lädt zur Jahreshauptversammlung: Am Donnerstag, 20. März, versammeln sich die Blau-Weißen um 19 Uhr in der Bahnhofsgaststätte Cronenberg in der Holzschneiderstraße 24.

Achtung, etwa drei Wochen vorab endet eine besondere Frist: Anträge zur Erweiterung der Tagesordnung müssen den Vorstand bis zum 27. Februar erreicht haben. Diese können über das Postfach 12 02 07 in 42332 Wuppertal oder per E-Mail an info@cronenbergertg.de eingereicht werden.

Rückspiel im WSE-Cup der Rollhockey-Damen des RSC Cronenberg

Dörper Cats mit Moral, aber dennoch raus

Nach der 3:7-Niederlage im Hinspiel (die CW berichtete) galt es für die Dörper Cats des RSC Cronenberg im Europacup-Rückspiel am vergangenen Samstag gegen ACD Gulpihares einen Vier-Tore-Rückstand aufzuholen. So sehr sich die RSC-Cats gegen die Portugiesinnen stemmten, die Überraschung blieb aus: Mit einer 2:5-Niederlage (1:4) verabschiedeten sich die Cronenbergerinnen von der europäischen Bühne.

Allerdings erhobenen Hauptes: Vor einer ansehnlichen Kulisse in der Alfred-Henckels-Halle nahm der Favorit aus Portugal zwar von Beginn an das Heft in die Hand. Das Team von RSC-Trainerin Marlen Wichardt beeindruckte jedoch mit toller Moral. Auch nachdem Gulpihares in der sechsten Minute in Führung gegangen war, hielten die Cats nach Kräften dagegen. Ergebnis: Die im Angriff unermüdliche Lea Seidler hatte in der 11. Minute die Chance zum Ausgleich – vergab jedoch leider. Die jungen Portugiesinnen zeigten sich effektiver: Im Gegenzug erhöhte Ana Silva, die den RSC-Cats wie im Hinspiel erneut drei Treffer einschenkte, auf 2:0.

Auch als die Favoritinnen spätestens mit ihrem Doppelschlag in der 18./19. Minute die Weichen endgültig auf Halbfinale stellten, ließen die RSC-Cats die Köpfe nicht hängen. Und sie wurden belohnt: In der 20. Minute besorgte



Ließ ihre Dörper Cats zweimal jubeln: Yolanda Kahmann (mi.) traf im Rückspiel gegen ACD Gulpihares doppelt, konnte das Ausscheiden aus dem WSE-Cup des RSC Cronenberg damit aber nicht verhindern. | Foto: mKo

Yolanda Kahmann den 1:4-Pausenstand. Nicht zuletzt weil die starke Cats-Keeperin Lara Immer im zweiten Abschnitt nur einen Treffer zuließ (31.) und erneut Yolanda Kahmann in der Schlussminute zum 2:5-Endstand einnetzte, konnten die Cronenbergerinnen Gulpihares in Durchgang zwei immerhin ein 1:1 abringen.

Morgen: Bundesliga-Spitzen-spiel gegen Düsseldorf

In der Gesamtrechnung änderte das zwar nichts an dem Pokal-Aus der Cronenbergerinnen. In puncto Kampf und Moral hatte das Wichardt-Team aber auf je-

| Red

Ihr Schlemmerblock: 2x genießen – 1x zahlen

23⁹⁹ €
UVP 44,90 €

Erhältlich bei der
Cronenberger Woche
Kemmmanstr. 6
Tel.: 02 02 / 47 81 100

seit 1919
Poschen & Giebel
Rohr- & Kanalreinigung | Kanal TV | Entsorgung
www.poschen-giebel.de WUPPERTAL (0202) 47 12 34

pflegeleicht
Betreuungsvermittlung

pflegeleicht
Betreuungsvermittlung
Helmut Langensiepen e.K.
Farnweg 23, 42113 Wuppertal
Fon: 0202 31712464
Mobil: 0171 7706252
mail@pflegeleicht.eu, www.pflegeleicht.eu

24 Std. individuelle häusliche Betreuung

Tierwelt Vollmer
Futterbedarf & mehr

Achtung
krankheitsbedingt vorerst
geänderte
Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag
14.00 - 19.00 Uhr
Freitag 09.00 - 19.00 Uhr
Samstag 09.00 - 14.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Unterkirchen 23 • 42349 W'tal
www.tierwelt-vollmer.jimdofree.com (0202) 70 53 88 85

Ihr Wohlfühlmakler für Senioren

OERTELIMMOBILIEN
AUF GUTEM GRUND

Hauptstr.74
42349 Wuppertal
0202 946 949 00
info@oertelimmobilien.de
www.oertelimmobilien.de

Seit 80 Jahren Ihr Partner für Neubau und Reparaturen

STÖRTE
GmbH & Co. KG

Bauunternehmung

Am Heynenberg 26 · Tel. 46 47 06 · www.stoerte-bau.de

Impressum

Verlagsleitung:
Kemmmanstraße 6, 42349 Wuppertal

Die „Cronenberger Woche“ erscheint wöchentlich freitags im Echo-Verlag. Die Verteilung erfolgt durch kostenlose Zustellung im Raum Cronenberg und der oberen Südstadt.

Vertrieb:
Echo Verlagsgesellschaft mbH
Postfach 120 368, 42333 Wuppertal

Redaktion: ☎ 47 81 100
Anzeigen: ☎ 47 81 102
Faxnummer: ☎ 47 81 112

E-Mail: info@cronenberger-woche.de • Internet: www.cronenberger-woche.de
Herausgeber & Redaktion: Oliver Grundhoff u. Meinhard Koke
Anzeigen & Vertrieb: Sonja Bungart, Werner Grundhoff, Christine Koke
Druck: Druck- und Verlagsgesellschaft mbH
Hohensyburgstraße 65-67, 58099 Hagen

Es gilt die Anzeigenpreislise Nr. 8 vom 01.04.2023.
Annahmeschluss: immer mittwochs (17 Uhr) vor dem Erscheinungstermin

„Selbstmacherei“

Offene Tür zum Verkaufsregal

CRONENBERG. Ein spezielles Verkaufskonzept kommt ab dem morgigen Samstag in der „Selbstmacherei“ hinzu: Wo schon eine Weile allerlei Kreativ-Workshops für Klein und Groß stattfinden, eröffnet morgen im Rahmen eines Tages der offenen Tür zudem ein Verkaufsregal.

15 kreative Frauen bieten über das „Selbstmacherei“-Regal ihre Produkte an – bei Fingerfood und Kinder-Armbandfäden kann das neue Kreativ-Angebot an der Hauptstraße 117 erstmals erkundet werden. Auch in Mini-Workshops können Neugierige von 10 bis 13 Uhr hineinschnuppern.

Interessierte sind herzlich zu der offenen Tür willkommen, mehr Infos finden sich vorab online unter selbstmacherei.online.

Anmeldung läuft

Trödeln in Vonkeln & am Küllenhahn

VONKELN/KÜLLENHAHN. Auch in diesem Jahr wird im CW-Land gefeiert und geboten. Fest stehen zwei Termine für Trödeltage, den Anfang macht die Hofschafft Vonkeln: Am 22. März wird das Quartier zwischen Sambatrasse und Pickbahn zur Flohmarkt-Meile.

Dass Schnäppchenjäger dann auf ihre Kosten kommen, ist bereits so gut wie sicher: Schon 16 TeilnehmerInnen quer durch Vonkeln haben sich für den Trödeltag angemeldet. Am Küllenhahn derweil liegen gerade einmal erst zwei Anmeldungen vor, allerdings ist der diesjährige Trödeltag im Cronenberger Norden ja auch erst am 28. September...! Wer sich hier oder da anmelden möchte, kann das online via troedeltag.de.

Am Sonntag in der Historischen Stadthalle

Münzbörse lädt an den Johannisberg

SÜDSTADT. Nach einem sehr erfolgreichen Jahr 2024 mit vielen internationalen Ausstellern veranstal-

ten die Münzfreunde Wuppertal am Sonntag die erste Münzbörse 2025. Von 9 bis 13 Uhr sind am Jo-

Neben dem TiC kommen die „Goodfellas“ am 30. August zum Dörper Bahnhof

Top-Partymacher „rocken“ das Dorf-Jubiläum

CRONENBERG. Wie „Policks Backstube“-Inhaber Dirk Polick weiter erläutert (siehe Seite 1), kann er das 975-Jahre-Cronenberg-Fest am 30. August nicht zuletzt auch deshalb stemmen, weil seine Kinder inzwischen im Betrieb seien: Daher habe er etwas mehr „Luft“, um sich zum Beispiel auch dem „Cronenberg-Dankeschön“ zum Jubiläum zu widmen...

Auftakt mit dem TiC, Finale mit Topband „Goodfellas“

Nach Worten von Dirk Polick ist ein etwa fünfstündiges Bühnenprogramm mit drei Unterhaltungsacts geplant. Fest steht bereits, dass das TiC-Theater die Jubiläumsfete um 17 Uhr mit einem Potpourri aus seinen Musical-Erfolgen einläuten wird. Für den Abend haben Dirk Polick und Peter Teschemacher bereits die Zusage der Cover-Band „Goodfellas“ in der Tasche. Die Wuppertaler Premiumband, die deutschlandweit unterwegs ist, wird mit bis zu zwölf Mitgliedern die Cronenberg-Bühne „entern“ – davor dürfen sich die Besucher schon jetzt auf einen „bewegten Sommerabend“ freuen: „Ich habe lange nicht mehr mit so viel Spaß getanzt und in so viele glückliche Gesichter geschaut“, lautet ein Eintrag auf der Online-Seite der Band.

Preisgekrönte Stimmungsmacher Die „Goodfellas“ gelten als „eine der besten deutschen Livebands“, urteilte die Fachzeitschrift „Blach-Report“ über die Formation, die



zweimal in der Kategorie „Top 10 Entertainment“ mit dem „Conga Award“ sowie als „Musiker des Jahres“ mit dem „Artist Allstars Award“ ausgezeichnet wurde. „Das wird ein Statement“, ist Dirk Polick fest davon überzeugt, dass das Finale der Party zum Cronenberg-Jubiläum ein Stimmungsfest werden wird.

Zwischendurch bundesweit bekannte Überraschung

Für den dritten Act zwischen TiC und „Goodfellas“ planen Dirk Polick und Peter Teschemacher noch an ein/zwei echten Überraschungen, vorab versprechen will der Party-Initiator aber: Die Cronenberger dürfen sich auf einen deutschlandweit bekannten Künstler freuen...!

Sponsorenpool: Bereits Großteil der Kosten gedeckt

hannisberg wieder glänzende Schätzchen und Kostbarkeiten zu finden – auch wer ein Schätzchen besitzt, ist herzlich zur Begutachtung willkommen. Mehr Infos im Internet unter www.wuppertalermuenzfreunde.de.

Baumwissen:

Sachverständiger für Verkehrssicherheit
Gehölzwertermittlung

Baumkontrolle

Baumarbeiten:

Spezialist für Seilklettertechnik

Pflege/Kronenschnitt

Spezialfällung

Entsorgung

BORK



Alles rund um den Baum!

Telefon: 0202 2999 3497

Mobil: 01522 3679 308

mail@bork-baum.de

www.bork-baum.de

SERVICE

Tickets bei der Cronenberger Woche!

Kemmannstraße 6 Mo-Fr 10-17 Uhr - Do nur bis 13 Uhr

TICKETS
WUPPERTAL-LIVE.DE

Moni's
Haushaltshilfe

Umorgt mit Herz und Verstand

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:

Telefon:

02 02 - 40 86 86 86

www.monis-haushaltshilfe.de

Genießen Sie Ihren Alltag mit unserer liebevollen Unterstützung bei allen hauswirt- u. gesellschaftlichen Tätigkeiten.

Ihre Pflegekasse zahlt für Sie 3,5 Stunden im Monat (Pflegegrad 1-5). Gerne auch privat. Auch Ihre Krankenkasse übernimmt, nach Genehmigung, die Kosten für Ihre Haushaltshilfe.

Wir bieten Ihnen:

- Alles rund um Mahlzeiten (Kochen u. gem. Zubereitung)
- Wohnungsreinigung (Grund- u. turnusmäßige Reinigung)
- Einkaufshilfe (Begleitung oder Lieferservice)
- Begleitung zu Ärzten und zum Friseur
- Begleitung zur Fußpflege
- Betreuung von Pflanzen und Grabpflege
- Behördengänge
- Besorgungen in der Apotheke
- und vieles mehr!

Genießen Sie Ihren Alltag ohne oft komplexe Behördengänge. Wir rechnen die Kosten der Alltagsunterstützung direkt mit der Pflegekasse und /oder der Krankenkasse ab.

Ihr Vorteil: Sie müssen nicht in Vorleistung gehen, wir kümmern uns um die Abwicklung.

Wir suchen Mitarbeiter m/w/d für Wuppertal, Remscheid und Wermelskirchen.

Kaufmann

...die gute Metzgerei!

Ihr Cronenberger Metzger empfiehlt:

Unsere Top-Angebote vom 24.02. - 01.03.2025



Schlemmer Hackfleisch 1kg
Halb Rind, halb Schwein – für einen vollmundigen Geschmack. **9.99€**

Groß im Geschmack...



...mini im Preis
kleine Kesselfrische Fleischwurst Stück
aus eigener Herstellung **1.65€**

Schnell, lecker, hausgemacht!



Frikadellen Stück
ob heiß, ob kalt, immer ein Genuss! **1.35€**

Die Mittwochs Spartüte



1 gebr. Schnitzel
1 gegrillte Hähnchenkeule Stück
1 Becher Gurkensalat **4.99€**

Donnerstags - Aktion am 27.02.2025



Spare-Ribs 100g
Zart und saftig – Spare-Ribs vom Feinsten! **0.89€**

Freitags-Aktion am 28.02.2025



Gyros Spieß 2 Port. **8.90€**
der griechische Klassiker, ofenfertig gewürzt!
4 Port. **15.90€**

Dazu empfehlen wir unseren köstlichen Krautsalat und Zaziki

Speiseplan Bistro Cronenberg

Hauptstraße 2 Tel: 698 38 62

Mo. Kartoffelsuppe mit Wursteinlage und Brötchen 7.95 €
Jägerschnitzel mit Bratkartoffeln 10.95 €
Lasagne mit Tomatensalat 10.95 €

Di. Wirsing Eintopf mit gebr. Schnittwurst 8.95 €
Burgunder Pfanne mit Schupfnudeln 11.95 €
Vegan Thai Curry mit Reis 11.95 €

Mi. Schweinegeschnetzeltes „Budapest“ mit Reis 10.95 €
Bohneneintopf mit gebratener Schnittwurst 8.95 €
Gebratene Leber mit Zwiebeln und Püree 9.95 €

Do. Hühnerfrikassée mit Reis 11.95 €
Erbsensuppe mit Wursteinlage und Brötchen 7.95 €
Frische Bratwurst mit Kohlrabi und Püree 9.95 €

Fr. Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Reis und roter Bete 11.95 €
Großer Apfelpfannkuchen 7.95 €
Heringsstipp mit Pellkartoffeln 10.95 €



Die Kaufmann App –
Kostenlos downloaden für iOS und Android!

W.-Cronenberg
Hauptstr. 2-4
Tel: 47 12 69

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 7.00-18.30 Uhr
Sa. 7.00-12.00 Uhr



Social Media
Folgen Sie uns auch auf facebook und instagram

Im Internet finden Sie uns unter:
www.metzgerei-kaufmann.de